

# おとなりNEWS

## ★9月号

### 9月おとなりサロンのご案内

9/29（月）開催 ~みんなでボードゲーム！~

時 間 15:00～16:30

参加費 無料

トランプやオセロ等、おなじみのゲームをします。  
おしゃべりをしながら、みんなで楽しみましょう！  
(ボードゲーム持込・入退室自由)



おとなり  
サロン

おとなりサロンは、ゲームや作品作り等の企画を通した多世代交流を目的として開催しています。只今「おとなりサロンでこんなことをしたい！」というご意見を大募集中です！  
お気軽にご連絡ください♪

### 会場 & 問合せ先



#### 勝どきデイルーム

中央区勝どき1-5-1 勝どき区民館1階  
**【交通アクセス】**  
●都営大江戸線 勝どき駅A1出口 徒歩1分  
●江戸バス [南循環]  
勝どき駅バス停 徒歩3分  
勝どき駅前バス停 徒歩3分

中央区社会福祉協議会 ささえ課

☎03-3523-9295

✉sasae@shakyo-chuo-city.jp

※お電話でもご相談に応じます。何かありましたら上記連絡先までお問合せください。

### 団体紹介

地の団体は今月勝どきデイルームでの活動はありません。♦は費用負担有、  
♥の団体へ参加を希望される方はささえ課までお問合せください。

#### 高齢者関係の活動

♦ からだスマイル倶楽部

椅子ヨガやストレッチ、脳トレなどを通じてフレイル予防と参加者同士の交流を行います。

♦ ステップアップクラブ

参加者の身体機能の向上を目的に体操や脳トレなどを行います。

R65月島カフェ

シニア向けのスマホ・パソコン教室や歴史や文化などを通じた参加者同士の交流を行います。

絵画を楽しむ会

認知症予防や生きがいの創出に向け、鉛筆デッサンや水彩画などを描きます。

#### 子ども・子育て関係の活動

♦♥ まとと

親子で楽しめるハンドメイドや茶話会を通した交流の場です。

♦♥ ReiMo

不登校のお子さんとその親の交流会です。お子さんも参加できます。

♦ ピーススマイル学習支援

小学生高学年～大学受験生を対象とした居場所と学習支援を行っています。

ぎんいちふれあい図書館

有志で集まった地域の高齢者が未就学児や親に向けて読み聞かせや一緒にスポーツを行います。

♦♥ でこぼこカフェ

お子さんの発達のこぼこでお困りの親同士の交流会です。お子さんも参加できます。

保活座談会

保育に関する情報や子育ての悩みを共有する会です。お子さんも一緒に参加できます。

♦♥ あそびばくまのこ

各季節に合わせて親子の記念になる工作や服のつくりなどをしてながら、交流を楽しむ親子サークル。

かなで

不登校のお子さんとその親の交流の場です。お子さんも参加できます。予約不要、参加費無料です。

#### みんなの食堂

♦ にこにこ食堂

手作りの美味しいカレーを食べながらおしゃべりや交流を楽しめます。

♦ 勝どき枝豆プロジェクト

自分たちの畑で育てた採れたて野菜を使った手作りご飯を食べながら、おしゃべりや交流を楽しめます。

#### 世代を問わない多世代向けの活動(※対象が問われる場合があります)

♦ 介護を考える会

介護者同士の交流や情報交換の場です。介護者が抱えている苦労や悩みを共有することもできます。

うつ病、双極性障がいの安心の会

うつ病や双極性障害の当事者の方、家族のための交流の場です(時間別で実施)。詳細は社協HPをご覧ください。

♦ 行ってみようか認知症カフェ

認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が気軽に集まり、交流する場です。

♦ おとなりカフェ・ちょこっと相談会

コーヒーなどを楽しめるカフェと皆様のお困りごとの相談に応じる相談会を開催。※8月からは第2・4火曜のみの開催

♦♥ セルフケアカフェ

五感を活用したモノ作りを通して、自分自身をケアする「セルフケア」を行います。

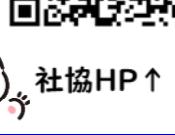
♦♥ しん・呼吸

病気で大切な人を亡くされた経験を語り合い、互いを分かちあう場です。

くるまイスでふらっとカフェ

重度心身障害児者(医療ケアが必要な方も含む)の方とその家族の交流の場です。

# 勝どきデイルーム利用予定表(9月分)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1	2 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」 13:30~15:30	3 通いの場 「ステップアップクラブ」 10:00~11:30	4 ピースマイル 学習支援 17:00~19:45	5	6
7 いきいき地域サロン 「ままと」 10:00~13:00	8 通いの場 「からだスマイル倶楽部」 13:30~14:45	9 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00	10 14:00~16:00 スマホさえ隊が 来訪します!!	11 あそびば くまのこ 10:00~12:00	12 いきいき地域サロン 「かなで」 10:30~12:30	13 まちのグリーフカフェ 「しん・呼吸」 10:00~12:00 セルフケア 13:00~16:00
14	15 保活座談会 10:30~11:30	16 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」 13:30~15:30	17 通いの場 「ステップアップクラブ」 10:00~11:30	18 ピースマイル 学習支援 17:00~19:45	19 いきいき地域サロン 「でこぼこカフェ」 10:00~13:00	20
21 いきいき地域サロン 「ReiMo」 10:00~12:00 うつ病、双極性障がいの 安心の会 13:00~17:30 子どもの会、大人の会、 ティーンの会、家族会を 時間別で実施	22 通いの場 「からだスマイル倶楽部」 13:30~14:45	23	24 ぎんいちふれあい図書館 10:00~11:30	25 にこにこ食堂 17:00~19:00	26	27 いきいき地域サロン 「介護を考える会」 10:00~12:00 勝どき枝豆プロジェクト 16:45~18:00 (整理券配布16:40~)
28 行ってみようか 認知症カフェ 14:00~16:00	29 おとなりサロン ~みんなでボードゲーム!~ (多世代交流イベント) 15:00~16:30	30		高齢者関係の活動		最新情報（中止含）は、 社協や各活動の ホームページ、SNS等 をご確認ください。   社協HP↑