

令和 7 年度第 1 回 支えあいのまちづくり協議体（月島地域）実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う「支えあいのまちづくり協議体（月島地域）」の令和 7 年度第 1 回目を、月島地域で開催しました。

1 実施日

令和 7 年 5 月 16 日（金）14:30～16:30

2 出席者

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関、生活支援コーディネーター 12 名

3 内容

- ・各メンバー近況報告、自己紹介
- ・前回の振り返り
- ・意見交換

4 出席者近況報告

地域の様子や高齢者の現状について、各々から報告を行った。

- ✓ 暑くなってくるので通いの場に来る参加者が大変。熱中症で倒れられないか不安があるため気をつけていきたい。
- ✓ 無料で受けられる高齢者のサービスを見つけて出かけている。シルバーパスが便利で地下鉄とバスで行ける場所を探しており、お出かけが楽になった。
- ✓ 虹のサービスやほがらかサロンに長年関わっているとだんだん退会される方がおり寂しい気持ちになる。
- ✓ マンションで 90 代の方を長年見ている。姿が見えないとどうしているかわからないが、偶然会った際に元気だと分かり安心した。
- ✓ 特に高齢者は気候の変化から来る体調不良で受診する方がいる。連休後に出かけた方の発熱での受診が多い。
- ✓ 物価高騰の影響を受け、配食サービスの弁当が値上がり。デイサービスなどの昼食代や日々の買い物の金額も上がっていると聞き、利用者も大変な状況になってきていると感じる。
- ✓ ケアマネジャーに向けて協議体の活動を広めていくため、広報紙を HP に掲載したく思っている。
- ✓ 晴海に出向き社会資源を開拓。晴海図書館は勉強スペースが充実しており、PC 用コンセントがあつたりと設備の把握ができた。
- ✓ 来所した方でヘルスウォークを登録したいという相談を受けたが、対応していない機種もあった。スマホの使い方を聞きたい方もいるので相談会を案内しているが、ハードルが高い。気軽に聞ける場があればいいと考えている。
- ✓ おとしより相談センターで介護者家族の交流会を実施している。介護者や経験者が集まって悩みや雑談を話す場だが、ニーズが変わってきている。平日昼間だと仕事をしている方や DS の曜日や時間が合わない方もいる。今後やり方や広報を変えていく予定。
- ✓ ボランティア講座に高齢で現役の方に会った。こういう場に出て来ない元気な方もいるためマップの需要があるのでは。

5 意見交換

① となりぐみについて

- ・3月に第3号となる広報紙を発行。晴海図書館に取材した様子などを掲載。
- ・協議体メンバーに協力してもらい、各関係機関への配架や利用者への周知を行う。
- ・第4号に関してまち歩きマップとして発行するかは要検討。

② スマサポまつりについて

- ・今年度は9/10(水)午前に集会室にてコーシャタワーで開催予定。
 - ・JKK 住まいるアシスタントに協力を得る。自治会の協力は難しいが、元民生委員の住民に協力してもらう。
 - ・前回同様、スマホ相談と併せて他のプログラムを企画したい
- 以前通いの場で特殊詐欺講座をしてもらった。反射風呂敷をもらい参加者に喜ばれた。

おとしより相談センターで消費生活センターの出前寄席を開催したことがある

- ・中央区消費生活センターの出前講座では演目が選べるため、笑って楽しみながら消費トラブルについて知ってもらえるのは良いのでは。困ったときの相談先として紹介もできる。

- ・SNSの使い方やトラブル等の演目があればイベントの趣旨にも合う

- ・協議体メンバー、スマホささえ隊にも参加を依頼予定

携帯会社を呼びたいが、JKKとして料金プラン相談などの営利行為 NG

- ・住民の知りたいことを聞き取って内容を決定
 - ・マンション内で見守り活動を行っている住民に協力してもらい、参加してもらえるよう呼びかける。
 - ・対象範囲：コーシャタワーと近辺の都営住宅在住者
- 上記以外で広報して良いか JKK に確認。併せてセキュリティ面も問題ないか確認。

③ まち歩きマップについて

- ・区発行のバリアフリーマップを見ると坂道やスロープの傾斜の角度が書いてあるが、3°でも急に感じる。中には10°ある箇所もあり、マップ作成時参考にしたい。
- ・晴海通りと環二通りを4分割して改めて各自でまち歩きを行う

① 浦井さん、成田さん②野村さん、森山さん③猪股さん、古田さん④佐藤さん

- 危険な箇所や楽しいスポット、ベンチ、自販機、コンビニ、駐車場、駐輪場、横断歩道を意識して歩く
- 写真も撮影。暑くない時期に歩く
- ・マップを置きたい施設：ららテラス、はるみらい、聖カタリナ病院、晴海おとしより相談センター

6 次回の予定

次回の協議体は8月予定。