

2025年
11月

中央区社会福祉協議会
ボランティアセンターだより

月刊 キャッチボール

【発行日】 令和7年11月1日 第366号

いよいよ開催！
東京2025
デフリンピック！



東京2025デフリンピック
大会エンブレム



<<詳しくは「東京2025
デフリンピック」HPを
ご覧ください！

YouTube チャンネル
にて競技のライブ配信
が観られます>>



デフリンピックは、デフ（英語：Deaf=耳がきこえない）+オリンピックのことで、国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」です。

国際ろう者スポーツ委員会（ICSD）が主催し、4年ごとに開催されるこの大会は、国際手話のほか、スタートランプや旗などを使った視覚による情報保障が特徴です。1924年にフランスのパリで第1回が開催されてから、100周年の記念すべき大会が、日本で初めて開催されます！

【正式名称】

第25回夏季デフリンピック
競技大会 東京2025

【略称】

東京2025デフリンピック
11月15日(土)～26日(水)
(12日間開催！)

【参加国】 70～80か国・地域

【各国選手団等】 約6,000人
(選手約3,000人、ICSD役員・SD・
審判・スタッフ約3,000人)

【種目】 21競技

陸上競技、バドミントン、バスケットボール、
ビーチバレーボール、ボウリング、
自転車競技（ロード・マウンテンバイク）、
サッカー、ゴルフ、ハンドボール、柔道、空手、
オリエンテーリング、射撃、水泳、卓球、テコンドー、
テニス、バレーボール、
レスリング（フリースタイル・グレコローマン）

ボランティア入門講座 「手話体験講座」のお知らせ

この度のデフリンピックを機に、皆さんも手話の世界を体験してみませんか？自己紹介や簡単な挨拶などの表現を手話で学びます。是非とも初めての手話体験にお越しください。お子様のご参加もお待ちしております。

【定員】 各回20人（申込者多数の場合抽選）

【申込】 以下の各地域ごとの締切までに、住所、氏名、電話番号、受講場所を記入して、電話・Eメール・

申込フォームのいずれかで申してください。

●京橋…12月1日(月)締切

●日本橋…12月15日(月)締切

●月島…令和8年1月5日(月)締切

【問合せ】 本紙4ページ目の下部を
ご参照ください。



申込フォーム

京橋地域

日時：12月8日(月)

18:30～20:30

場所：中央区社会福祉協議会3階会議室

日本橋地域

日時：12月23日(火)

18:30～20:30

場所：日本橋社会教育会館地下2階講習室

月島地域

日時：令和8年1月10日(土)

13:00～15:00

場所：晴海地域交流センターはるみらい1階
地域活動スタジオ

※いずれの会場も同じ内容の講座となります。

第40回シニアが応援！
みんなで楽しむおはなし会 日本橋

りぷりんと・中央区

クリスマス
おはなし会

質のよい物語や絵本を子どもたちに届ける、
シニアの読み聞かせボランティアによるおはなし会を開催します。

【内容】大型絵本読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど

【日時】12月14日(日)

第1回11:00～12:00(開場10:30)

第2回13:30～14:30(開場13:00)

【場所】日本橋社会教育会館8階ホール(日本橋人形町1-1-17)

【対象】幼児(保護者同伴)～小学校低学年ぐらいのお子さん

【定員】各回60名 【参加費】無料

【申込方法】※先着順となります。氏名・人数・年齢・連絡先・希望の回を
明記し、以下メールアドレスまでお申し込みください。

メール<ehon.r.c@gmail.com>(受付開始日:11月17日(月)～)

【申込・問い合わせ】りぷりんと・中央区【共催】中央区地域家庭教育推進協議会

【後援】中央区教育委員会、中央区社会福祉協議会



観光検定



歴史、文化、産業、地理、祭り、行事、人々の暮らしなどを中心に様々な分野から
出題されます。今年のテーマは「中央区の伝統芸能」検定(10問程度出題)に合格して
観光おもてなしスタッフを目指しませんか？

【日時】令和8年1月31日(土) 10:30～12:00

【会場】コートヤード・マリOTT銀座東武ホテル(銀座6-14-10)

【受験料】一般3,300円、団体(5人以上)2,200円、
高校生以下:1,000円

【定員】280名(先着順・定員になり次第締切)

【申込締切】12月14日(日)まで

【申込方法】検定公式ホームページ

(<https://www.chuoku-kentei.jp/>)からお申し込みください。

【問合せ】中央区観光検定運営事務局

Eメール:info@chuoku-kentei.jp 電話:03-5657-0664

ホームページ



中央区観光検定キャラクター
「天晴(あっぱれ)せん太くん」

第十八回

募集



病気の子どもと家族のためのクリスマスプレゼント作り

タオルでくまをつくろう！



親子での参加也大歓迎！ファミリーハウスを利用するお子さんやご家族への
クリスマスプレゼントを作ります。お子さんが作ったくまは記念にお持ち帰りOK。
親御さんが作ったくまはたくさん出来たらプレゼントとしてご寄付ください。

【日時】12月7日(日) 13:30～14:30、14:45～15:45

【場所】グロースリンク勝どき マナビバ(勝どき1-3-1)

