2025年
7月

中央区社会福祉協議会
ボランティアセンターだより

月刊　キャッチボール

【発行日】令和7年7月1日　第362号

2025
イナっこ教室

今年も区内福祉施設やボランティア団体等の協力のもと、
福祉体験・ボランティア体験活動ができるメニューを用意しています！
この夏、イナっこ教室に参加して、
あなたも「イナ」から「ボラ（ンティア）」へ成長しませんか？
（「イナ」は出世魚「ボラ」の幼名です）
皆さんの参加、お待ちしております！！

くわしくはコチラ！

ホームページ　　事前説明動画　　申込フォーム

対象は中央区在住・在勤・在学の小学生以上となり、活動の内容によって条件があります。
参加費は無料ですが、ボランティア保険料や交通費、食事代等の実費が発生する場合があります。
活動メニュー冊子は社会福祉協議会、区役所ふくしの総合相談窓口、各特別出張所にも置いてあります。

メディア情報

７月１６日(水)に中央FM(８４.０MHz)で放送中の
ハロー・ラジオシティ内「ニジノコラジオ」のコーナー
(１２：０５ごろから放送予定)にて「イナっこ教室」の紹介
を行います！ボラセン新人職員も登場！ぜひお聴きください。

イナっこ教室体験談をご紹介

～築地本願寺での清掃活動～
本堂の見学や、めったに見られない場所も見ることができ、大変ためになりました。
聖徳太子の像が、納められていた事は知りませんでした。

～イクシバ！での芝刈り活動～
皆さんのために公園をきれいにして喜んでもらったり、公園を好きになってもらえるように頑張るなどの体験をしたことがなかったので、とても楽しく、心に残りました。

～そのほかにもこんな声がありました～
ボランティアというものをあまりしたことがなく、緊張しましたが、周りの方々がとてもやさしく話しかけてくれたので、私も安心して活動ができました。

自分の“やってみたい”という気持ちを行動に移してみよう！
さぁ、この夏！みなさんもボランティアを体験してみませんか？

集結！第一回 代表者会 全体会 健康福祉まつり

次々出される意見
加速する議論
本番に向けて
期待、高まる！！

イベント

第39回 シニアが応援！ みんなで楽しむおはなし会 月島

良質な物語や絵本を子どもたちに届ける、シニアの読み聞かせボランティアによるおはなし会を開催します。皆さま、ぜひ遊びにきてください！

【日　時】7月22日(火) 第１回 11:00～12:00(開場 10:30)
第２回 13:30～14:30(開場 13:00)
【内　容】大型絵本読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど
【場　所】中央区立月島社会教育会館ホール4階
（東京都中央区月島4-1-1）
【対　象】幼児(保護者同伴)～小学校低学年ぐらいのお子さん
【定　員】各回 80 名 ※先着順　【参加費】無料
【申 込】 氏名・人数・年齢・連絡先・希望の回を明記し、以下メールアドレスまでお申し込みください。
【申込・問合せ】 りぷりんと・中央区　メール：ehon.r.c@gmail.com
【共　催】 中央区地域家庭教育推進協議会 【後　援】 中央区教育委員会、中央区社会福祉協議会

登録ボランティア団体の紹介

「高齢」 「障がい」 「子ども」 「福祉・医療」 「食事」 「環境・美化」
「健康・生活」 「音楽・演芸」 「動物」 「国際交流」 「教育・文化」

えごのき

高齢者福祉施設の入居者を対象に、懐かしい歌をピアノ・ギター・フルート・バイオリン・クラリネット・サキソフォンの生演奏に合わせて一緒に歌っています。

活動日時	毎月 2、3 回 午後
活動場所	ONODERA ナーシングヴィラ京橋 グットタイムナーシングホーム・日本橋

家で死ねるまちづくり「はじめの一歩の会」

“区民と共に安心して最後まで暮らせるまちづくり”を目指して、在宅の高齢者の方、お身体の不自由な方、独居の方等、お住まいに訪問して、見守り、傾聴、散歩、買い物等のお手伝いをしています。会員の研鑽の為に研修会、施設の見学、他団体との協働活動等、また一般の方を交えて「互いに語りあう会」を開催しています。語りあいと、互いに学びの場にもなっています。この会は聖路加国際大学との協働により活動しています。会報年1回発行。

