



かけはし中央

中央区社協だより

SHAKYO CHUO CITY

2025

9

SEP

第301号

【発行】社会福祉法人 中央区社会福祉協議会
〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5
TEL:03-3206-0506 FAX:03-3206-0601

ホームページ



LINE



Facebook

ニジノコラジオ
ラジオ

中央区健康福祉まつり2025

～出会いとふれあいと感動と～

福祉を知ろう 健康を考えよう 交流しよう

みなさんで
まつりを感じて、
体験して、味わって
ください！中央区健康福祉まつり
イメージキャラクター
「フクミン」

日時 10月26日(日) 午前10時～午後3時

会場 中央区保健所、福祉センター、子ども発達支援センターゆりのき、教育センター、あかつき公園

内容 区内で活動するボランティア団体および福祉関係団体等による展示・体験コーナー、
ステージ発表、福祉体験めぐり 等

主催 中央区健康福祉まつり2025実行委員会、中央区、中央区社会福祉協議会

公式ブログ

<https://3t72ogn1w4fl.blog.fc2.com/>

❖「中央区健康福祉まつり 2025」で検索してください❖



昨年度の様子



問合せ先 地域支援部 ボランティアセンター

TEL: 03-3206-0560 FAX: 03-3206-0601 Eメール: vc@shakyo-chuo-city.jp

赤い羽根共同募金運動が
はじまります

つながりをたやさない社会づくり

10月1日より第79回赤い羽根共同募金運動が始まります。

共同募金は、高齢者や障害者、子育て支援等の事業を行う施設・団体に配分するほか、災害が起こった際の備えや被災地支援に使われています。

今年度もこの運動にご支援・ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

助成の申請を受付中です！

赤い羽根共同募金は、配分推せん委員会で審査したうえで高齢者、障害分野等に公平に配分しています。申請の詳細については、中央区社会福祉協議会のホームページをご確認ください。



申請額 1施設・団体30万円まで
対象事業 備品整備、小破修理、訓練行事等利用者主体の事業等
提出期限 10月31日(金)

問合せ先 管理部 庶務課
(共同募金中央地区協会の会・中央地区配分推せん委員会事務局)
TEL: 03-3206-0506 FAX: 03-3206-0601
Eメール: shomuka@shakyo-chuo-city.jp

赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日



赤い羽根共同募金

受験生チャレンジ支援貸付事業のご案内

中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯を対象に、塾代や受験料の貸付を行います。
高校・大学等へ入学等した場合、返済が免除(償還免除)されます。

貸付対象		貸付限度額 ※無利子
学習塾等 受講料	中学3年生	300,000円
	高校3年生など	(2025年4月から受験までの受講料)
受験料	中学3年生	27,400円
	高校3年生など	120,000円

○世帯の生計中心者の方が借入申込者となります。

世帯単位の収入要件

総収入／給与収入と年金収入(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	—	～4,410,000円	～5,049,000円	～5,737,000円
ひとり親世帯	～4,057,000円	～4,966,000円	～5,772,000円	～6,396,000円

合計所得金額／事業所得等(年間)

世帯人数	2人	3人	4人	5人
一般世帯	—	～3,087,000円	～3,599,000円	～4,149,000円
ひとり親世帯	～2,805,000円	～3,532,000円	～4,175,000円	～4,674,000円

○営業所得など給与収入以外の所得がある場合等には、合計所得金額で確認します。

○貸付にはその他条件があります。

対象者チェックツール
(東京都社会福祉協議会HP)は
コチラ→

最終締切 令和8年1月30日(金)

※締切間近は大変混み合います。
早めにお問合わせください。まずは
お電話で
お問い合わせ
ください

問合せ先 地域支援部 ささえあい課
TEL: 03-3523-9295 FAX: 03-3206-0601

●社会福祉協議会は、地域の皆さんが住み慣れたまちで安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指して活動する団体です。



シニア人材をお探しの事業主の方へ

経験豊かな適任の人材をご紹介します!!



