

connect 11月号

おとなり カフェ

ちょこっと 相談会

おいしいコーヒーやジュースを片手に
参加者同士でおしゃべりを楽しんだり、
おひとりでゆっくりした時間を
過ごしていただけます。
お子様連れでも楽しめるように
おもちゃや遊べるスペースを
ご用意しております。



100円で
お代わり自由

地域福祉コーディネーター
(社会福祉協議会職員)
が相談に応じ、一緒に解決方法を考えます。
(予約不要・相談料無料!)
相談例: 高齢の親や引きこもりの子について
相談したい。誰かに話を聞いて欲しい。
スマホの使い方がわからないので教えてほ
しい。
気になることの相談先がわからない。



ぜひご相談下さい

住所・アクセス



[ツキチカ!]

中央区築地1-1-1 区役所地下1階
(京橋図書館跡地)

- 東京メトロ日比谷線 築地駅3・4番 徒歩5分
- 東京メトロ有楽町線 新富町駅1番 徒歩3分
- 江戸バス北循環 中央区役所停留所 徒歩3分

問い合わせ先

中央区社会福祉協議会 ささえあい課
☎ 03-3523-9295

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp



活動紹介

多 多世代向け 子 子ども向け ♥ 費用負担あり ◆ 要予約

おとなりカフェ・ ちょこっと相談会

子どもからおとしよりまで、誰もがフラッと立
ち寄り、ほっと一息つけるコミュニティカフェ
(おとなりカフェ)と生活上のちょっとしたお困
りごとや福祉に関する相談に社会福祉協議
会の職員が応じる相談会(ちょこっと相談会)
を開催します。

【開催日時】第2金曜日 10:00~13:00
第3金曜日 13:00~16:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由

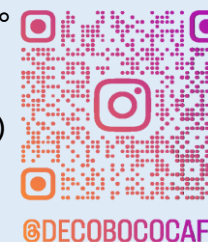
※未就学児無料

でこぼこカフェ

~茶話会で子育てのお悩み共有~

LD(学習障害)という障がいへの合理的配
慮など親や保護者側の勉強を含む交流会
です。お子さんも参加できます。

【予約】要予約
(右記のInstagramより予約)
【参加費】200円

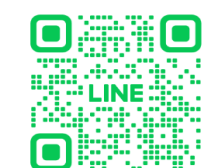


@DECOBOCOCACAFE

●LINE公式アカウント 中央区社会福祉協議会 つながりかわら版で情報発信中。

ぜひお友達登録を
お願いします

検索ID: @shakyo



活動をされたい方は
いつでもご連絡ください!

なのはな相談所

~どなたでも大歓迎!自分のための時間~

東京都共催事業「なのはな相談所」です。看
護師やその他専門家がテーマに合わせ情報
提供の無料セミナーも開催します。また、お
悩みに合わせ専門家をお繋ぎします。生活
の安心安全を目的とした専門家による相談
所です。

【開催日時】第1水曜日 13:00~16:30

【予約】不要

【参加費】無料

Bilderbuch Café

~絵本の世界を“聴いて味わうひととき”~

♪リコーダーミニコンサート開催♪
月替わりの中央区銘菓を、こだわりのお茶や
コーヒーとともにどうぞ。
2本のリコーダーとアコースティックギターに
よる温かなアンサンブルや、
絵本の読み聞かせをお楽しみください。
お気軽に、芸術の秋を感じてみませんか?

【開催日時】第3火曜日 10:30~12:30

【予約】不要

【参加費】300円(飲食代)

次回 12月16日開催予定



ルピナス(女性限定)

New!!

~双極女子の語りの場~

双極症をもつ女性同士の語りの場。
ちょっとした雑談からその時相談したいこ
と、情報交換など自由に話せる場です。
★女性限定になります。

【開催日時】11月18日(火)
13:30~16:00(予定)

【予約】Zoom参加希望者は前日までに
(soukyoku.lupinus@gmail.com)へ。
前日までに参加URLをお送りします。
リアルで参加の方は申し込み不要です。
【参加費】無料

<div>  ツキチカ! 予定表 (11月分)  </div>						
日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<div>  どなたでもご参加いただける活動 </div> <div>  子ども関係の活動 </div>						1 休
2 休	3 文化の日 休	4	5 なのはな相談所 13:00~16:30	6	7	8 休
9 休	10	11 	12	13	14 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 10:00~13:00	15 休
16 休	17	18 Bilderbuch Café 10:30~12:30 New!! ルピナス 13:30~16:00	19 ルピナス ※女性限定	20	21 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00	22 休
23/30 休 	24 振替休日 休	25 でこぼこカフェ 10:00~12:00	26	27	28 	29 休

※記載の無い日時についてふくしの総合相談窓口へ
お声掛けいただければいつでも見学可能です。

※お問い合わせ先は、表面に記載