2025年

中央区社会福祉協議会

ボランティア・区民活動センターだより

月刊 キャッチボール

【発行日】令和７年３月１日　第358号

イベント　第９回　お花見散歩と音楽会　おさんぽ応援団

～みなさんでつくる音楽会～

区内で活動するボランティア団体「おさんぽ応援団」では毎年春に音楽会を開催し、近隣の高齢者を招待しています。
当日の収録DVDは例年高齢者施設へ配付し、音楽会に足を運ぶことのできなかった方にも楽しんでいただいています。
３人の演奏家の奏でる調べとともに、みなさんで春の風を感じてみませんか？

【日　時】4月5日(土)　13:00開演
【場　所】アートはるみ（月島社会教育会館晴海分館 ・ 晴海1-4-1）
【出　演】井上八世以(バイオリン)、高橋てるみ(箏)、桃原健一(オーボエ)

入場無料
お子様からシニアの方まで
どなたでも
お越しいただけます。
感染症対策のご協力を
お願いいたします。

【協　力】認定NPO法人　トリトン・アーツ・ネットワーク
【後　援】中央区社会福祉協議会
【問合せ】おさんぽ応援団　菊池
電話:090-8478-4621
メール:norikokikuchi1103@yahoo.co.jp

☆会場準備や車いすの介助をしていただける当日ボランティアも募集しています。
詳細は問合せ先へご連絡ください。

令和７年度　ボランティア保険・行事保険　のご案内

（保険期間:令和7年4月1日～令和8年3月31日）

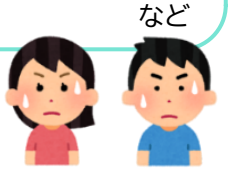
令和7年度ボランティア保険の加入申込受付が始まります。
新年度のお申込みはボランティア保険・行事保険ともに令和7年度版の様式をご使用ください。
※当センターの窓口にて直接受付をしています。　郵送・インターネット等での受付はしていません。
（今年度の補償期間は令和7年3月31日までです。）

ボランティア保険・行事保険の詳細については、取扱代理店「東京福祉企画」のホームページをご覧ください。

東京福祉企画

ボランティア活動中に…
- ◆ うっかりモノを壊してしまった…。
- ◆ 事故によりケガをした…。
- ◆ 他の人にケガをさせてしまった…。

など



【申込・問合せ】 ボランティア・区民活動センター（連絡先は４ページ下部をご覧ください）

募 集　区民ボランティア「元気応援サポーター」育成講座

「元気応援サポーター」は、地域での健康づくりの担い手として、高齢者が身近な場所で継続して健康づくりに取り組めるように活動している区民ボランティアです。
新たに体操サークルを立ち上げたり、地域の交流サロン（高齢者通いの場）などで、気軽に取り組める体操や脳トレーニングなどを高齢者と一緒にやっていただける方を募集しています。

【日　時】 7月2日～9月17日の毎週水曜日（8月13日、9月10日を除く、全10回） 9:00～12:00
【内　容】 学科講習、実技講習、グループワーク ◎講座修了後から令和8年3月31日まで活動のフォローあり
【場　所】 浜町高齢者トレーニングルーム（日本橋浜町3-3-1）他　【定　員】10名程度
【対　象】 おおむね40歳以上で、高齢者向けの体操などの指導に興味のある区内在住者（面談あり）
【申込方法】 5月30日（必着）までに受講申込書（ホームページからダウンロードまたは区内施設等で配布）を下記に郵送または持参

詳しくはホームページをご覧ください→

【申込・問合せ】 中央区高齢者福祉課高齢者活動支援係　電話：03-3546-5716

今年も『中央区サロンマップ』を発行しました！

区内で気軽に参加できるサロンの情報（令和6年12月現在）をマップにまとめた『中央区サロンマップ』。対象者別（高齢者、介護者、障害のある方、どなたでも）の一覧と開催日時をそれぞれ掲載しています。

『中央区サロンマップ』は社会福祉協議会、ツキチカ！、はまるーむ、勝どきデイルームで配布しています。
ホームページでは地域別のサロンマップも見ることができますので、ぜひお役立てください！

ホームページはこちら↑

サロンとは…
対象者であれば、どなたでも参加できる地域の居場所のことです。

【問合せ】 社会福祉協議会管理部地域ささえあい課
電話：03-3523-9295　メール：sasae@shakyo-chuo-city.jp

助成金　第37回 NHK 厚生文化事業団 地域福祉を支援する「わかば基金」

地域での福祉活動や被災地での福祉活動の展開、または被災地の復旧・復興などに取り組むボランティアグループや NPO を応援します。

【支援対象】 地域に根ざした福祉活動を行っているグループ、任意のボランティアグループまたは NPO 法人

支援内容	1.支援金部門	◆国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいというグループ　◆1グループにつき、最高50万円　◆20グループほどを予定
	2.PC・モバイル端末購入支援部門	◆パソコンを利用して地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、台数を増やすことで、より高齢者や障害者に役立ち、活動の充実を図ることができるグループ ◆1グループにつき、最高10万円を補助　◆30グループほどを予定

