



connect 10月号

中央区健康福祉まつり2025

～出会いと ふれあいと 感動と～



福祉を
知ろう

健康を
考えよう

交流
しよう



詳細はこちら！

日時：10月26日（日）午前10時～午後3時（雨天決行）

会場：中央区保健所、福祉センター、あかつき公園など

内容：区内で活動するボランティア団体及び福祉団体等による
展示・体験コーナー、ステージ発表、福祉体験めぐり等

住所・アクセス [ツキチカ!]



中央区築地1-1-1 区役所地下1階
（京橋図書館跡地）

- 東京メトロ日比谷線 築地駅3・4番 徒歩5分
- 東京メトロ有楽町線 新富町駅1番 徒歩3分
- 江戸バス北循環 中央区役所停留所 徒歩3分

問い合わせ先

中央区社会福祉協議会 ささえあい課
☎ 03-3523-9295
✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp



活動紹介

多 多世代向け 子 子ども向け 費用負担あり 要予約

おとなりカフェ・ ちょこっと相談会

子どもからおとしよりまで、誰もがフラッと立ち寄り、ほっと一息つけるコミュニティカフェ（おとなりカフェ）と生活上のちょっとしたお困りごとや福祉に関する相談に社会福祉協議会の職員が応じる相談会（ちょこっと相談会）を開催します。

【開催日時】第2金曜日 10:00～13:00
第3金曜日 13:00～16:00
【予約】不要
【ドリンク代】100円・おかわり自由
※未就学児無料

保活座談会

～子育てのこと、話しましょう～

子育てと保育園生活についての意見交換や情報交換をする会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。プレママ也大歓迎です！

【予約】不要
【参加費】無料

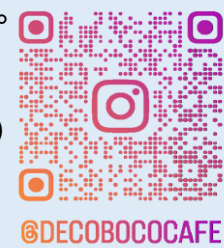


でこぼこカフェ

～茶話会で子育てのお悩み共有～

LD（学習障害）という障がいへの合理的配慮など親や保護者側の勉強を含む交流会です。お子さんも参加できます。

【予約】要予約
（右記のInstagramより予約）
【参加費】200円



なのはな相談所

～どなたでも大歓迎！自分のための時間～

東京都共催事業「なのはな相談所」です。看護師やその他専門家がテーマに合わせ情報提供の無料セミナーも開催します。また、お悩みに合わせ専門家をお繋ぎします。生活の安心安全を目的とした専門家による相談所です。

【開催日時】第1水曜日 13:00～16:30
【予約】不要
【参加費】無料

Bilderbuch Café

～絵本の世界を“聴いて味わうひととき”～

懐かしいお話から新しい物語まで、大人のための読み聞かせをお楽しみください。月替りの美味しい中央区銘菓とともに、こだわりのお茶や美味しいコーヒーをどうぞ。なかなか「1人分」や「1個」では買えない、あの銘菓をお味見してみませんか？

【開催日時】第3火曜日 10:30～12:30
【予約】不要
【参加費】300円（飲食代）
次回 11月18日開催予定



●LINE公式アカウント 中央区社会福祉協議会 つながりかわら版で情報発信中。

ぜひお友達登録を
お願いします
検索ID: @shakyo



活動をされたい方は いつでもご連絡ください！





ツキチカ!予定表(10月分)



日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<div>どなたでもご参加いただける活動</div> <div> <div>子ども関係の活動</div> </div>			<div>1</div> <div> <div>なのはな相談所</div> <div>13:00~16:30</div> </div>	<div>2</div>	<div>3</div>	<div>4</div> <div>休</div>
<div>5</div> <div>休</div>	<div>6</div>	<div>7</div>	<div>8</div>	<div>9</div>	<div>10</div> <div> <div>おとなりカフェ・ちょこっと相談会</div> <div>10:00~13:00</div> </div>	<div>11</div> <div>休</div>
<div>12</div> <div>休</div>	<div>13</div> <div> <div>スポーツの日</div> <div> <div>休</div> </div> </div>	<div>14</div>	<div>15</div>	<div>16</div> <div> <div>保活座談会</div> <div>10:30~11:30</div> </div>	<div>17</div> <div> <div>おとなりカフェ・ちょこっと相談会</div> <div>13:00~16:00</div> </div>	<div>18</div> <div> <div>休</div> </div>
<div>19</div> <div>休</div>	<div>20</div>	<div>21</div> <div> <div>Bilderbuch Café</div> <div>10:30~12:30</div> </div>	<div>22</div>	<div>23</div>	<div>24</div>	<div>25</div>
<div>26</div> <div>健康福祉まつり</div> <div>休</div>	<div>27</div>	<div>28</div> <div> <div>でこぼこカフェ</div> <div>10:00~12:00</div> </div>	<div>29</div>	<div>30</div>	<div>31</div> <div> </div>	

※記載の無い日時についてふくしの総合相談窓口へ
お声掛けいただければいつでも見学可能です。

※お問い合わせ先は、表面に記載