【費用】参加費・材料費 無料

【締切】開催日前日17:00まで

【申込】左記申込フォームより必要事項を
入力してお送りください。

【主催】認定NPO法人ファミリーハウス

電話03-6206-8372

メール:jimukyoku@familyhouse.or.jp

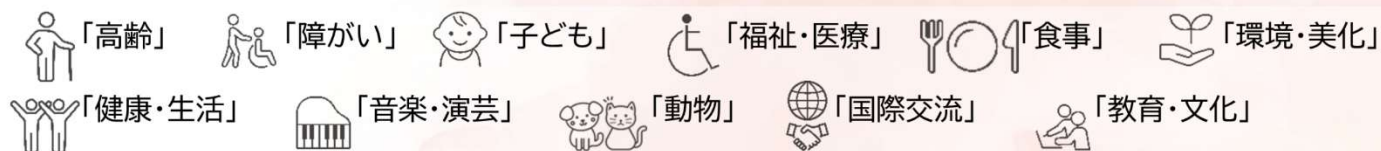
ホームページ:<https://www.familyhouse.or.jp/>

申込フォーム



© Yuriko Yamawaki 2006

登録ボランティア団体の紹介



ハッピーキャット

人と動物との調和のとれた社会を目指し、飼い主のいない猫の里親探し、外で暮らす猫の不妊・去勢手術の実施・保護。

動物愛護の普及・啓発活動・保健所依頼の区民トラブルのアドバイスを行っています。「飼い主のいない猫の譲渡会」を定期開催しています。

活動日時 随時

活動場所 中央区内

長年の地道な活動により、区内に外で暮らす猫がほとんどいなくなりました。



中央区区民メディアリポーターの会

区民の目線で、区民が求める地域情報を、地域のメディアを通じて映像作品として発信する活動をしています。制作した作品は東京ベイネットにて放送し、放映後はYouTubeにもアップロードしています。

活動日時 定例会 毎月第1水曜

活動場所 本の森ちゅうおう

ホームページ等 YouTube「中央区区民メディアリポーターの会」で検索



福祉センター 要約筆記啓発講座

参加者募集

「要約筆記」とは、中途失聴者や難聴者など手話によるコミュニケーションが難しい方のために、話し言葉を文字にして伝える方法です。要約筆記の基礎を学ぶための初心者向け入門講座を開催します。

【日時】令和8年1月20日(火)～2月10日(火)
毎週火曜日(全4回) 13:30～15:30

【場所】福祉センター3階 会議室(明石町12-1)

【対象】区内在住・在勤の方

【定員】10名(申込多数の場合抽選)

【申込期間】11月5日(水)～11月19日(水)

【申込方法】電話またはFAXで以下の情報をお知らせください。

①氏名・ふりがな②郵便番号・住所③電話番号④年齢



【申込・問合せ】中央区立福祉センター 管理係
電話：03-3545-9311
FAX：03-3544-0888

令和7年度 中央区総合防災訓練 実施報告

9月7日(日)、晴海2丁目にて中央区総合防災訓練が行われました。

当センターでは「災害ボランティアセンター」の紹介パネルやアンケートを実施しました。当日は多くの皆さまにアンケートのご回答を頂き、参加者には災害時に使える携帯トイレの配付を行い、災害時のボランティアについてアピールしました！



アンケート結果抜粋

①災害時にどんなことに困る？

トイレが使えない
電気や水道、ガスの停止
子どものこと など

人口の9割が集合
住宅住みの中央区
ならではの結果だね

②災害時に協力できるボランティア

マンションの上階まで荷物を運ぶ
声掛け
物資の仕分け など



被災地 ボランティア活動について

自然災害により大きな被害が発生した地域では、災害ボランティアセンターが設置され、ホームページ、フェイスブックなどのSNSなどを通じて、ボランティア情報が発信されています。被災地の復興には息の長い支援・ボランティアが必要です。現地でのボランティア活動については、必ず最新の情報を事前にご確認ください。



全国社会福祉協議会被災地支援・災害ボランティア情報
<https://saigaivc.com>
「被災地域の災害ボランティアセンター」
へのリンクもあります。



義援・支援金などの
情報も確認できます。



本会においても、災害に備えて「災害ボランティア入門講座(令和8年1月24日(土))」及び「災害ボランティアセンター運営訓練(令和8年2月28日(土))」を予定しております。詳細が決まり次第本会ホームページ及び本誌に掲載します。ぜひご参加ください。

【問合せ】ボランティアセンター(連絡先は下部をご覧ください)

◆今月の予定◆

10日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン
15日(土) 中央ぷらねっと
「中央区クリーンシティ・ウォーク」



ちゅうおうボラネット
小林典子さんより



【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティアセンター
【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5
【電話】03-3206-0560
【FAX】03-3206-0601
【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp
【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>
【開所時間】平日 8:30~17:00



◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします
◆本紙内「当センター」表記は「ボランティアセンター」のことを指します

本紙掲載記事は前月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。

地域の活動はこちら⇒中央社協の「まちひとサイト」 <http://machihito.blog131.fc2.com/>