

# 中央区内施設等で参加できるボランティア活動メニュー

\*\*\* 活動メニューや内容が変更する場合があります。最新の情報は各問合せ先で確認してください。 \*\*\*  
(平成28年6月現在)

## ◆ボランティア・区民活動センター

	時間	主催者	活動内容	活動場所
第1・3日曜	13:00~16:00	こばとおもちゃのとしょかん	おもちゃの出し入れや整理 障害児・者の活動補助	福祉センター3階
第1・2・3土曜	14:00~16:00	考える会プールサークル	知的障害児・者の水泳活動の補助	月島ｽﾍﾟｰﾝﾝｸﾞﾗﾌﾞﾌﾟｰﾙ
応相談		知的障害者グループホーム 「フレンドハウス京橋」	利用者の日常支援補助	フレンドハウス京橋

【問い合わせ】 中央区ボランティア・区民活動センター 電話：3206-0560 FAX：3206-0601

## ◆シルヴァーウィング

	時間	活動内容	活動場所
月3回程度	13:00~14:30	外出レクリエーションの付き添い	在宅サービスセンター
都合のよい曜日	10:00~12:00 または13:30~15:30	室内レクリエーション（音楽活動、セラ ピードッグ、太鼓、体操等）のお手伝い	
	都合のよい時間	趣味の披露（そろばん、手品、音楽、演芸等） 食事の配膳・下膳のお手伝い、掃除、 洗濯、利用者のお話し相手等	特別養護老人ホーム

【問い合わせ】 特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター シルヴァーウィング 担当： 磯貝・吉川  
〒104-0041 中央区新富1-4-6 電話：3553-5228 FAX：3537-2555

## ◆日本橋高齢者在宅サービスセンター

	時間	活動内容
月~土	9:00~10:30/15:00~16:30	将棋、花札、オセロの相手
月~土	13:45~14:30	楽器の演奏、歌、民謡、手品、踊り、落語、絵手紙、ちぎり絵等

【問い合わせ】 日本橋高齢者在宅サービスセンター 担当：小坂橋  
〒103-0012 中央区日本橋堀留町1-1-1 電話：3661-8452 FAX：3661-8463

## ◆グループホーム人形町

	時間	活動内容
都合のよい曜日	10:00~11:00/14:00~15:30	お散歩の付き添い、認知症の方への寄り添い、演芸・踊り等の披露

【問い合わせ】 グループホーム人形町 担当：松尾  
〒103-0013 中央区日本橋人形町2-14-5 電話：6661-6500 FAX：6661-6501

## ◆マイホームはるみ

	時間	活動内容	活動場所
随時	7:30~9:00/11:15~12:30/17:45~18:30	食事の準備、配膳・下膳	特別養護老人ホーム (2・3・4階)
	いつでも可(何分でも可)	お散歩の付き添い 利用者のお話し相手	
	いつでも可(できれば午前)	シーツ交換・リネン類	
月~日	10:00~11:00/13:30~14:30	入浴後のドライヤーかけ・浴室への案内	デイサービス (1階)
	10:00~12:30/13:20~14:20	活動補助	
	11:30~12:30	昼食の準備、配膳・下膳	
毎週土曜日	15:30~16:30	シーツ交換(4ベッド)	
随時	9:30~16:30	利用者のお話し相手・レクリエーション補助	

【問い合わせ】 特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター マイホームはるみ  
担当：阿部(特別養護老人ホーム)、青木(高齢者在宅サービスセンター)  
〒104-0053 中央区晴海1-5-1 電話：3531-7635 FAX：3531-7625

## ◆晴海苑

	時間	活動内容
都合のよい曜日	応相談	将棋、オセロのお相手、園芸活動の補助、利用者への配茶・お話し相手等、 民謡・三味線・手品等の演芸披露、手芸・絵手紙・日本画・ペーパークラフ ト等のクラブ活動、華道・茶道等のクラブ活動、入居者のシーツ交換、特養 利用者を対象とした書道 など

