

支えあいのまちづくり協議体（日本橋地域）実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う「支えあいのまちづくり協議体（第2層協議体）」の令和5年度第4回目を、日本橋地域(はまる一む)で開催しました。

1 実施日

令和6年3月5日(火) 16:30~18:00

2 出席者

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関、生活支援コーディネーター 計9名

3 内容

- ・第1層協議体の報告
- ・意見交換「歩いてつながる浜町エリアマップ」について
- ・マップの配架先について
- ・今後のスケジュールについて

4 事務局より報告

令和5年度第2回中央区地域支えあいづくり協議体の実施報告

「地域包括ケアシステムの推進における支えあいの仕組みづくりについて」というテーマで意見交換を行ったが、施設等を含めて様々な仕組みは充実しているものの、地区によっては差があること、また担い手をはじめとするソフト面が不足していることが意見として挙げたことを共有。また、高齢者の方をサービスの受け手として捉えがちになるが、支えられながらも地域の中で何らかの役割を果たしていけるという側面もあるため、そうした面を大事にしながら地域包括ケアシステムを考えていくことが大切であるという意見があったことも共有した。

5 意見交換

- 「歩いてつながる浜町エリアマップ」(案・別紙)に対して意見を伺うため、高齢者通いの場の「カラフル」と「浜町カフェ」でヒアリング及びアンケートを実施した内容を各メンバーから共有。以下の意見があがった。
 - ▽道を白にしたほうが分かりやすい。(参考:中央区水とみどりのふれあいマップ)
 - ▽隅田川が場所を取っているが、なるべく端に寄せ、できたスペースに場所の紹介を掲載してはどうか。
 - ▽高速道路は表示しなくてもいいのではないかと。→有無で作成をしてみて、見比べてみる。
 - ▽信号の表記が多く見づらい。→主要な交差点以外の信号及び交差点の表記は無くす。
 - ▽基点となる施設を強調した方が分かりやすい。(例:トルナーレ、明治座、ロイヤルパーク、水天宮、弁慶、T-CAT等)
 - ▽文字の向きを揃えた方が見やすい。
 - ▽公園内はベタ塗りにしたほうがよい。
 - ▽地下鉄は厳密に記載する必要はない。大雑把な場所と駅名のみ表記する。

▽ロコミ情報(地図面の吹き出し)の内容は裏でもいい。公的なものは裏面に表示して、ロコミ情報は地図面がよいのではないか。

⇒ヒアリング結果を元にマップを修正する。

●マップの配架先について

▽はまる一む・公的施設等(事前に管轄元に確認が必要)

