2025年
6月

中央区社会福祉協議会
ボランティアセンターだより
月刊 キャッチボール

【発行日】 令和7年６月１日 第 361 号

夏休み福祉・ボランティア体験
“イナっこ教室” 2025

只今絶賛準備中!!

毎年恒例となった「夏休み福祉・ボランティア体験“イナっこ教室”」。今年も区立小・中学校の夏休み期間中の実施に向け、現在、絶賛準備中です！受付方法等、詳細は次号（7 月号）のキャッチボールでお知らせします。お楽しみに!!

ざわ…　ざわ…　ざわ…

2025 年、秋…
ついに実行委員会が始動…！
『健康福祉まつり』 続報を待て…！！

ざわ…　ざわ…　ざわ…　ざわ…

次号へ続く…

第23 回　中央区ブーケ祭り 「明るい未来にむかって」

ブーケ祭りは、男女平等センター「ブーケ 21」を利用している登録団体で構成する実行委員会と、中央区の共催事業です。今年は「明るい未来にむかって」をテーマに、ブースでの団体の紹介や活動体験、コーラス・ダンス・朗読などの発表を行います。皆さまぜひお越しください!

【日　時】 6月 20 日(金)・21 日(土)　10:00～16:00
【会　場】 男女平等センター「ブーケ 21」（湊 1－1－1）
【主　催】 中央区ブーケ祭り実行委員会、中央区
【問合せ】 中央区総務課男女共同参画係　電話:03－5543－0651
詳しくは「区のお知らせ　ちゅうおう6月1日号」 をご覧ください

募 集　区民どうしの家事サポート「虹のサービス」協力会員募集！

高齢や障害、出産などにより、地域で日常的な家事にお困りの方（利用会員）を、ボランティアの方（協力会員）がお手伝いする有償のたすけあい活動に、あなたもチャレンジしてみませんか？

【対　　象】 家事援助・外出同行などができる満 18 歳以上の方（専門的な知識や資格は不問です）
【内　　容】 掃除、洗濯、食事の支度、買い物、話し相手、通院・散歩などの付き添い、代筆・代読、薬の受け取り代行、車いすの介助など
【活動場所】 利用会員の自宅や病院・施設など　　【謝　礼】 1時間800円
【登録方法】 「協力会員登録オリエンテーション」（下図参照・要予約）にご参加ください。
◆概要説明のあと、日時や内容などのご希望をお聞きし登録手続きを行います。

日にち	時間	場所
7月1日(火)	13:30～15:30	はまるーむ
8月20日(水)	9:30～11:30	社協3階　大会議室
9月26日(金)	13:30～15:30	社協3階　大会議室

【申込・問合せ】
社会福祉協議会在宅福祉部推進課
電　話：03－3206－0603
ＦＡＸ：03－3523－6386
メール：zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

・各日同じ内容です。
・上記以外にも臨時で開催することがあります。 詳しくはお問い合わせください。

募 集　花壇ボランティア募集！　中央区水とみどりの課

中央区では平成元年4月に「花の都中央区宣言」を制定し、花や緑でつつまれた美しいまち・清潔なまちの実現に取組んでいます。区内在住・在勤者を対象に、公園内や「花咲く街角」等の花壇で草花の植え付けなど、管理のお手伝いをしていただく花壇ボランティアを随時募集しています。

【活動場所】花咲く街角、公園、児童遊園、緑地帯など
【対 象 者】区内在住・在勤で、年間を通じて草花の植替え、手入れ、除草等の活動を実施していただける個人または団体。
【区の支援】草花や肥料などの提供 ・ 移植ゴテや軍手などの支給 ・ 保険の加入
【申込方法】区役所7階「水とみどりの課」窓口でお申込みください。詳しくは、ホームページをご確認ください。
【お問合せ】中央区水とみどりの課 道路緑化施設係　電話：03－3546－5437

◆ホームページ◆

被災地でボランティア活動を行う方へのボランティア保険料助成制度について

被災地でボランティア活動を行う中央区在住・在勤の方に対し、「東京都社会福祉協議会ボランティア保険天災 C プラン」の年間保険料（1,400 円）を助成します。ご希望の方は事前に当センターまでお問合せください。（連絡先は4ページ下部をご覧ください）