「シルバーワーク中央」では、事業主の皆様からの求人に関するご相談をお受けしています。まずはお気軽にご連絡ください。

人材確保の支援

企業、団体など業種を問わず求人登録を受け付けています。「こんな経験をお持ちの方を探したい」「近場の人を募集したい」等々、希望の条件を詳しくお伺いしながら一緒に求人票を作成し、適任の人材をご紹介します。

各種助成金

当所の紹介で60歳以上の方を雇用され、一定の条件を満たした場合、国や中央区の助成金などを受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

事業所参加による就職面接会なども開催し、多数のシニア人材が採用されています。

●問合せ先 **無料職業紹介所 シルバーワーク中央** TEL：03-3551-9200(電話受付時間：平日午前9時～午後5時)

面接会の案内はP3へ

障害者雇用 セミナー

働く・雇用する・支える2025

中央区障害者就労支援センターでは企業の皆様、障害者の皆様に役立つセミナーを開催しています。
WEB配信初日に、動画上映会、相談会、体験会 も開催いたしますので、ご興味、ご関心のある方はぜひご参加ください。



講演内容

第1部 当事者・企業向け

「障害者雇用の現状について」

講師：ハローワーク飯田橋
専門援助第二部門統括職業指導官
前田 貴子氏

第2部 企業向け

「今こんなことでお困りでは？ ～支援機関とともに進める障害者雇用のはじめ方～」

講師：就業・生活支援センターWEL'S TOKYO 障がい者雇用アドバイザー
高木 則行氏

第3部 当事者向け

「就労移行支援を利用して働く ～コンフィデンス日本橋利用から就職までのストーリー～」

講師：就労移行支援事業所コンフィデンス日本橋
佐藤 栄司氏 / 鶴澤 純氏

WEB配信 10月11日(土)～10月31日(金)

上映会・相談会・体験会 10月11日(土)

上映会 13:00～15:00 自宅や勤務先などでの視聴が難しい方はぜひご参加ください。

対象 就労中・就労を目指している障害のある方、及びそのご家族
障害者雇用を推進する企業ご担当者様、関係機関のご担当者様

定員 先着30名(事前予約制)

相談会 13:00～16:00 (最終受付 15:30) 障害者雇用や就労に関する相談をお受けします。

対象 障害者雇用に関心のある方 **定員** なし 予約可能 ☆お気軽にお越しください

体験会 15:00～16:00 就労支援事業所で行っているiPadでの入力や自主製品(しおり)作成などが体験できます。

予約不要 ☆お気軽にお越しください

会場 本の森ちゅうおう 1階多目的ホール
(中央区新富1-13-14)



上映会



自主製品の作成体験

相談会参加予定事業所

- レインボーハウス明石 ● コンフィデンス日本橋 ● ナチュラルプランツ・サポート
- エヌフィットキャリアカレッジ日本橋 ● さわやかワーク中央 ● リバーサイドつつじ
- 中央区立福祉センター作業室 ● アリストランプ ● クローバーズ・ピア日本橋 ● アイビー
- リワークセンター日本橋 ● 双極はたらくチャレンジ東京 ● セイル
- 中央区立自立支援協議会就労支援部 ● 中央区基幹相談支援センター
- 東京ジョブコーチ支援センター ● 中央区障害者福祉課 ● 中央区障害者就労支援センター

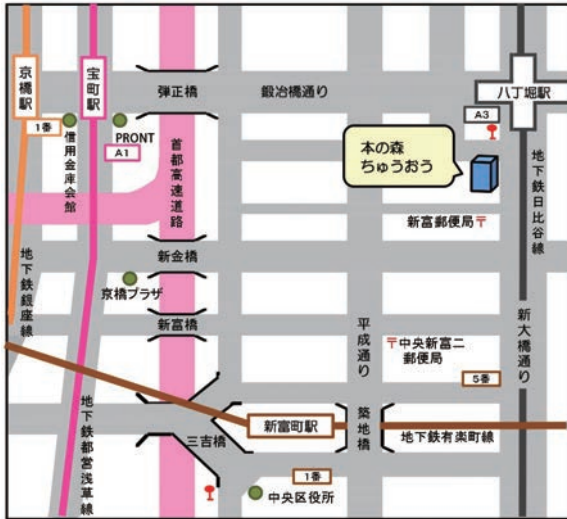
申込方法

中央区社会福祉協議会のホームページ(<https://www.shakyo-chuo-city.jp/>)
「講座イベント情報」の専用フォームからお申込みください。

