2025年
2月

中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センターだより

月刊 キャッチボール

【発行日】令和７年２月１日　第357号

「ボランティア交流会」を開催します

毎年恒例のボランティア交流会を今年度も開催いたします。
参加者同士が交流しながら楽しめる企画を準備していますので、ぜひご参加ください！

【日　時】２月27日(木)14:00～16:00(受付13:30～)
【場　所】京橋プラザ区民館多目的ホール(銀座1-25-3)
【内　容】登録団体による活動紹介など
【対　象】原則、当センターの個人ボランティア・ボランティア団体に登録している方
【申　込】FAXまたはメールで
2月13日(木)までにお申込みください。

詳細は別途送付の
ご案内をご覧ください

【問合せ】ボランティア区民活動センター(連絡先は４ページ下部をご覧ください)

「令和７年度ボランティア登録更新」のご案内

登録ボランティア団体代表者または連絡責任者の方、および登録個人ボランティアの方(本年1～3月に新規登録の方を除く)に、「登録用紙」をお送りしました。来年度も登録継続を希望される場合は必要事項を記入の上、3月14日(金)までに当センターへご提出ください。

◆本年1月～3月に新規で登録をされた方は、自動継続となります。
◆ハンディキャブ運転ボランティアの方は運転免許証のコピーを添付してください。

「令和６年度ボランティア団体助成金精算報告」ご提出のお願い

「令和6年度ボランティア団体助成金の精算報告」の締切は、3月7日(金)です。
申請された事業(支出)がすべて完了次第、早めの提出にご協力お願いいたします。

「令和７年度登録ボランティア団体助成金申請受付(前期受付分)」について

ボランティア活動の推進を図るために本会登録ボランティア団体に対して活動費の一部を助成しています。対象となる団体に、次年度(前期受付分)の助成金申請書類をお送りしておりますので、必ず内容をご確認いただき、ご不明点がございましたら当センターまでお問い合わせください。助成申請(前期受付分)締切は、3月21日(金)です。

※ご来所される際は、必ず事前に当センターまでご連絡ください。(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

募 集　中央区かえで学級　ボランティアスタッフ募集

15歳以上(中学生を除く)の知的障害のある方を対象に、社会の中で自立して生きていく力を身に付けることを目的として、中央区かえで学級を開設しています。この学級で、ボランティアスタッフとして活動する方を募集します。

【活動日時】5月11日から令和8年3月8日までの日曜日　9:00～16:30
(月2回程度で、年間19回のうち宿泊2回の計21日開催予定)
◎学習内容によって変動があります。
◎参加可能日の相談にも応じます。

【対　象】知的障害児・者に対する知識があり、意欲がある方。学級生のサポートが必要なため、突発的な行動にも対応できる方。

【内　容】学級生の補助(学級生と一緒にレクリエーションやスポーツ、調理を行います。電車を使った遠足や、宿泊などもあります。)

【選考方法】書類選考および面談

【申込方法】3月11日(火)(必着)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参して申し込む。
◎申込書は区役所8階文化・生涯学習課で配布する他、区のホームページからダウンロードすることもできます。

【問合せ】中央区区民部文化・生涯学習課生涯学習係　電話:03-3546-5524

詳しくは
お問合せください。

募 集　優っくりグループホーム中央湊　ボランティア大募集！

区内の高齢者施設「優っくりグループホーム中央湊」では、グループホームで暮らす利用者さんと一緒にお料理を作ったり、レクリエーション、ガーデニングなどいろいろな活動のお手伝いをしてくださる方を募集しています。みなさんの特技を生かして、楽しく活動してみませんか？

【活動日時・頻度】ご希望に合わせて調整させていただきます(※継続して活動していただける方を希望します)

【場　所】優っくりグループホーム中央湊(湊2－16－23 パークシティ中央湊ザレジデンス 1F-4F)

【申込・問合せ】優っくりグループホーム中央湊　電話:03-6280-4663（担当:堀井）

座談会・相談会　～備えて安心！遺言の基本を知る～　無　料

終活座談会

公証人、司法書士、行政書士など専門家による「遺言」をテーマにした座談会です。

【日　時】2月20日(木)
13:30～14:45（13:15 開場）

【定　員】80 名(先着順／要事前申込み)

無料個別相談会

公証人、司法書士、行政書士などの専門職が成年後見制度の利用や遺言・相続、死後事務委任契約、信託契約など終活に関わる相談に応じます。

【日　時】2月20日(木)
①15:00～15:20　②15:20～15:40　③15:40～16:00

【定　員】各回 5 組(先着順／事前予約制)

(座談会・相談会　共通)

【対　象】区内在住・在勤の方　【会　場】月島区民館5号室（月島2-8-11）

【申込方法】2月3日～2月14日に電話、FAX またはメールで以下を記入の上、お申し込みください。
氏名、住所、電話番号、参加内容(両方参加、座談会のみ、相談会のみ)、個別相談会希望の方は、希望の相談時間(①～③のいずれか1つ)、相談内容(簡単に)をご記入ください。

【申込・問合せ】社会福祉協議会成年後見支援センター「すてっぷ中央」
電話:03-3206-0567　FAX:03-3523-6386　メール:step@shakyo-chuo-city.jp

登録ボランティアグループ活動取材

～ハッピーキャット～

あたたかくて
安全な居場所

中央区内で20年以上、外で暮らす猫の保護や里親探しなどの活動を続けている団体「ハッピーキャット」。
現在は、月島地域の長屋の一角を借りて、地域にとけこんだ猫のシェルターを運営しています。

