

プレイス

PLACE
9月号中央区社会福祉協議会
令和7年9月1日発行コミュニティカフェ
企画運営メンバー募集

子どもからお年寄りまで、
誰でもふらっと立ち寄れるカフェ
そんな「地域のたまり場」を
一緒に作ってみませんか？



9/11(木)・21(日)
14:00-16:00
見学会にお越しください

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 ささえあい課

03-3523-9295 / 080-4609-1420

sasae@shakyo-chuo-city.jp

中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

○都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分

○都営バス[錦II] 浜町2丁目バス停 徒歩3分

○江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け

費用負担あり

要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～

コーヒー・ジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00～17:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

▼月に1回カフェと同時開催

シルバーワーク中央 おしごと相談会

おおむね55歳以上の仕事探しをお手伝いするシルバーワーク中央がお出張相談会を開催しています。
求人のことや応募書類・面接など、仕事探しに関するごとなら何でもご相談にのります。

【開催日時】第3木曜 13:00～17:00

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒にでも、お気軽にご参加ください♪
途中参加/退出も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00～16:00

【予約】不要 【参加費】無料

子 かなで

～ひとりで悩んでいませんか？～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん（小・中学生程度）とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。

ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】9/10(水)・24(水) 10:00～12:00

【予約】不要 【参加費】無料

子 ワーママ・カフェ

～等身大のママ同士でつながろう～

ワーキングマザー（子育てしながら働く女性）の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか？お子様連れ可。プレママも歓迎です。

【開催日時】第4土曜 14:00～15:00

【予約】不要 【参加費】100円

多 なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

どなたでもご参加いただける居場所です。
お茶を飲みながらゆったりお話しませんか。
終活・仕事のお悩み、気になる家計の見直し、現役看護師が心からだのお悩みに対応します。

【開催日時】第3金曜 13:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

高 カトレアサロン

～食事と運動で筋力UP!!～

概ね60歳以上の方に、身体づくりに必要な運動や食事を実践しながら、交流できる場です。
予約・参加費不要なので、お気軽にご参加ください！

【開催日時】第1・3金曜 10:15～11:45

【予約】不要 【参加費】無料

高 スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に「スマホさえ隊（ボランティア）」や職員が応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00

【予約】不要 【参加費】無料

子 保活座談会

～子育てのこと、話しましょう～

子育てと保育園生活についての意見交換や情報交換をする会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。プレママも大歓迎です！

【開催日時】第4土曜 13:00～14:00

【予約】不要 【参加費】無料

子 リバーサイドツインズ

～集まれ！多胎児パパママ～

多胎家庭の孤育て解消・情報交換の場です。
プレママ・プレパパも歓迎です！

【開催日時】9/13(土) 10:00～12:00

【予約】要 ※ささえあい課までお問合せください
【参加費】不要

多世代交流スペース「はまるーむ」 9月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齢者	1	2	3	4	5	6
子ども・子育て		休	休	13:00~17:00	10:15~11:45	休
どなたでも				おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	カトレアサロン	
7	8	9	10	11	12	13
13:00~17:00	14:00~15:00	休	※下記時間以外は閉館 10:00~12:00 かなで 14:00~16:00 通いの場「カラフル」	13:00~17:00	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	10:00~12:00 リバーサイドツインズ
おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	スマホちょこっと相談会					
14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
休	休	休	※下記時間以外は閉館 14:00~16:00 通いの場「カラフル」	シルバーワーク中央 お仕事相談会 13:00~17:00	10:15~11:45 カトレアサロン 14:00~16:30 なのはな相談所	休
21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
13:00~17:00	14:00~15:00	休	※下記時間以外は閉館 10:00~12:00 かなで	13:00~17:00	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	13:00~14:00 保活座談会 14:00~15:00 ワーママ・カフェ
おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	スマホちょこっと相談会					
28	29	30	29	の記載日はおとなりカフェ見学会を 行います。 コミュニティカフェの運営企画に 興味がある方はぜひお越しください	開館時間: 10時~18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを 行っている可能性があります。	
休		休				

ご好評につき、かき氷提供期間延長！ なくなり次第終了

中央区社会福祉協議会