申込期間 9月15日(月祝)～9月30日(火)

ホームページによるお申込みができない場合は、下記にお問い合わせください。

申込フォームは
こちらから



【アクセス】

- 中央区コミュニティバス(江戸バス)「八丁堀駅」停留所下車 0分
- 東京メトロ日比谷線・JR線「八丁堀」駅下車
A3出口(エレベーターあり) 徒歩1分
- 東京メトロ有楽町線「新富町」駅下車 5番出口 徒歩6分
※1番出口にエレベーターあり

●問合せ先 **中央区障害者就労支援センター** TEL：03-3865-3889 Eメール：work@shakyo-chuo-city.jp

あなたの働きたいを応援する シルバーワーク中央 高年齢者就職面接会のお知らせ!

日時 10月14日(火) 午後1時～3時30分
受付開始 午後0時30分 受付終了 午後2時30分
面接会の説明・参加企業紹介 午後1時～1時30分

会場 中央区役所 8階 大会議室

参加社数 12社程度を予定

参加方法 履歴書複数枚(コピー可・写真貼付)を持参のうえ、受付時間に会場へお越しください。

おおむね55歳以上の方対象
予約不要



採用担当者とすぐに面接できる絶好の機会です!

- ・やる気・元気を直接アピールできます。
- ・みんなが面接しているので、緊張がほぐれます。
- ・一度に複数の会社と会えるので、可能性が広がります。
- ・求人内容など聞きたいことが気軽に質問できるチャンスです。
- ・不安があっても大丈夫!会場にはシルバーワーク中央のスタッフもおりますので、何でもご相談ください。

その他のイベント

10/9(木)	シニアしごとEXPO(新宿NSビル)
11/20(木)	高年齢者再就職支援セミナー(はるみらい)
毎月第2(火)	ちょこっと相談会(勝どきデイルーム)
毎月第3(木)	ちょこっと相談会(はまる一む)

●問合せ先 無料職業紹介所 シルバーワーク中央
開所時間: 平日 午前9時～午後4時 電話受付時間: 平日 午前9時～午後5時
TEL: 03-3551-9200 ホームページ: <https://sw-chuo.com>



講座「グリーフサポート講座」のお知らせ

地域で孤立しがちな方の背景にあるグリーフ(大切な人や物事を失ったことにより生じるさまざまな反応)に寄り添い、支えあう方法を学ぶ講座の基礎編と実践編を開催します。

日時	会場
基礎編 10月2日(木) 午後2時～4時	中央区社会福祉協議会3階大会議室
内容 グリーフサポートの基礎知識、目的などを学びます。	対象 区内在住・在勤・在学の方
講師 高本 真左子氏 (一般社団法人セルフケア・ネットワーク代表理事)	※実践編はグリーフサポートに関わった経験がある方または基礎編受講者が対象
実践編 10月29日(水) 午後2時～4時	定員 各回25名(応募者多数の場合は抽選)
内容 グリーフサポートについて、実践例の紹介をととして学びます。	申込方法
講師 高本 真左子氏 (一般社団法人セルフケア・ネットワーク代表理事) 中村 めぐみ氏 (聖路加国際大学PCC開発・地域連携室マネジャー・看護師)	電話、Eメールまたは申込フォーム(講座名・住所・氏名・電話番号・申込みのきっかけを記入)で基礎編9月25日(木)、実践編10月22日(水)までにお申込みください。グリーフやグリーフケアについて、講師への質問などがありましたら、併せてご記入ください。

●申込み・問合せ先 地域支援部 ささえあい課
TEL: 03-3523-9295
Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp

申込フォームは
こちらから



基礎編



実践編

講座 成年後見申立講座 「よくわかる成年後見制度 ～制度の基礎から後見人等の職務まで～」

「成年後見制度」は高齢や障害などにより、ご自身で判断することが難しくなってきた方の権利と財産を守る制度です。基礎編と応用編に分けて、制度の概要や申立ての流れ、後見人等の職務についてご説明します。