※保険料は事前に払い込まないでください。なお、すでに払い込んだ保険料を返金することはできません。

※助成には中央区在住・在勤であることを証明する書類の提示のほか、被災地における具体的な活動先と活動内容のお申し出・確認が必須となります。また、活動終了後には活動内容のフィードバックにご協力いただきます。
※平日 8:30～17:00に当センターにご来所いただく必要があります。

ホームページ

登録ボランティア団体の紹介

「ボランティアに興味があるけど、どんな活動があるのかしら…？」そんな声にお応えして、今号より当センターに登録しているボランティア団体を順次紹介してまいります。
毎月2～3団体の活動紹介をいたしますので、興味がある活動がありましたらボランティアセンターまでお気軽にご連絡ください。

アイコンの説明

「高齢」　「福祉・医療」　「健康・生活」　「国際交流」
「障がい」　「食事」　「音楽・演芸」　「教育・文化」
「子ども」　「環境・美化」　「動物」

勝どき枝豆プロジェクト

地域の居場所としてコミュニティファーム活動や、子ども食堂・みんなの食堂などの活動を通じて助け合いの社会をつくることを目的に活動しています。
※活動時はマスク・エプロンをお持ちください。
　三角巾は貸し出します。

活動日時　・みんなの食堂：毎月第4土曜日　13：30～19：00
・コミュニティファーム：随時

活動場所　活動デイルーム、グロースリンクかちどき

子育てリーダーCHUO

地域の子育てを応援することを目的に、
子育てに関する講演会や、イベント
（子育てリフレッシュ等）を行っています。

活動日時　毎月１回、イベント等

活動場所　主に、日本橋・月島社会教育会館、男女平等センター、福祉センター

講 座

ささえあいサポーター 養成講座

「ささえあいサポーター」とは、ご自身の暮らす・働く・学ぶ地域で、不安や悩みを抱えている方、課題に直面している方の変化にいち早く気づき、必要な支援（各種専門機関等）につなぐ、地域のアンテナ役となる方のことです。
この「ささえあいサポーター」を養成するための講座を以下の３地域で開催します！※参加費は無料です。

地域	日程	時間	場所	定員	対象
京橋	7月10日（木）	14:00 ～ 16:00	築地交流スペース「ツキチカ！」（築地1－1－1）	各10名	区内在住者 在勤者 在学者
日本橋	7月16日（水）		十思スクエア2階会議室（日本小伝馬町５－1）		
月島	7月2日（水）		はるみらい1階（晴海５－2－3）		

【講座内容】 中央区の地域特性やささえあいサポーターの役割について学びます。また、地域で孤立しがちな方が抱える具体的な課題について、ボードゲームとグループワークを用いて学びを深めます。

【申込方法】 事前申込制・抽選となります。申込フォーム、Ｅメール、電話にて「氏名・ふりがな・住所・電話番号・メールアドレス・所属組織・希望日程」の必要事項をご記入の上、お申し込みください。

【申込期限】 6月25日（水）まで

【申込・問合せ】 社会福祉協議会　地域支援部ささえあい課
電話：03－3523－9295　メール：sasae@shakyo-chuo-city.jp

申込フォーム

中央区社会福祉協議会　会員募集！！

中央区社協では、一人ひとりが自分らしく安心して暮らしていけるよう、地域の皆様と力を合わせさまざまな地域活動を行っています。本会の活動に賛同し、支えてくださる協会会員を募集しています！皆さまのご支援・ご協力をお待ちしています。

個人会員	1,000円以上	団体会員	3,000円以上
法人会員	10,000円以上	賛助会員	5,000円以上

個人会員の特典
車いす、シルバーカーの貸出サービスの利用
※「社協だより」（年5回発行）の発送は全会員共通

【問合せ】社会福祉協議会　管理部庶務課　　電話：03－3206－0506

◆ 6月の予定 ◆
6日、13日（金）福祉体験講座サポーター養成講座
2日（月） ちゅうおうボラネット交流サロン
17日（火）、27日（金） 福祉体験講座（聖路加国際大学、中央小）
17日（火） 健康福祉まつり2025 第1回全体会

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー
【所在地】〒104－0032 東京都中央区八丁堀４－1－5
【電　話】03－3206－0560
【ＦＡＸ】03－3206－0601
【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp
【ホームページ】 https://www.shakyo-chuo-city.jp
【開所時間】平日 8:30～17:00
◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします
◆本紙内「当センター」表記は「ボランティアセンター」のことを指します

CB ギャラリー

ちゅうおうボラネット
小林典子さんより

本紙掲載記事は5月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。