

中央区内施設等で参加できるボランティア活動メニュー

*** 活動メニューや内容が変更する場合があります。最新の情報は各問合せ先で確認してください。 ***
(平成27年6月現在)

◆ボランティア・区民活動センター

日 週・曜日	時間	主催者	活動内容	活動場所
第1・3日曜	13:00~16:00	こばとおもちゃのとしょかん	おもちゃの出し入れや整理 障害児・者の活動補助	福祉センター3階
第1・2・3土曜	14:00~16:00	考える会プールサークル	知的障害児・者の水泳活動 の補助	月島スポーツプラザ プール
応相談		知的障害者グループホーム 「フレンドハウス京橋」	利用者の日常支援補助	フレンドハウス京橋

【問合せ】 中央区ボランティア・区民活動センター 電話：3206-0560 FAX：3206-0601

◆シルヴァーウィング

日	時間	活動内容	活動場所
月3回程度	13:00~14:30	外出レクリエーションの付き添い	在宅サービスセンター
都合のよい曜日	10:00~12:00 13:30~15:30	室内レクリエーション（音楽活動、セラ ピードッグ、太鼓、体操等）のお手伝い	
	都合のよい時間	趣味の披露 （そろばん、手品、音楽、演芸等） 食事の配膳・下膳のお手伝い、掃除、 洗濯、利用者のお話し相手等	特別養護老人ホーム

【問合せ】 特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター シルヴァーウィング 担当：磯貝・吉川
〒104-0041 中央区新富1-4-6 電話：3553-5228 FAX：3537-2555

◆日本橋高齢者在宅サービスセンター

日	時間	活動内容
月~土	9:00~10:30/15:00~16:30	将棋、花札、オセロの相手
月~土	13:45~14:30	楽器の演奏、歌、民謡、手品、踊り、落語、絵手紙、ちぎり絵等

【問合せ】 日本橋高齢者在宅サービスセンター 担当：小坂橋
〒103-0012 中央区日本橋堀留町1-1-1 電話：3661-8452 FAX：3661-8463

◆グループホーム人形町

日	時間	活動内容
都合のよい曜日	10:00~11:00 くらい	お散歩の付き添い、傾聴ボランティア、演芸・踊り等の披露
	14:00~15:30 くらい	

【問合せ】 グループホーム人形町 担当：松尾
〒103-0013 中央区日本橋人形町2-14-5 電話：6661-6500 FAX：6661-6501

◆マイホームはるみ

日 曜日 週	時間	活動内容	活動場所
月~土	10:00~12:00/14:30~16:30	入浴後のドライヤーかけ	特別養護老人ホーム (2・3・4階)
随時	7:30~9:00/17:45~18:30	食事の準備、配膳・下膳	
随時	11:15~12:30	//	
月~日	10:00~11:30/13:30~15:00	お散歩の付き添い	特別養護老人ホーム (2・3・4階)
随時	14:00~16:30 (何分でも可) いつでも可 (できれば午前)	利用者のお話し相手 シーツ交換・リネン類	
月~日	10:00~11:00/13:30~14:30	入浴後のドライヤーかけ・浴室への案内	デイサービス (1階)
月~土	10:00~12:30/13:20~14:20	活動補助	
	11:30~12:30	昼食の準備、配膳・下膳	
毎週土曜日	15:30~16:30	シーツ交換 (4ベッド)	

【問合せ】 特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ 担当：鈴木
〒104-0053 中央区晴海1-5-1 電話：3531-7635 FAX：3531-7625

◆マイホーム新川

日		時間	活動内容	活動場所
曜日	週			
金	毎週	14:00~15:15	音楽活動のお手伝い	
不定期		13:15~14:15	俳句クラブのお手伝い 書道クラブ、華道クラブのお手伝い	特別養護老人ホーム・ 在宅サービスセンター
		13:15~14:30	ドッグセラピーのお手伝い、お裁縫	
随時		10:00~11:30/13:00~16:00	利用者のお話し相手	特別養護老人ホーム
		毎食時（時間は応相談）	食事の配膳・下膳	
不定期		13:30~14:30	華道・書道・音楽・陶芸クラブのお手伝い	在宅サービスセンター
不定期		13:00~16:00	利用者のお話し相手	
月・水・金～日		11:45~13:00	昼食の配膳・下膳	
随時		随時	季節の行事、外出行事	特別養護老人ホーム・ 在宅サービスセンター

【問合せ】 特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター マイホーム新川 担当：竹内・高山
〒104-0033 中央区新川2-27-3 電話：3552-5670 FAX：3552-5636

◆晴海苑

日	時間	活動内容
都合のよい曜日	応相談	将棋(木曜)、オセロ(火水木金曜に開催)のお相手
		園芸活動の補助
		利用者への給茶・お話し相手等
		民謡・三味線・手品等の演芸披露
		手芸・絵手紙・日本画・ペーパークラフト等のクラブ活動
		華道・茶道等のクラブ活動
		入居者のシーツ交換

【問合せ】 高齢者総合福祉施設 晴海苑 担当：鈴木
〒104-0044 中央区晴海1-1-26 電話：3533-7148 FAX：3533-7149

◆相生の里

日	時間	人数	活動紹介
随時	①10:00~11:30頃	数名	入居者のお話し相手、 朗読、歌、楽器演奏、各種セラピー等
	②13:00~14:30頃		
	③16:00~17:30頃		

【問合せ】 相生の里 ケアハウスあいおい 担当：益田
〒104-0051 中央区佃3-1-15 電話：5548-2490 FAX：6220-1502

◆レインボーハウス明石

日	時間	活動内容
月～金	10:00~16:00(応相談)	平日の作業活動のお手伝い、裁縫、洗濯、掃除のお手伝い等
土・日・祝日		余暇活動のお手伝い（散歩、クッキング等）

【問合せ】 レインボーハウス明石（知的障害者生活支援施設） 担当：萩野・仁平
〒104-0044 中央区明石町1-6（5階） 電話：6226-1099 FAX：3546-9082

◆リバーサイドつつじ

日	時間	活動内容
	随時	軽作業の補助やバレーボール練習等

【問合せ】 リバーサイドつつじ（障害者就労継続支援B型施設） 担当：高橋
〒104-0044 中央区佃2-17-8 佃区民館2階 電話：6673-8081 FAX：3533-4521

◆ポケット中央（精神障害者地域活動支援センター）

日	時間	活動内容
	第1土曜（月1回）	おやつ作り（プログラム）実施のお手伝い
	第2水曜（月1回）	ガーデニング（プログラム）実施のお手伝い
	第3土曜（月1回）	昼食会（プログラム）実施のお手伝い

【問合せ】 ポケット中央（精神障害者地域活動支援センター） 担当：熊倉
〒104-0044 中央区明石町12-1中央区保健所5階 電話：3541-1021 FAX：3541-1022