日時	基礎編 11月7日(金) 午前10時30分～午後0時30分
	応用編 11月7日(金) 午後2時～4時
会場	中央区社会福祉協議会3階大会議室
講師	弁護士 黒田 昌宏氏 (第一東京弁護士会所属)
対象	成年後見制度の利用を検討または成年後見制度に関心のある区内在住・在勤の方(親族が区内在住の方も可)
内容	基礎編 「事例を通して学ぶ成年後見制度の概要、申立ての流れについて」 応用編 「成年後見制度の利用における留意点、後見人等の職務について」 ※どちらかのみのご参加も可能です。
定員	各回30名(先着順)
申込方法	10月17日(金)から11月5日(水)までに電話、FAXまたはEメール(講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号および両方参加、基礎編のみ参加、応用編のみ参加のいずれかを記入)でお申込みください。

●申込み・問合せ先 成年後見支援センター「すてっぶ中央」
TEL: 03-3206-0567 FAX: 03-3523-6386
Eメール: step@shakyo-chuo-city.jp

講座 1. 成年後見支援センター講演会 「安心したシニアライフを送るために今できること ～任意後見制度と家族信託～」

成年後見制度と家族信託や財産管理委任契約などについて、事例を通して基礎からわかりやすく説明します。

日時	対象
10月12日(日) 午後1時～3時	区内在住・在勤の方
会場	定員
中央区役所8階大会議室	会場参加120名(先着順)
※手話通訳者と要約筆記者の配置があります。 ※11月以降、講演会の録画映像を配信予定。(事前申込者のみ)	
講師	行政書士 川上 夢香氏

相談会 2. 成年後見制度無料個別相談会

成年後見制度の申立手続きや利用方法などについて、司法書士が、一人ひとりのご事情に沿ってご相談に応じます。

日時	事前予約制	各回の定員
10月12日(日) 午前10時～午後4時	※	各回の定員は3組
①午前10～11時 ②午前11～正午 ③正午～午後1時 ④午後1～2時 ⑤午後2～3時 ⑥午後3～4時		
会場	定員	
中央区役所8階会議室ほか	18組(1組1時間・先着順) ※会場参加のみ	
対象	成年後見制度の利用を検討、または成年後見制度に関心のある区内在住・在勤の方	
相談員	成年後見センター・リーガルサポート東京支部 司法書士	
申込方法	9月24日(水)から10月8日(水)までに、電話、FAXまたはEメール(氏名(ふりがな) 住所 電話番号)1は参加方法として「会場参加」「動画配信」「会場参加と動画配信の両方」を記入し、動画配信を希望する方はEメールアドレスを明記 2は希望の回と相談内容(簡単に)を明記でお申込みください。	

●申込み・問合せ先 成年後見支援センター「すてっぶ中央」
TEL: 03-3206-0567 FAX: 03-3523-6386
Eメール: step@shakyo-chuo-city.jp

講座 成年後見制度入門講座 「成年後見制度の基本理念と概要」 聴講生募集

日時	11月28日(金) 午前11時15分～午後1時15分 (受付開始 午前11時05分)
会場	中央区社会福祉協議会3階大会議室
講師	弁護士 千須和 厚至氏(第一東京弁護士会所属)
対象	成年後見制度に関心のある区内在住・在勤者の方
内容	「区民後見人(社会貢献型後見人)を目指す方のための基礎講習」(全5日間)のうち、「成年後見制度について」、「法定後見と任意後見について」、「後見人等の役割について」など、基本を学ぶプログラムです。
申込方法	10月17日(金)から11月21日(金)までに電話、FAXまたはEメールでお申込みください。

●申込み・問合せ先 成年後見支援センター「すてっぶ中央」
TEL: 03-3206-0567 FAX: 03-3523-6386
Eメール: step@shakyo-chuo-city.jp