→具体的な配架先については、今後検討していく。

6 今後のスケジュール

- ・5月末を目途にマップを修正していき、次回の協議体にて、最終版を決定。
- ・地域活動に積極的で、職業も広報関係に通じている方がいるため、協力依頼していく。

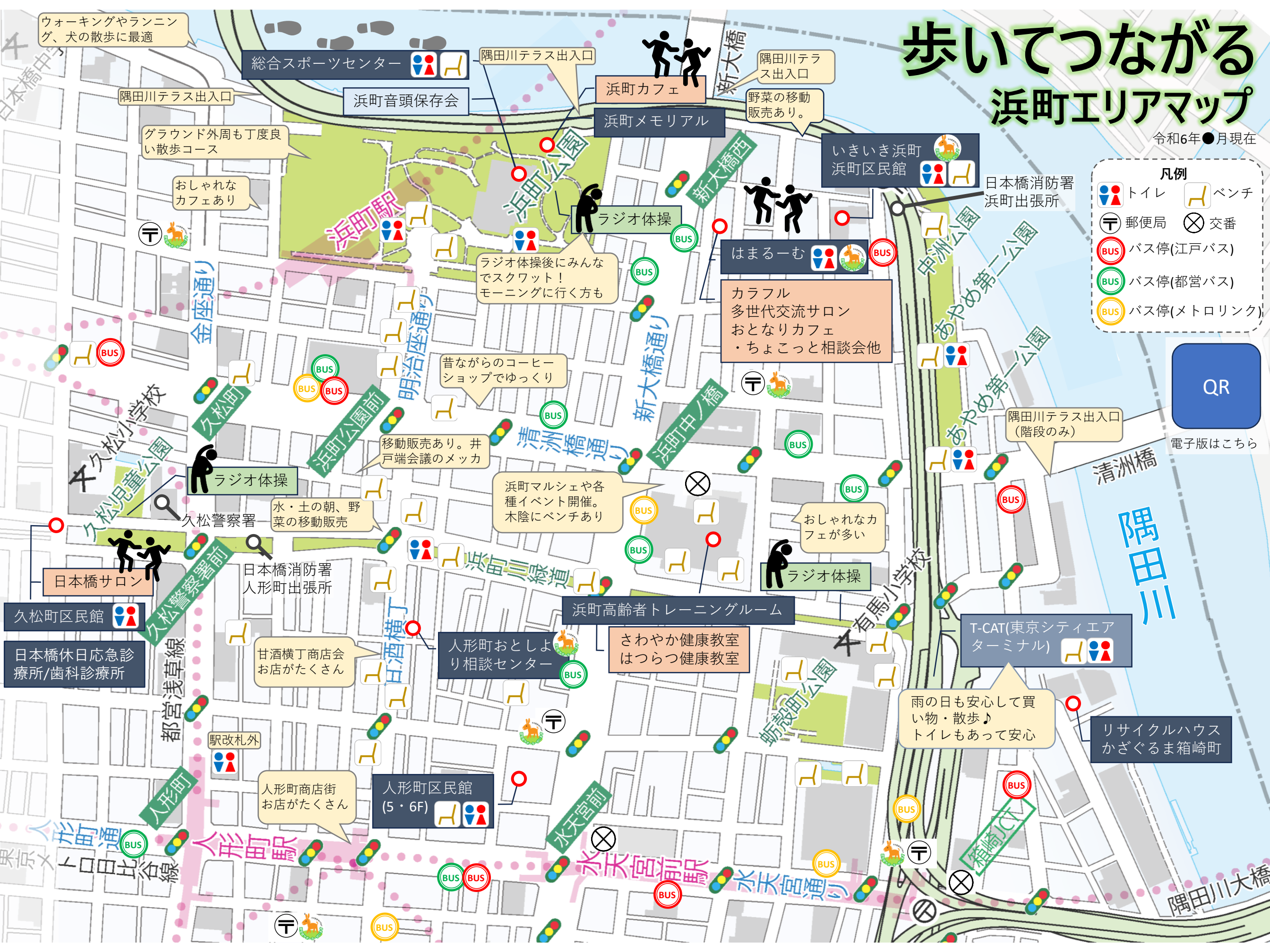
次回協議体：6月4日(火) 16:30~18:00 多世代交流スペース「はまる一む」

歩いてつながる 浜町エリアマップ

令和6年●月現在

- 凡例
- トイレ
 - ベンチ
 - 郵便局
 - 交番
 - バス停(江戸バス)
 - バス停(都営バス)
 - バス停(メトロリンク)

QR
電子版はこちら



ウォーキングやランニング、犬の散歩に最適

総合スポーツセンター

隅田川テラス出入口

浜町カフェ

隅田川テラス出入口

野菜の移動販売あり。

浜町メモリアル

いきいき浜町
浜町区民館

日本橋消防署
浜町出張所

グラウンド外周も丁度良い散歩コース

おしゃれなカフェあり

ラジオ体操

ラジオ体操後にみんなでスクワット！
モーニングに行く方も

はまるーむ

カラフル
多世代交流サロン
おとなりカフェ
・ちょこっと相談会他

昔ながらのコーヒーショップでゆっくり

移動販売あり。井戸端会議のメッカ

浜町マルシェや各種イベント開催。
木陰にベンチあり

おしゃれなカフェが多い

ラジオ体操

水・土の朝、野菜の移動販売

久松警察署

日本橋消防署
人形町出張所

浜町高齢者トレーニングルーム

さわやか健康教室
はつらつ健康教室

人形町おとしより相談センター

T-CAT(東京シティエターナル)

雨の日も安心して買い物・散歩♪
トイレもあって安心

リサイクルハウス
かざぐるま箱崎町

甘酒横丁商店会
お店がたくさん

人形町商店街
お店がたくさん

人形町区民館
(5・6F)

日本橋サロン

久松町区民館

日本橋休日応急診療所/歯科診療所

駅改札外

人形町

水天宮前

水天宮前

箱崎JCT

隅田川大橋

歩いてつながる 浜町エリアマップ

浜町公園エリアは緑豊かで体を動かすスポットもたくさん!このマップを持って、街に出てみませんか!?

