

令和7年度いきいき地域サロン登録団体一覧

NO	登録年	名称	主な対象	参加人数	開催場所	開催頻度	活動内容
1	H18	介護を考える会	介護者、介護経験者、ケアマネージャー、障害者とその家族、薬剤師	約10名	勝どきデイルーム	第4土曜日 10:00～12:00／その他行事など	介護の情報交換と介護者同士の交流の場
2	H20	サロンひまわり	高齢	約15名	銀座区民館4階	第3土曜日 13:00～16:00	手芸、交流
3	H21	のびのびクラブ	高齢	約10名	月島社会教育会館	第1・2・3金曜日 10:30～11:30	介護予防体操
4	H23	カフェキャナル	高齢	約10～15名	ベイシティスカイリンク タワー集会室	主に第3日曜日、13:30～15:00	コーラス・健康体操などによる住民同士の交流
5	H28	佃の渡しサロン	地域に閉じこもりがちな高齢者、 MCI(軽度認知障害)、元気に年齢を重ねていきたい人	約15～25名	シニアセンター	毎月1回午後2時間ほど 8月頃納涼会、12月頃クリスマス会、1月頃新年会、3月頃お花見会	高齢者の孤立防止や仲間づくりを目的とした体操や脳トレ、健康や生活に役立つ情報交換と交流 2か月に1回児童館に通う子ども達とのふれあい交流
6	H29	ままと	乳幼児と親、子育て経験のある女性	約10名	①優つくり村中央湊1階 多目的室 ②勝どきデイルーム	①第1木曜日 10:00～13:00 ②第1日曜日 10:00～13:00	・子育て中のママと子、子育て経験のある女性（世代を問わず）が水引細工で心を癒しながら子育て交流を行う ・子育て中のママと子が水引細工で心を癒しながら子育て交流を行う
7	H30	R65月島カフェ	地域の閉じこもりがちな高齢者	約15名	勝どきデイルーム	第4水曜日 12:00～16:00	第一部12時30分～スマホ・パソコン勉強会 第二部14時～R65月島カフェ 勉強会や参加者の思い出話など交流
8	R2	絵画を楽しむ会	高齢	約10名	勝どきデイルーム	第1、第3火曜日 13:30～15:30	水彩画や鉛筆画デッサンを通じた高齢者のフレイル予防と仲間づくり
9	R2	凸凹（でこぼこ）カフェ	親	約2～3名	①勝どきデイルーム ②ツキチカ！	①第3金曜日 10:00～13:00 ②未定	①発達障害児を育てる親の仲間づくりを目的とした茶話会やワークショップ ②不登校、LD系発達障害児を育てる親の仲間づくり等情報交換
10	R2	「サロン勝どき」	高齢	約15～20名	・豊海センタービル7階 ・東京水産振興会2階アッセン ブリー会場	第4月曜日 10:30～12:00	高齢者の仲間づくりを目的とし、茶話会やゲストを招いてのイベント開催
11	R4	ReiMo（レイモ）	不登校児と親	約10名	勝どきデイルーム	第三日曜日 10:00～12:00	不登校で孤独な親子の交流と外に出る機会の提供を目的としたワークショップや屋外活動、オンライン交流会
12	R5	リバーサイドツインズ	多胎児とその親	約20～30名	・はまるーむ ・中央区立こども発達支援センターゆりのき	隔月土日どちらか1日 10:00～12:00	多胎児家庭の情報交換・孤立防止や仲間づくり
13	R5	子育てサロン ユルっと銀座	未就学児と親、出産を控えた親	約40名	京橋プラザコミュニティルーム和室	基本的に第2金曜日 10:00～19:00	未就学の子どもとその家族を中心にフリースペースを提供し、自由な遊び時間の中で家族間の交流を行う。
14	R5	Kele Kele（ケレケレ）	未就学児と親	約20名	・はまるーむ ・浜町コミュニティルーム	月1回 10月ハロウィン 12月クリスマス会@浜町メモリアル	ママの心の平穏を提供するための情報共有・仲間作りの場。料理や工作・遊びを通した親子の交流。
15	R6	ぽかぽかサロン	高齢者や子どもと親	約20名	都営勝どき5丁目アパート集会所（10号棟南）	第3金曜日 14:00～16:00	語りの場・学びの場・趣味の場・交流の場などの企画
16	R6	かなで	学校へ行きづらい子と親	約10名	・はまるーむ ・勝どきデイルーム	不定期	学校へ行きづらい、行きしぶりがある子とその親の交流・情報交換の場
17	R6	ワーママカフェ	子育て中の親	約10名	・はまるーむ ・はるみらい	第4土曜日 14時～15時 不定期開催	「ワーママ、ワーババが自分の話をする場所を地域に」をコンセプトに、日ごと気になることや悩みのシェアや情報交換を実施する
18	R7	カトレアサロン	筋力アップや栄養不足防止を目的とする多世代交流	約10名	はまるーむ	第1・3金曜日 10時15分～11時45分	粹トレや筋トレ、音楽レクリエーションなどの体操をする。 おかずやおやつを一品実食して、栄養について学びながら
19	R7	オレンジサロン銀座	認知症当事者とその家族、地域住民	約10名	京橋プラザコミュニティ ルーム和室	第4金曜日 14時～16時	認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、当事者や家族、地域の人たちがゆったりとお茶を飲みながら交流する。
20	R7	Bilderbuch Café (ビルダーブーフ カフェ)	地域住民 多世代交流	約10名	ツキチカ！	第3火曜日 10時30分～12時30分	「大人の読み聞かせ」を中心に心豊かな時間を共有する場。区内の銘菓尾味わいながら、地域の魅力を再発見して会話や交流を育む。