広告

【中央区民の特典】

日本橋式典からのご予約料金例

「ご火葬料金」

町屋斎場・桐ヶ谷斎場

定価75,000円 ⇨ **59,600円**

お問合せ・生前相談・至急のご用命は
【24時間365日】

☎ **0120-277-888**

日本橋式典

2021年度
浜町メモリアル
利用実績No.1
日本橋本社: 中央区東日本橋1-4-3
ロジスティクス: 中央区新川12-27-4

区民葬儀 中央区指定店/東京都葬祭業協同組合所属
東京オリンピック競技大会組織委員会 指定葬儀社

今回掲載の面接会、講座、講演会、相談会への参加費用は無料です。

ふくしの総合相談窓口のご案内

福祉に関して、年齢や属性にかかわらず、さまざまな不安や困りごとをいったん受け止め、関係機関と連携しながら解決に向けて継続的に支援を行う窓口です。
ご家族や関係者からのご相談もお受けしています。どこに相談すればよいかわからない困りごとなどがありましたら、まずは気軽にご相談ください。



相談・支援の流れ

- 相談の受付**
窓口のほか、電話やメールでのご相談も受け付けています。訪問での相談も可能です。
- 課題の整理**
困りごとの解決に向けて、課題を一緒に整理します。
- 困りごとに合わせた支援**
適切な支援機関がある場合は、スムーズに利用できるよう支援します。
- 継続的なサポート**
すぐに問題を解決できなくても、相談員が継続的にサポートします。

..... 受付窓口 お近くの相談窓口にご相談ください

<京橋ふくしの総合相談窓口>

〒104-8404
中央区築地1丁目1番1号(中央区役所地下1階)
電話:03-3546-5303

<月島ふくしの総合相談窓口>

〒104-8585
中央区月島4丁目1番1号(月島区民センター1階)
電話:03-5859-5731

令和7年7月1日に
開設しました!

共通

受付時間 月曜～金曜 午前8時30分から午後5時(祝日・年末年始を除く)
※社会福祉協議会事務局とは場所が異なるので、ご注意ください。

●問合せ先 **地域支援部 ふくしの総合相談窓口**
TEL : 03-3546-5303 Eメール : jiritsu_sodan@city.chuo.lg.jp



感謝をこめて ～ご寄付のご紹介～

●一般寄付

氏名(敬称略)	金額(円)
令和7年5月分	
トルナーレライブクラブ	10,360
佃二丁目鈴木猛夫	1,053
中央区障害者団体連絡協議会	100,964
匿名	1,250
匿名	3,000
匿名	600
匿名	10,000
匿名	3,000
匿名	150
匿名	2,400
匿名	1,000
匿名	10,000
日本橋式典	5,000
中央区更生保護女性会	20,000
匿名	10,000
トヨタモビリティサービス株式会社	100,000
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000
令和7年6月分	
村上良一	100,000
佃二丁目鈴木猛夫	1,064
栗原裕信	100,000
西銀座チャンスセンター	300,000
瀬古知子	30,000
匿名	3,810

氏名(敬称略)	金額(円)
匿名	10,000
匿名	1,000
匿名	600
匿名	2,000
匿名	400
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000
令和7年7月分	
匿名	30,000
匿名	30,000
佃二丁目鈴木猛夫	1,075
日本橋式典	10,000
加藤静恵	5,000
濱田眞	4,000
関 毅	3,000
金亀糸業株式会社社員一同	11,100
匿名	3,000
月島四之部西町会	51,608
匿名	1,000
匿名	20,000
田野拓馬	5,555
匿名	100
月島四之部東町会	8,716
トルナーレライブクラブ	4,895
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000

●物品寄付

氏名(敬称略)	品目と数量
令和7年5月分	
東京新橋組合	「東をどり」チケット 35 枚
匿名	紙一式
令和7年7月分	
公益社団法人京橋法人会第7・8支部	お給かきうちわ100本、ざんざ寄席チケット34枚
HARIO株式会社	車いす 1 台
公益社団法人全日本不動産協会 東京都本部中央支部	冷却スプレー 60 本、冷却タオル 500 枚