歩いてつながる浜町エリアマップ入手先

- はまる一む (浜町3-40-3 1階)
- いきいき浜町 (浜町3-37-1 2階)
- 人形町おとしより相談センター (人形町2-34-4)
- 中央浜町一郵便局 (浜町1-5-1)

Memo

人形町おとしより相談センター

高齢者の総合的な相談窓口。利用可能なサービスや介護方法の情報提供・各種講座
見守りキーホルダーの配布
開所日時:平日 9:00~18:00
対象どなたでも
☎ 03-5847-5580



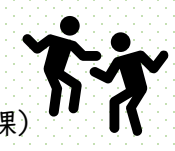
いきいき浜町 (浜町敬老館)

健康増進・教養向上のための各種講座・イベント満載!お風呂もあり
開所日時:毎日9:00~17:00(年末年始除く)
対象:区内在住の60歳以上の方。**要登録**
講座・入浴 要予約
☎ 03-3669-3385



高齢者通いの場

地域の方が運営する高齢者の交流サロン。体操・脳トレ・工作など、活動ごとに異なる内容を実施
予約・登録不要
対象:おおむね65歳以上の区民
☎ 03-3546-5716(高齢者福祉課)



【地図に掲載している通いの場】



日本橋サロン
第1・3金曜
13:30~15:30



浜町カフェ
第2・4木曜
13:30~16:00



カラフル
第2・3水曜 14:00~16:30

多世代交流スペースはまる一む

日ごろのちょっとしたお悩み相談・各種イベントや地域活動の場
開所日時:月・木・金、第2・4土、第1・3日曜
10:00~18:00

対象:どなたでも※
※活動によって、対象が限られることがあります。
☎ 080-4609-1420
(中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課)



- 【地図に掲載しているサロン等】
- ・多世代交流サロン
 - …第3月曜 15:30~16:30
 - ・おとなりカフェ・ちょこっと相談会
 - …木曜、第1・3日曜 13:00~17:00
 - ・スマホちょこっと相談会
 - …第2・4月曜 14:00~15:00



区民館

区内の団体や企業、区民によるサークル活動、講習会など
開所日時:9:00~21:00
対象:活動による

- 浜町区民館 ☎ 03-3668-2354
- 久松町区民館 ☎ 03-5640-5606
- 人形町区民館 ☎ 03-3668-5537

ラジオ体操

毎日開催のラジオ体操。終了後に独自の体操やスクワットをしたり、おしゃべり&モーニングに行くグループも。
開所日時:毎日6:20~6:45頃
(雨天・荒天中止)
対象:どなたでも



【地図に掲載している会場】

- ・浜町公園
- ・蛸殻町公園
- ・久松小学校



総合スポーツセンター

プール・トレーニングルームの他、各種教室を開催
開所日時:7:00~21:30
対象:どなたでも。**要登録**
講座・教室により、要予約
料金:区内在住の65歳以上の方は一部無料
☎ 03-3666-1501

リサイクルハウス かざぐるま箱崎町

不用になった衣類・雑貨・食器等を有償/無償譲渡。資源の回収、園芸用土の配布
開所時間:9:00~17:00
休館日:毎週月曜、祝日、年末年始、その他館内整理日
☎ 03-3668-5037

ほがらかサロン日本橋

アットホームな雰囲気でおいしい食事と懇談・レクリエーション
開所日時:第2木曜 11:30~14:00
対象:70歳以上。**要登録**
☎ 03-3206-0603(中央区社会福祉協議会・在宅福祉サービス部)

浜町高齢者トレーニングルーム

さわやか健康教室
マシントレーニング、自宅でできる体操や栄養・口腔機能改善のためのミニ講習会等
開催日時:お問合せください
対象:生活機能が低下していない60歳以上の健康な区民の方 **要申込み**
☎ 03-3546-5716(高齢者福祉課)

はつらつ健康教室
転倒予防や膝痛・腰痛予防に効果のある体操や栄養・口腔についての講座など
開催日時:お問合せください
対象:生活機能が低下している65歳以上の区民の方
(要介護1から5の方を除く)
要申込み
☎ 03-5847-5580
(人形町おとしより相談センター)

郵便局

“認知症サポーター”がいるので、手続きなど不安があっても安心。
認知症サポーターとは・・・
認知症の症状がある方々への理解を深め、サポートするための存在

