2025年
4月

中央区社会福祉協議会
ボランティアセンターだより

月刊 キャッチボール

【発行日】令和７年４月１日 第359号

募集 福祉体験講座サポーター養成講座 参加者募集

当センターではボランティアの方々の協力を得ながら、区内の学校等で車いす体験やアイマスク体験、シニア体験といった福祉体験講座を実施しています。このたび講座のボランティアとして活動していただける方を新たに募集し、講義や福祉体験等を通して、実践的な福祉・ボランティア学習について学ぶ講座を開催します。福祉体験講座は、当事者のお話を伺うことや、児童・生徒たちの考えや価値観に触れることができ、新たな気づきや発見があります。福祉・ボランティア学習を中央区に広げていくために、一緒に活動していただけませんか。ご興味・ご関心のある方、ぜひご参加ください！

【日　時】5月16日～6月13日の毎週金曜日 14:00～16:00(全5回)
【場　所】社会福祉協議会3階大会議室(八丁堀4-1-5)
【対　象】講座終了後、主に平日日中に区内の学校等で開催される福祉体験講座でボランティアとして活動できる方
【定　員】10名 ※先着順　　【費　用】無料
【申込期間】4月17日(木)～5月9日(金)
【申込方法】申込フォーム・電話、またはメール・FAX(①氏名・ふりがな②連絡先を記入)のいずれかでお申し込みください。

申込みフォーム

福祉体験講座の様子

車いす体験

アイマスク体験

【申込・問合せ】ボランティアセンター(連絡先は4ページ下部をご覧ください)

募集 中央区学習会 学習支援ボランティア募集

中央区学習会は、NPO法人キッズドアが中央区から委託を受けて実施している学習会です。
小学生と勉強をしたり、お話ししたりと、子どもとの時間を楽しみながら学習を進めてくださる方、大歓迎です。
ボランティアの年代はシニア、会社員、大学生の方までさまざまです。指導未経験の方でもスタートできますのでまずは説明会にご登録ください(高校生以下の方は不可となります)。

【活動日時】毎週火曜日、金曜日 16:00～18:00 (小学生対象)
【場　　所】月島近辺 (詳細は参加決定後にお知らせします)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

キッズドア
ホームページ

【問合せ】NPO法人キッズドア　電話:03-5244-9990　メール:info@kidsdoor.ne.jp

イベント

芝フェス！2025 @黎明橋公園

今年も黎明橋公園で芝フェス！を開催します。天然芝の公園でフリーマーケット＆ゴロンと寝転び過ごす１日。思い思いにのんびり過ごしましょう。

＊ヨガ
＊バンドネオンの生演奏
＊キッズ読み聞かせ（寝転んで）
＊イクシバ体験
（雑草とり）など

【開催日】5月 11 日(日)10:00～15:00 （雨天時は 18 日(日)開催）
【場　所】黎明橋公園(晴海 3-1-6) 勝どき駅より徒歩5分

芝生にお弁当を食べることができるピクニックエリアを設けます。(※食品販売はありません。ゴミはお持ち帰りください。)敷物はビニールシートではなく、通気性の良いタオルやシーツ、ゴザや新聞紙でお願いします。
もちろん裸足で、直に座ってもOKです！

「おうちゴミゼロ、コンポストデビューしませんか講座」開催します。
フリーマーケットの出店も募集しています！詳しくはホームページへ！

【後　援】中央区
【主　催】NPO 法人育てる芝生～イクシバ！プロジェクト
info@ikushiba.com

←芝フェスの情報はこちら
HP 随時更新中！

～ 災害関連の講座・訓練を行いました ～

災害ボランティア入門講座

災害ボランティア活動の基本的な知識や心構えを身につけることを目的として、1月25日(土)に災害ボランティア入門講座を開催しました。昨年に引き続き、(一社)ピースボート災害支援センター(PBV)に講義をお願いし、災害がもたらす被災者の生活や災害ボランティアの役割などを、実際の写真を用いてご説明いただきました。グループワークでは、講師が実際に被災地の現場で体験した葛藤をテーマに、参加者同士が活発に意見を交わしました。地域の担い手であると同時に被災者であるという立場で、その難しさも感じながらの臨場感のある講座となりました。

