

## 申込から利用までの流れ

約1週間  
かかります

社会福祉協議会に電話・FAXでお申し込みください

TEL 03-3206-0603 (平日午前8時30分～午後5時)  
FAX 03-3523-6386

社会福祉協議会の職員が訪問します

食事サービスの詳しいご説明と、  
区役所に提出する申請書の作成を行います  
緊急連絡先をうかがいます

区の登録承認手続き

配食業者の担当員が訪問または電話にて聞き取り

配達開始日やお弁当の受け渡し方法を決めます

食事サービス開始

## 配食の変更・不在・精算について

- 配食を中止したり、曜日や内容を変更する場合は、配食業者へ直接ご連絡ください。
- キャンセルは、**利用日前日の正午までに配食業者へ**直接ご連絡ください。締切を超えるとキャンセル料として1食分の料金をいただきます。(配達時、不在の場合も含む。)
- **配達時不在の際は、原則、お弁当を持ち帰り、再配達は行いません。**また、**安否確認のため、配食業者の電話受付時間内に緊急連絡先へ連絡をさせていただきます。**
- 安否確認のため、緊急連絡先やケアマネジャー等が変更になった場合は、必ず配食業者へご連絡ください。

## 配食業者の変更について

- 配食業者の変更は原則年度内に2回です。利用は1ヶ月単位となりますので、月途中での変更はできません。また、複数の配食業者を同時に利用することはできません。
- 配食業者を変更したい場合は、新たに希望する業者へ直接ご連絡ください。  
新たな配食業者の担当者が、訪問または電話にて聞き取りを行います。
- 当月15日午後5時までの受付で、翌月1日から新たな配食業者に変更となります。

## 食事サービスの登録取消について

- 高齢者施設等に入所・入居された場合は登録が取消となることがあります。
- 6ヶ月以上継続してご利用がない場合は登録が取消となります。

## 申込・問合せ先

社会福祉法人 中央区社会福祉協議会 在宅福祉部推進課

TEL 03-3206-0603 FAX 03-3523-6386



栄養バランスの取れたお弁当(昼食・夕食)を、  
安否の確認をかねてご自宅までお届けします。

受取方法は?

→ 直接手渡しです。

## ご利用できる方

食事づくりや買い物にお困りで、区内にお住まいの70歳以上  
または要支援・要介護認定を受けた65歳以上の方で、  
次のいずれかに該当する方

- ① ひとり暮らしの方
- ② 家族全員が70歳以上または要支援・要介護認定を受けた65歳以上の方
- ③ 同居の家族が就労等のため昼食・夕食の準備ができない方

## 配達できる日

月曜日から日曜日の毎日の昼食・夕食を、ご希望の曜日にお届け  
します。ただし、配食業者により休業日があります。

※ 各配食業者ともに地域ごとに順次お届けをしているため、配達時間を指定することはできません。非常災害時等は配達が困難になる場合があります。

# みやこ食品

## 配達時間

昼食 午前9時～午後12時30分

夕食 午後2時～午後6時

電話番号：03-3619-3612

電話受付時間：午前9時～午後6時

休業日

年中無休

接客経験豊富な社員の配達員が、毎食、心をこめてお届けいたします。  
おかずやご飯は温蔵庫や電子レンジで温かいまま、サラダやデザートは  
しっかり冷やして、美味しくお召し上がりいただけます。  
お一人おひとりに寄り添う、きめ細やかな対応が私たちの自慢です。

## 食事内容

主食：ご飯・お粥・おにぎり

おかず：普通・きざみ大（一口大）

|                                             |                                             |                                             |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                             |                                             |                                             |
| 一般食                                         | エネルギー調整食                                    | たんぱく質調整食                                    |
| 1食あたりの<br>利用者負担金<br><small>昼・夕食とも同額</small> | 1食あたりの<br>利用者負担金<br><small>昼・夕食とも同額</small> | 1食あたりの<br>利用者負担金<br><small>昼・夕食とも同額</small> |
| 570円                                        | 710円                                        | 760円                                        |
| 試食料金<br><small>昼・夕食とも同額</small>             | 試食料金<br><small>昼・夕食とも同額</small>             | 試食料金<br><small>昼・夕食とも同額</small>             |
| 777円                                        | 917円                                        | 967円                                        |
| 容器<br><small>（レンジ可・不可）</small>              | 容器<br><small>（レンジ可・不可）</small>              | 容器<br><small>（レンジ可・不可）</small>              |
| 回収容器<br><small>（レンジ○）</small>               | 回収容器<br><small>（レンジ○）</small>               | 回収容器<br><small>（レンジ○）</small>               |

※利用者負担金は全て税込価格です。

## 成分表

|          | エネルギー      | 塩分      | たんぱく質  |
|----------|------------|---------|--------|
| 一般食      | 約 600 kcal | 約 3.5 g | —      |
| エネルギー調整食 | 約 400 kcal | 約 2.0 g | —      |
| たんぱく質調整食 | 約 600 kcal | 約 2.0 g | 約 15 g |

## 支払い方法

現金 振込 引落

※支払い方法の詳細については、  
業者にご確認ください。

# 宅配クック123 ワンツースリー 東京都心店

## 配達時間

昼食 午前9時～正午

夕食 午後2時～午後5時30分

電話番号：03-6455-4568

電話受付時間：午前9時～午後5時

休業日

1/1～1/3

毎日のことだから、確かなおいしさをお届けします。  
「お変わりありませんか」の声といっしょに、おいしく栄養バランスの  
取れたお弁当をお届けします。  
お魚は、手作業で骨を抜いています。  
ご家庭の味に近い味付けで、安心してお召し上がりいただけます。

## 食事内容

主食：ご飯・お粥

おかず：普通・きざみ

|                                             |                                             |                                             |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                                             |                                             |                                             |
| 一般食                                         | エネルギー調整食                                    | たんぱく質調整食                                    |
| 1食あたりの<br>利用者負担金<br><small>昼・夕食とも同額</small> | 1食あたりの<br>利用者負担金<br><small>昼・夕食とも同額</small> | 1食あたりの<br>利用者負担金<br><small>昼・夕食とも同額</small> |
| 570円                                        | 640円                                        | 640円                                        |
| 試食料金<br><small>昼・夕食とも同額</small>             | 試食料金<br><small>昼・夕食とも同額</small>             | 試食料金<br><small>昼・夕食とも同額</small>             |
| 777円                                        | 847円                                        | 847円                                        |
| 容器<br><small>（レンジ可・不可）</small>              | 容器<br><small>（レンジ可・不可）</small>              | 容器<br><small>（レンジ可・不可）</small>              |
| 使い捨て容器<br><small>（レンジ○）</small>             | 使い捨て容器<br><small>（レンジ○）</small>             | 使い捨て容器<br><small>（レンジ○）</small>             |

※利用者負担金は全て税込価格です。

## 成分表

|          | エネルギー      | 塩分      | たんぱく質  |
|----------|------------|---------|--------|
| 一般食      | 約 600 kcal | 3.0 g   | —      |
| エネルギー調整食 | 約 525 kcal | 2.0 g未満 | —      |
| たんぱく質調整食 | 約 595 kcal | 2.0 g未満 | 10 g以下 |

## 支払い方法

現金 振込 引落

※現金の場合は、月末締め  
翌月初旬払いとなります。