新規会員のご紹介

順不同、敬称略
※令和7年7月末日現在

個人会員

- 川端 大二 ● 西山 佳子
- 熊谷 幸子 ● 染谷 真人
- 勝又 亨子 ● 関 毅
- 遠藤 由紀夫 ● 濱田 眞

他匿名22名

団体会員

- 高齢者クラブ 晴寿会

法人会員

- タキトミビルディング株式会社
- 一般社団法人 障害者就労支援協会
- コンフィデンス日本橋

＝ 会員数 ＝

- 個人会員 890人
- 団体会員 148件
- 法人会員 34件
- 賛助会員 9件

合計 1,081件

ご寄付贈呈式の写真をご紹介します



中央区障害者団体連絡協議会 様



公益社団法人京橋法人会第7・8支部 様



公益社団法人京橋法人会第7・8支部 様



HARIO株式会社 様

皆さまからいただきました貴重なご寄付は、
本会の社会福祉事業等に活用させていただきます。

- 中央区社協だよりは、4・6・9・11・1月の21日に発行し、新聞折込等で配付しています。
- 点字版と音読版(CD版・デジ版)は、ボランティアグループ「中央区点字友の会」と「わかはや会」さんにご協力いただき作成しています。
本の森ちゅうおう、日本橋・月島・晴海図書館にてご利用ください。



EVENT CALENDAR イベントカレンダー

「最新情報は社協HPをご確認ください」

- ☕ 2人 おとなりカフェ・ちょこっと相談会
- ☕ 1人 おとなりカフェ 2人 ちょこっと相談会
- 📺 ニジノコラジオ



10月	1	水	赤い羽根共同募金運動開始(～12月31日) 場づくり入門講座③
	2	木	グリーンサポート講座(基礎編) ☕ 2人 はまる一む
	3	金	☕ 2人 るかなび
	5	日	☕ 2人 はまる一む
	6	月	ちゅうおうボラネット
	9	木	シニアしごとEXPO(新宿NSビル) ☕ 2人 はまる一む
	10	金	☕ 2人 ツキチカ!
	11	土	障害者雇用セミナー「働く・雇用する・支える2025」
	12	日	成年後見支援センター 講演会・無料個別相談会
	14	火	第2回高齢者就職面接会(区役所 8階 大会議室) ☕ 2人 勝どきデイルーム
	15	水	📺 ニジノコラジオ
	16	木	☕ 2人 はまる一む
	17	金	☕ 2人 ツキチカ!
	19	日	☕ 2人 はまる一む
	20	月	福祉法律相談
	23	木	☕ 2人 はまる一む
	24	金	ニコニコドットコム
	26	日	中央区健康福祉まつり2025
	27	月	虹のサービス協会員登録オリエンテーション
	28	火	☕ 2人 勝どきデイルーム
	29	水	グリーンサポート講座(実践編)
	30	木	場づくり入門講座④ ☕ 2人 はまる一む
11月	2	日	☕ 2人 はまる一む
	5	水	ファミリー・サポート・センター提供会員登録時講習会1日目
	6	木	☕ 2人 はまる一む
	7	金	☕ 2人 るかなび 成年後見申立講座(基礎編・応用編)
	10	月	ちゅうおうボラネット
	11	火	☕ 2人 勝どきデイルーム
	13	木	ファミリー・サポート・センター提供会員登録時講習会2日目 ☕ 2人 はまる一む
	14	金	親族後見人向け講座・交流会 ☕ 2人 ツキチカ!
	16	日	☕ 2人 はまる一む
	17	月	福祉法律相談
	19	水	📺 ニジノコラジオ
	20	木	第2回再就職支援セミナー(はるみらい) ☕ 2人 はまる一む
	21	金	虹のサービス協会員登録オリエンテーション ☕ 2人 ツキチカ!
	25	火	☕ 2人 勝どきデイルーム
	27	木	☕ 2人 はまる一む
	28	金	ニコニコドットコム 成年後見制度入門講座

広告

家族葬のグローバルケア
区民葬取扱指定葬儀社
中央区立セレモニーホール
* 予約受付・安置施設利用可
* 区民葬・家族葬 承ります
* 24時間 搬送安置サービス

月島地域でご依頼件数No1の実績
株式会社グローバルケア
東京都中央区佃3丁目3番3
事前相談でお葬式割引チケット進呈中
☎ 0120-4812-24

広告

ご近所だから...できること
地元だから...わかること
いっぱいあります。

小さなご葬儀もおまかせください。
365日・24時間電話受付
☎ 3531-1390
区民葬指定店 東京都葬祭業協同組合所属
有限会社 三谷葬儀社
東京都中央区月島三丁目7番7号