災害ボランティアセンター運営訓練

2月14日(金)に災害ボランティアセンター(以下「災害VC」)の運営訓練を、区民12名の参加者のご協力を得て実施しました。
発災時、本会は区の要請等に基づき災害VCを設置し、ニーズ(困りごと)の受付や災害ボランティアの受付・登録、マッチングなどを行うことで被災者を支援します。
近年、多くの被災地の災害VCでは災害ICT支援ツールが取り入れられていることから、今回は実際にツールを使用しながら一連の流れを体験しました。
入門講座に引き続き今年度も講師としてPBVにお越しいただき、想定していないさまざまな対応が実際の現場では求められるということと、そのための備えの重要性を、訓練を通じて肌で感じることができました。
今回の経験やみなさまからのご意見を活かし、発災時に円滑に災害VCを運営できるよう、これからも訓練を実施していきます。

被災地でのボランティア活動について

自然災害により被害が発生した地域では、災害ボランティアセンターが設置され、SNS などを通じて、情報が発信されています。現地での活動については、必ず最新の情報を事前にご確認ください。

◆全国社会福祉協議会　被災地支援・災害ボランティア情報
https://www.saigaivc.com/
（被災地域の災害ボランティアセンターへのリンクあり）

義援金・支援金などの情報も確認できます。

登録ボランティアグループ活動取材

ワンワールド・ワンピープル協会

世代を超えてみんな仲良し

「ワンワールド・ワンピープル協会」は、「ひとつの世界・ひとつの人類」を理念に、スリランカの子どもとその親を応援しているNGO(非営利団体)です。

3月1日(土)に協働ステーション中央で行われたイベント「つながりマルシェ」では出展ブースにスリランカの紅茶やお菓子などが並び、三世代にわたって活動に参加されているという学生の方もお手伝いに来ていました。1987年から活動されているということもあり、これまでのさまざまなエピソードはとても紙面では書ききれないほどです。

毎年10名ほどを募集しているホームステイinスリランカでは、現地で村の人とトイレを作ったり幼稚園や学校で交流をしたりと、関わる人みなさんの「やりたい」を応援しています。今、現地では日本語を選択する学生が増えているのに先生のいない学校があります。ボランティアとして日本語を教えてくださる情熱のある方、資格がなくても結構ですのでご連絡をお待ちしています。

おすすめは
ジンジャークッキー

ミルクティーで
ほっとひと息

日本語会話ボランティア募集

毎月一回、会場からスリランカで日本語を学ぶ学生とZOOMをつなぎます。
面白いこと知りたいことをやさしく話して、難しい日本語を学ぶのを応援しませんか。
参加される方は下記までご連絡ください。ZOOM参加の方にはURLをお知らせします。

シンハラ語

ワンワールド・ワンピープル協会(OWOP)
電話:090-8003-8552　メール:contact@owop.gr.jp
ホームページ　https://owop.gr.jp/
フェイスブック　http://www.facebook.com/owophonbu

助成金

2025年　草の根育成助成

公益財団法人
草の根事業育成財団

【申請受付期間】　5月1日(木)～5月16日(金)（消印有効 / メールは当日必着）
【募集対象団体】　都内に拠点を有する非営利の法人及び任意団体が行う非営利事業
【募集問合せ期間】　4月30日(水)まで