代表の竹内氏

これまで譲渡した猫はなんと1500匹以上。ピーク時はシェルターに73匹いたこともありますが、今は20～30匹ほどが居心地のいい空間でスタッフに見守られながら暮らしています。
これまでの活動の甲斐あって区内で路上猫を見ることは少なくなりましたが、今でも連絡があると夜中であっても捕獲に向かうことがあるとのこと。
「路上で暮らす猫を幸せにしたい」という思いを同じくする区内外の団体とともに、できる限り、一匹でも多くの路上猫を保護したいと語ってくださいました。

手作りの
階段や
遊具

【ブログ】 http://minimyu.blog.jp
【インスタグラム】 minimyu222

イベント

「市民社会をつくるボランタリーフォーラム TOKYO2025」

～Vamos！ 市民社会のミライ ～そのときわたしたちは何をしているだろうか？～

現代社会が抱える多様な問題を、多くの市民、参加者が共有し、一緒に考えるためのイベントです。
2日間にわたり、様々な社会問題に焦点を当てた17の分科会を開催します。

こんな分科会があります

★そのトピックは事実？フェイクを見抜いて社会をよくする
★「親なきあと」を考える～老障介護の現実と課題について～
★セカンドライフを充実させるボランティア・地域活動のコツって何だろう？

ホームページは
はこちら↓

【日　時】 2月８日(土)・9 日(日)
【場　所】 飯田橋セントラルプラザ及びオンラインほかで開催 （新宿区神楽河岸 1-1）
【参加費】 1 分科会につき 1,000 円 ※ただし直接会場・フィールドワークの 3 分科会以上に参加する場合は
一律 3,000 円(オンラインへの変更不可) ・学生(専門学校可)または 18 歳未満の方は無料

【問合せ】 東京ボランティア・市民活動センター　ボランタリーフォーラム担当　電話:03-3235-1171

ボランティア・市民活動助成ガイドブック【ウェブ版】のご紹介

東京ボランティア・市民活動センターが発行する『ボランティア・市民活動助成ガイドブック』(民間助成財団などが募集しているボランティア・NPO に関する助成金・表彰・融資情報をまとめた 1 冊)の内容を公開しており、助成等の事業を検索することができます。ぜひご利用ください。

ボランティア・市民活動助成ガイドブック【ウェブ版】はこちらから→

【問合せ】 東京ボランティア・市民活動センター　民間助成担当　電話:03-3235-1171

勝どきデイルーム休室中は
「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」を出張開催します

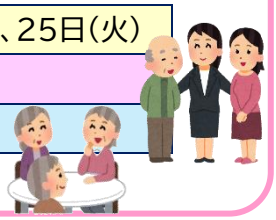
地域活動拠点「勝どきデイルーム」が設備工事のため3月末まで休室しています。各団体の活動は代替場所で行っていますので、ホームページの「おとなりNEWS臨時号」でご確認のうえおでかけください。

「おとなりカフェ・ちょこっと相談会」は月島と佃で出張開催します！ちょっとした困りごとやスマホの相談に社協職員やボランティアがお答えしますので、ぜひお立ち寄りください。

100円でコーヒーやジュースがお代わり自由です。

おとなりNEWSはこちらから→

月島清澄通りコミュニティルーム（月島3-13-5）	2月25日（火）、3月11日（火）、25日（火）
コーシャタワー佃　集会室[コミュニティサロン]（佃2-2-11）	2月19日（水）、3月19日（水）
	※全日とも13:30～16:00



【問合せ】　社会福祉協議会管理部地域ささえあい課
電話：03-3523－9295　メール：sasae@shakyo-chuo-city.jp

被災地でのボランティア活動について

昨年1月に発生した能登半島地震や、7月に発生した秋田県・山形県を中心とした大雨、9月に発生した奥能登豪雨など、自然災害により大きな被害が発生した地域では、災害ボランティアセンターが設置され、ホームページ、フェイスブック、X（旧ツイッター）などを通じて、ボランティア募集情報が発信されています。現地でのボランティア活動については、必ず最新の情報を事前にご確認ください。

◆全国社会福祉協議会　被災地支援・災害ボランティア情報
https://www.saigaivc.com/
（被災地域の災害ボランティアセンターへのリンクあり）

義援金・支援金などの情報も確認できます。

「災害ボランティアセンター運営訓練」 2月14日（金）13:30～16:30　中央区役所8階大会議室

発災時におけるセンター運営を円滑に行うため、本会で毎年実施している訓練にご協力いただける方を募集しています。詳しくは本会ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら→

◆ 2月の予定 ◆

2月　1日（土）ボランティア入門講座
2月　3日（月）ちゅうおうボラネット交流サロン
2月14日（金）災害ボランティアセンター運営訓練
2月18日（火）登録手話通訳者定期研修
2月27日（木）ボランティア交流会

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター
【所在地】〒104-0032　東京都中央区八丁堀4-1-5
【電　話】03－3206－0560
【ＦＡＸ】03－3206－0601
【メール】　vc@shakyo-chuo-city.jp
【ホームページ】https://www.shakyo-chuo-city.jp
【開所時間】平日　8:30～17:00
◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします
◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

CBギャラリー

ちゅうおうボラネット　小林典子さんより

本紙掲載記事は１月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。