活動日時	毎月第2土曜日、 企画会議（不定期）	活動場所	聖路加国際大学2号館

ボラネット 参加者募集！

- 地域福祉やボランティアに興味がある方、大歓迎！
- 出入り自由で、気軽に話せる場です♪
- ボランティアをしていて困ったこと、聞いてほしいこと、自慢したいことを気楽におしゃべりに来てね

次回開催予定！　7月7日(月)　8月4日(月)　9月1日(月)
14：00～15：30まで

10月26日(日)開催の健康福祉まつり（あかつき公園等）に出展します！

使用済み切手・書き損じハガキのご寄付　ありがとうございました

【2024年12月1日～2025年5月31日の期間中にご寄付いただいた方々】　※敬称略・順不同

【個　人】

家田 荘子/石井 正男/石井 学/大井田 世之子/荻野 泰子/落合 久子/笠間 勝子/倉田 二郎/栗原 智恵子/近藤 由紀子/杉本 孝志/瀬沼 保江/曽我部 よし/田村 朋子/丹野 多可志/芳賀 幸/浜野 美代/平野 美代子/藤井 香代子/宮森 孝一/屋代 三枝子/山神 史子/吉田 薫/藤井 威雄/塚田 節子

【団　体】

21東京パイロットクラブ/NPO 法人森の学校/朝日新聞社 東京本社/朝日新聞販売協同組合/井坂矯正歯科/一般財団法人東京都弘済会/加藤産商(株)/(株)RaisonRise/(株)TSOne/銀座中学校/吟道館/(株)サンク/(株)グローバルケア/(株)静文堂/(株)則武工務店/(株)三田村印刷所/(株)港屋 日本橋浜町店/(株)明治座/中央区立京橋朝海幼稚園 PTA/こばとおもちゃのとしょかん/公益社団法人 全国解体工事業団体連合会/公益社団法人 中央区医師会/こだま会手話教室/晴海特別出張所/鈴善(株)/中央区保健所/中央区役所/築地四丁目町会/丸文(株)/月島三丁目南地区市街地再開発組合/月島第一小学校/サロンひまわり/月島特別出張所/東洋グリーン(株)/東陽歯科/東洋物産輸業/東京海上日動あんしんコンサルティング(株)/長瀬産業(株)/成友興業(株)/日本地震再保険(株)/日本道路(株)東京中央出張所/日本橋特別出張所/中央区登録手話通訳者の会/八大(株)/ 日本石油販売(株)/八丁堀ケアプランセンター/りぷりんと・中央区/三菱 UFJ インフォメーションテクノロジー(株)/宮下眼科医院/森法律事務所/(有)小川商会/野澤法律事務所/東京会計税理士法人　高橋事務所/中央清掃事務所

匿名の方からもたくさんのご寄付をいただきました。感謝申し上げます。

今後も使用済み切手・書き損じハガキのご寄付を受け付けております。

※詳細は右記の二次元コードを読み取り、ホームページをご参照ください。

使用済み切手は、登録ボランティア団体「スタンプの会」によって整理分類された後、業者を通じて換金され、ボランティア事業の貴重な資金として活用されています。書き損じハガキは、切手などに交換され、地域の福祉事業に役立てます。

ホームページ

◆ 7 月の予定 ◆

7日（月）ちゅうおうボラネット交流サロン
7日（月）イナっこ教室　申し込み受付開始
19日（土）イナっこ教室　活動開始

CB ギャラリー

ちゅうおうボラネット
小林典子さんより

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー
【所在地】〒104-0032　東京都中央区八丁堀 4-1-5
【電　話】03－3206－0560
【ＦＡＸ】03－3206－0601
【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp
【ホームページ】 https://www.shakyo-chuo-city.jp
【開所時間】平日　8:30～17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします
◆本紙内「当センター」表記は「ボランティアセンター」のことを指します

本紙掲載記事は6月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。