【申込方法】 ウェブサイトより申請用紙をダウンロードし、必要事項を漏れなくご記入のうえ、ご郵送ください。
【申込締切】 3月27日（木）必着／郵送のみ

詳しくはこちらをご確認ください→

【申請・問合せ】 NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係　電話：03-3476-5955

登録ボランティアグループ活動取材

～えごのき～

1996年に結成された「えごのき」は、区内高齢者施設を訪問し、生の演奏を通して心あたたまる音楽会を定期的に開催しています。

この日は、バイオリン、ビオラ、ギター、フルート、ピアノという編成で、1月にちなんだ曲を選んでプログラムを工夫されていました。代表の加瀬さんの絶妙なアナウンスで、「お正月」「雪の降る街を」など、利用者さんのよく知っている曲が次々と本格的な音色で奏でられます。みなさんの歌声が知らず知らずのうちにひとつになり、ペットボトルで作ったお手製のマラカスを配ると、利用者さんが曲に合わせて力強く振る場面もありました。

「高齢者の気持ちに寄り添った演奏をしていただけて本当にありがたいです。」との施設担当者からのコメントどおり、みなさんの気持ちが音楽とともに和み、弾んでいく時間はとても心地よいものでした。

歌詞を大きく掲示しているので、みなさんで歌うことができます。

被災地でのボランティア活動について

昨年1月に発生した能登半島地震や、7月に発生した秋田県・山形県を中心とした大雨、9月に発生した奥能登豪雨など、自然災害により大きな被害が発生した地域では、災害ボランティアセンターが設置され、ホームページ、フェイスブック、X(旧ツイッター)などを通じて、ボランティア募集情報が発信されています。現地でのボランティア活動については、必ず最新の情報を事前にご確認ください。

◆全国社会福祉協議会　被災地支援・災害ボランティア情報
https://www.saigaivc.com/
（被災地域の災害ボランティアセンターへのリンクあり）

義援金・支援金などの情報も確認できます。

講　習

令和7年度「福祉センター手話講習会」のご案内

聴覚障害者に対する理解を深め、手話通訳者として必要な知識・技能を修得していただくことを目的に、手話講習会を開催します。みなさまの参加をお待ちしております。

	コース名	日程	時間
コースおよび開催日時	初級	4月23日～令和8年2月18日の毎週水曜日（8月13日、12月24日、12月31日、2月11日は除く）	13:30～15:30
	中級		18:30～20:30
	通訳者育成基本		13:30～15:30
	通訳者育成応用	4月23日～12月17日の毎週水曜日	18:30～20:30

詳しくはホームページへ

【場　所】 福祉センター会議室等(明石町12-1)

【参加費】 各コース 4,000 円程度(テキスト代等)

【申込方法】 3月7日(金)(必着)までに、申込みフォーム、またははがきに「講座名」「氏名(ふりがな)」「住所」「電話番号」「年齢」「手話の経験」、区内在勤の方は「勤務先の名称・住所・電話番号」を記入のうえ、下記までお送りください。

申込フォームはこちら

【申込・問合せ】 中央区立福祉センター管理係　〒104-0044 中央区明石町12-1
電話:03-3545-9311　FAX:03-3544-0888

ボランティア入門講座「聴導犬がやってくる！ヤァヤァヤァ」が行われました

2月1日(土)、中央区役所8階大会議室にて(福)日本聴導犬協会による、聴導犬や介助犬についてのお話やデモンストレーションが行われ、80名の方にご参加いただきました。

目が見えない、見えにくい人の歩行をサポートする盲導犬は国内に800頭前後いますが、手や足に障害のある人の日常生活動作をサポートする介助犬は60頭前後、耳の聞こえない、聞こえにくい人に生活に必要な音を教えてサポートする聴導犬は50頭前後しかいません。今回の講座で初めて介助犬や聴導犬の存在を知った方も多くいらっしゃいました。

デモンストレーションでは、介助犬の「こうちゃん」がカードを拾ったり、スリッパや靴下を脱がせたり、聴導犬の「るいちゃん」「ももちゃん」は、キッチンタイマーやドアノックの音を知らせたり、目覚まし時計の音を聞いて起こしに行くお仕事では参加者にも体験してもらったりと、大いに盛り上がりました。

そのほか、聴導犬ユーザーの体験談や質疑応答の場面では、たくさんの質問が出るなど、多くの方に聴導犬や介助犬について知っていただく良い機会となりました。

聴導犬としても活躍する介助犬「こうちゃん」

令和6年度『歳末たすけあい運動』『赤い羽根共同募金』のご報告

昨年実施いたしました「歳末たすけあい運動」「赤い羽根共同募金」では、皆さまのあたたかいご支援により多くの募金が寄せられました。ご協力に心からお礼申し上げます。

「歳末たすけあい運動」 募金総額 9,749,220円

《内訳》 町会・自治会等 8,880,625円
個人・団体等 868,595円

見舞金等の贈呈の他、ボランティアセンターの事業(イナっこ教室、福祉体験講座、ボランティア助成金、ボランティア交流会、キャッチボール印刷代等)にも役立てられています！

「赤い羽根共同募金」 募金総額 2,778,810円

《内訳》 町会・自治会等 2,668,993円
個人・団体等 109,817円

配分推せん委員会で使途の審査を行い、福祉施設の設備・備品の整備や福祉団体の活動支援、大規模災害発生時の備えなど、地域のニーズに応じて大切に活用させていただきます。

◆ 3月の予定 ◆

3月 3日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
3月13日(木) 福祉体験講座(晴海総合高校)
3月25日(火) ボランティア活動事業運営委員会

CBギャラリー

ちゅうおうボラネット 小林典子さんより

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティア・区民活動センター
【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀4-1-5
【電　話】03−3206−0560
【F A X】03−3206−0601
【メール】 vc@shakyo-chuo-city.jp
【ホームページ】 https://www.shakyo-chuo-city.jp
【開所時間】平日 8:30～17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします
◆本紙内「当センター」表記は「ボランティア・区民活動センター」のことを指します

本紙掲載記事は2月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。