

connect 11月号

おとなり カフェ

ちよこっと 相談会

おいしいコーヒーやジュースを片手に参加者同士でおしゃべりを楽しんだり、おひとりでゆっくりした時間を過ごしていただけます。お子様連れでも楽しめるようにおもちゃや遊べるスペースをご用意しております。



100円で
お代わり自由

地域福祉コーディネーター（社会福祉協議会職員）が相談に応じ、一緒に解決方法を考えます。（予約不要・相談料無料!）
相談例：高齢の親や引きこもりの子について相談したい。誰かに話を聞いて欲しい。スマホの使い方がわからないので教えてほしい。
気になることの相談先がわからない。



ぜひご相談下さい

住所・アクセス



[ツキチカ!]

中央区築地1-1-1 区役所地下1階
(京橋図書館跡地)

- 東京メトロ日比谷線 築地駅3・4番 徒歩5分
- 東京メトロ有楽町線 新富町駅1番 徒歩3分
- 江戸バス北循環 中央区役所停留所 徒歩3分

問い合わせ先

中央区社会福祉協議会 ささえあい課
☎ 03-3523-9295
✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp



●LINE公式アカウント 中央区社会福祉協議会 つながりかわら版で情報発信中。

ぜひお友達登録をお願いします

検索ID: @shakyo



活動をされたい方は いつでもご連絡ください!

おとなりカフェ・ ちよこっと相談会

子どもからおとしよりまで、誰もがフラッと立ち寄り、ほっと一息つけるコミュニティカフェ(おとなりカフェ)と生活上のちょっとしたお困りごとや福祉に関する相談に社会福祉協議会の職員が応じる相談会(ちよこっと相談会)を開催します。

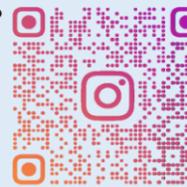
【開催日時】第2金曜日 10:00~13:00
第3金曜日 13:00~16:00
【予約】不要
【ドリンク代】100円・おかわり自由
※未就学児無料

でこぼこカフェ

~茶話会で子育てのお悩み共有~

LD(学習障害)という障がいへの合理的配慮など親や保護者側の勉強を含む交流会です。お子さんも参加できます。

【予約】要予約
(右記のInstagramより予約)
【参加費】200円



@DECOBOCOCAFE

なのはな相談所

~どなたでも大歓迎!自分のための時間~

東京都共催事業「なのはな相談所」です。看護師やその他専門家がテーマに合わせ情報提供の無料セミナーも開催します。また、お悩みに合わせ専門家をお繋ぎします。生活の安心安全を目的とした専門家による相談所です。

【開催日時】第1水曜日 13:00~16:30
【予約】不要
【参加費】無料

Bilderbuch Café

~絵本の世界を“聴いて味わうひととき”~

♪リコーダーミニコンサート開催♪
月替わりの中央区銘菓を、こだわりのお茶やコーヒーとともにどうぞ。
2本のリコーダーとアコースティックギターによる温かなアンサンブルや、絵本の読み聞かせをお楽しみください。お気軽に、芸術の秋を感じてみませんか?

【開催日時】第3火曜日 10:30~12:30
【予約】不要
【参加費】300円(飲食代)
次回12月16日開催予定



ルピナス(女性限定)

New!!

~双極女子の語りの場~

双極症をもつ女性同士の語りの場。ちょっとした雑談からその時相談したいこと、情報交換など自由に話せる場です。
★女性限定になります。

【開催日時】11月18日(火)
13:30~16:00(予定)
【予約】Zoom参加希望者は前日までに(soukyoku.lupinus@gmail.com)へ。前日までに参加URLをお送りします。リアルで参加の方は申し込み不要です。
【参加費】無料

ツキチカ! 予定表 (11月分)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p>どなたでもご参加いただける活動</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>子ども関係の活動</p> </div> </div>						1	休
2	3 文化の日	4	5	6	7	8	
休	休		なのはな相談所 13:00~16:30			休	
9	10	11	12	13	14	15	
休					おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 10:00~13:00	休	
16	17	18	19	20	21	22	
休		Bilderbuch Café 10:30~12:30 New!! ルピナス 13:30~16:00	ルピナス ※女性限定		おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00	休	
23/30	24 振替休日	25	26	27	28	29	
休 	休	でこぼこカフェ 10:00~12:00				休	

※記載の無い日時についてふくしの総合相談窓口へ
お声掛けいただければいつでも見学可能です。

※お問い合わせ先は、表面に記載