【問い合わせ】 高齢者総合福祉施設 晴海苑 担当：鈴木  
〒104-0053 中央区晴海1-1-26 電話：3533-7148 FAX：3533-7149

## ◆マイホーム新川

		時間	活動内容	活動場所
金	毎週	14:00~15:15	音楽活動のお手伝い	特別養護老人ホーム・ 在宅サービスセンター
不定期		13:15~14:15	俳句クラブのお手伝い 書道クラブ、華道クラブのお手伝い	
		13:15~14:30	ドッグセラピーのお手伝い、お裁縫	
随時		10:00~11:30/13:00~16:00	利用者のお話し相手	特別養護老人ホーム
		毎食時（時間は応相談）	食事の配膳・下膳	
不定期		13:30~14:30	華道・書道・音楽・陶芸クラブのお手伝い	在宅サービスセンター
不定期		13:00~16:00	利用者のお話し相手	
月・水・金～日		11:45~13:00	昼食の配膳・下膳	
随時		随時	季節の行事、外出行事	特別養護老人ホーム・在宅サービスセンター

【問い合わせ】 特別養護老人ホーム・高齢者在宅サービスセンター マイホーム新川 担当：竹内・高山  
〒104-0033 中央区新川2-27-3 電話：3552-5670 FAX：3552-5636

## ◆レインボーハウス明石

		時間	活動内容
月～金	土・日・祝日	10:00~16:00(応相談)	平日の作業活動のお手伝い、裁縫、洗濯、掃除のお手伝い等
土・日・祝日			余暇活動のお手伝い（散歩、クッキング等）

【問い合わせ】 レインボーハウス明石（知的障害者生活支援施設） 担当：大場・近  
〒104-0044 中央区明石町1-6-5階 電話：6226-1099 FAX：3546-9082

## ◆リバーサイドつつじ

		時間	活動内容
		随時	軽作業の補助やバレーボール練習等

【問い合わせ】 リバーサイドつつじ（就労継続支援B型事業） 担当：高橋  
〒104-0051 中央区佃2-17-8 佃区民館2階 電話：6673-8081 FAX：3533-4521

## ◆ポケット中央（精神障害者地域活動支援センター）

		活動内容
第1土曜（月1回）		おやつ作り（プログラム）実施のお手伝い
第2水曜（月1回）		ガーデニング（プログラム）実施のお手伝い
第3土曜（月1回）		昼食会（プログラム）実施のお手伝い

【問い合わせ】 ポケット中央（精神障害者地域活動支援センター） 担当：熊倉  
〒104-0044 中央区明石町12-1中央区保健所5階 電話：3541-1021 FAX：3541-1022

## ◆EOSファーム日本橋

		時間	活動内容
土曜日 (月1回、応相談)		10:00~15:30	身体・知的・精神障害を持つ方への仕事や生活に関するテーマの講習、 外出が伴う研修時の補助、切手仕分けの補助等

【問い合わせ】 EOSファーム日本橋（就労継続支援A型事業） 担当：波多野  
〒103-0011 中央区日本橋大伝馬町17-1城野ビルⅡ2階 電話&FAX：6661-0625

## ◆ファミリーハウス

		時間	活動内容	活動場所
毎週水曜		10:00~12:00	施設（ハウス）の清掃、消毒、備品補充、電化製品等の安全確認 「うさぎさんのおうち」施設内菜園の管理	中央区勝どき 「うさぎさんのおうち」 「かちどき橋のおうち」

\*ボランティア活動希望の方は、毎月第2・第4金曜に事務局で行う説明会にご参加ください。（開催日時は要問合せ）

【問い合わせ】 認定非営利活動法人ファミリーハウス 担当：知久（ちく）  
〒101-0041 千代田区神田須田町1-13-5藤野ビル3階 電話：6206-8372 FAX：3256-8377