

フレオープン  
ゆるっとつながるサロン



# おしゃべりでつながる



## おしゃべりコーナー

飲み物(温かい、冷たい両方あります)を  
飲みながらゆっくりとおしゃべり  
(写真はイメージです)



## 介護相談コーナー

例えば……  
食事はどんな物を食べますか？  
お風呂ってどうやって入りますか？  
どんなサービスがありますか？



## 医療相談コーナー

例えば……  
お薬の飲み方は？  
血圧が高い、どうしたらいい？  
受診するにはどうしたらいい？



## 繋がりたい人たくさん

粹なお節介スタッフ多数  
色々なお話伺わせてください。  
お楽しみコーナーもあるかも？！

飲み物代  
100円



2025年

3月28日 13:30~16:00

📍 ツキチカ！ 〒104-0045中央区築地1丁目1-1  
TEL03-3523-9295(中央区社会福祉協議会)

主催：支えあいのまちづくり協議体(京橋地域)

京橋  
地域

知ってますか？こんな活動

## 支えあいのまちづくり協議体とは？

支えあいのまちづくり協議体は  
日頃から高齢者と関わる機会の多い  
地域住民、福祉関係機関、  
生活支援コーディネーター(社会福祉協議会職員)が  
参加し、地域で支えあえるまちづくりについて、  
それぞれの立場で感じている  
課題や「気づき」などを共有しています。

✔ なんでも話せるそんな心地よさを形に  
日々の生活や日常の会話から始まる  
どんな些細なことでもOK!お気軽にお話してください。

✔ 多世代交流  
ご高齢者はもちろん様々な世代を通して  
温かい地域の輪を目指します。



お問合せ

中央区社会福祉協議会 お電話またはメールにてお問い合わせください。

☎ 03-3523-9295

受付時間：平日9：00～17：00

🌐 sasae@shakyo-chuo-city.jp