詳しくは
ホームページを
ご覧ください

【助成対象事業】 下記の7分野に属する事業(利益を分配する営利事業は除く)
① 障がい者や生活困窮者、事故・災害・犯罪等による被害者の支援を目的とする事業
② 高齢者の福祉の増進を目的とする事業
③ 勤労意欲のある者に対する就労の支援を目的とする事業
④ 児童・青少年の健全な育成を目的とする事業
⑤ 教育、スポーツ等を通じて心身の健やかな表現と豊かな人間性を身につけることを目的とする事業
⑥ 文化及び芸術振興を目的とする事業
⑦ 地域社会、コミュニティの健全な営みを目的とする事業

【問合せ】 公益財団法人 草の根事業育成財団　https://www.kusanoneikusei.net

令和7年度 「ちゅうおうボラネット交流サロン」のご案内

住みやすい社会を目指し、助けあいや支えあいの地域の輪を広げるため、さまざまなテーマでの交流サロンを実施します。参加者同士で情報共有や意見交換などをしていますので、地域福祉やボランティアなどに関心のある方、ぜひご参加ください。

【日　時】毎月第一月曜日 14:00～15:30(原則)
【場　所】社会福祉協議会 3階大会議室(八丁堀4-1-5)
【対　象】地域福祉やボランティアに関心がある方

今月は4月７日(月)に開催します

参加費無料

令和７年度　開催日程

４月７日(月)
５月12日(月)
（※第２月曜日）
６月２日(月)
７月７日(月)
８月４日(月)
９月１日(月)
10月６日(月)
11月10日(月)
（※第２月曜日）
12月１日(月)
令和８年
※1月はお休みです
２月２日(月)
３月２日(月)

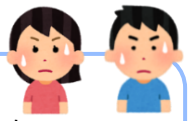
【問合せ】ボランティアセンター(連絡先は本ページ下部をご覧ください)

令和7年度 ボランティア保険・行事保険 のご案内

（保険期間:令和7年4月1日～令和8年3月31日）

いよいよ新年度がスタートします。ボランティア保険・行事保険の加入はお済みですか？

◆新年度のお申込みはボランティア保険・行事保険ともに令和７年度版の様式をご使用ください。
※当センターの窓口にて直接受付をしています。 郵送・インターネット等での受付はしていません。
（令和6年度の補償期間は令和7年3月31日までです。）



ボランティア保険・行事保険の詳細については、取扱代理店「東京福祉企画」のホームページをご覧ください。

東京福祉企画

ボランティア活動中に…
・うっかりモノを壊してしまった…。
・事故によりケガをした…。
・他の人にケガをさせてしまった…。 など

【申込・問合せ】ボランティアセンター(連絡先は本ページ下部をご覧ください)

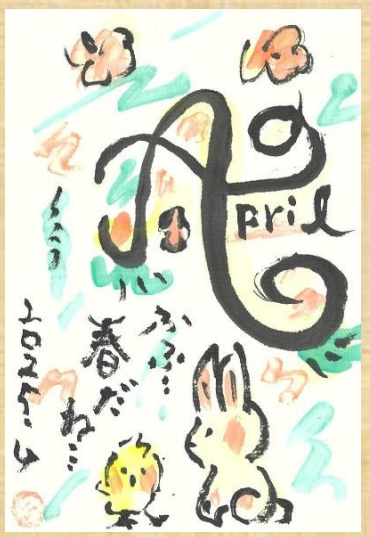
◆ ４月の予定 ◆

４月７日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン

本会では4月に組織改編を行い「ボランティア・区民活動センター(部)」は「地域支援部 ボランティアセンター課」となりました。今後は本紙内での表記を「ボランティアセンター」といたしますのでご了承ください。

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー
【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5
【電　話】03－3206－0560
【ＦＡＸ】03－3206－0601
【メール】 vc@shakyo-chuo-city.jp
【ホームページ】 https://www.shakyo-chuo-city.jp
【開所時間】平日 8:30～17:00
◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします
◆本紙内「当センター」表記は「ボランティアセンター」のことを指します

CB ギャラリー



ちゅうおうボラネット
小林典子さんより

本紙掲載記事は3月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。