

connect 9月号

ツキチカ！で活動を始めませんか？

～地域活動を始めたい方、ツキチカ！で
あなたの**想い**を実現してみませんか？～
例えば…

絵本を通して
交流



高齢者の
フレイル予防



子育てを
している親の会



ツキチカ！では地域活動の立ち上げ、運営に興味・関心のある方
の話をお伺いし、実現に向けて一緒に動いていきます。

住所・アクセス

[ツキチカ!]

中央区築地1-1-1 区役所地下1階
(京橋図書館跡地)

- 東京メトロ日比谷線 築地駅3・4番 徒歩5分
- 東京メトロ有楽町線 新富町駅1番 徒歩3分
- 江戸バス北循環 中央区役所停留所 徒歩3分

問い合わせ先

中央区社会福祉協議会 ささえあい課
☎ 03-3523-9295

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp



活動紹介



多 多世代向け



子 子ども向け



費用負担あり



要予約

おとなりカフェ・ ちょこっと相談会

子どもからおとしよりまで、誰もがフラッと立ち寄り、ほっと一息つけるコミュニティカフェ(おとなりカフェ)と生活上のちょっとしたお困りごとや福祉に関する相談に社会福祉協議会の職員が応じる相談会(ちょこっと相談会)を開催します。

【開催日時】第2金曜日 10:00～13:00
第3金曜日 13:00～16:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由

※未就学児無料

保活座談会

～子育てのこと、話しましょう～

子育てと保育園生活についての意見交換や情報交換をする会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。プレママ也大歓迎です！

【予約】不要

【参加費】無料

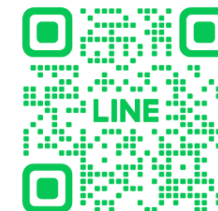


●LINE公式アカウント 中央区社会福祉協議会

つながりかわら版で情報発信中。

ぜひ**お友達登録**をお願いします

検索ID: @shakyo



なのはな相談所

～どなたでも大歓迎！自分のための時間～

東京都共催事業「なのはな相談所」です。看護師やその他専門家がテーマに合わせ情報提供の無料セミナーも開催します。また、お悩みに合わせ専門家をお繋ぎします。生活の安心安全を目的とした専門家による相談所です。

【開催日時】第1水曜日 13:00～16:30

【予約】不要

【参加費】無料

Bilderbuch Café

～絵本を通して多世代で交流～

ここで、ちょっとひとやすみ。中央区の美味しいお菓子とのみもので、誰でものんびりカフェタイム。9月は、江戸風御菓子司 日本橋長門の名品をご用意。JAZZと絵本の読み聞かせが織りなす、秋の入口にぴったりのひとときをお届けします。

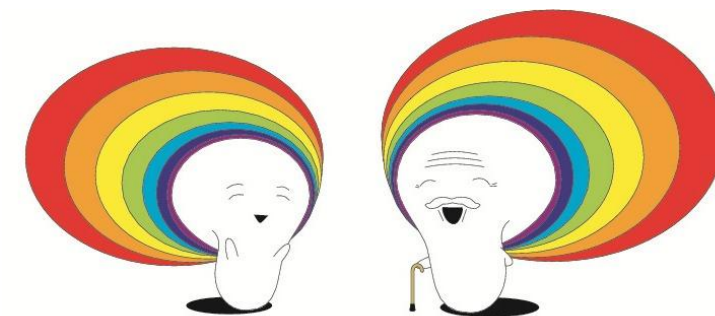
初めての方も、おひとりの方も、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

【開催日時】第3火曜日 10:30～12:30

【予約】不要

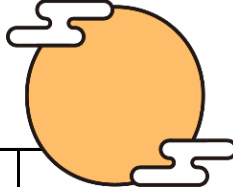
【参加費】300円(飲食・保険代込み)

次回 10月21日開催予定



活動をされたい方は
いつでもご連絡ください！

ツキチカ! 予定表 (9月分)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1	2	3	4	5	6
休			なのはな相談所 13:00~16:30			休
7	8	9	10	11	12	13
休				保活座談会 10:30~12:00	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 10:00~13:00	休
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
休	休	Bilderbuch Café 10:30~12:30 			おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00	休
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
休		休				休
28	29	30	どなたでもご参加いただける活動			
休			子ども関係の活動			

※記載の無い日時についてふくしの総合相談窓口へ
お声掛けいただければいつでも見学可能です。

※お問い合わせ先は、表面に記載