

はじめてみませんか？

- 地域で仲間づくり -

いきいき地域サロン

いきいき地域サロンは、高齢者や障害者、子育て中の親などが住み慣れた地域で、いつまでもいきいきとした生活を送ることができるよう、地域住民が**自主的・自発的**に地域で行う「交流」を目的としたサロン活動およびその場のことです。

本会では、いきいき地域サロンの立ち上げについてのご相談や、助成金(3万円以内)の交付、安心して活動していただくための保険の加入手続き・保険料の全額補助などの支援を行っています。



開催場所は？

区内の公的施設や町会・自治会の集会所、個人宅など、参加者の徒歩圏内にある施設を使用している団体が多いです。



活動内容は？

・福祉や子育てについての情報交換
・介護予防・健康維持のための体操や手芸などを通した交流…など
参加者同士の交流が図れるものであればOKです

●開催頻度は？
週1回～月1回程度、無理なく開催できる頻度としてください。

参加人数は？

およそ**5名**以上。
活動内容や場所に応じて調整してください。
できる限り参加者を限定しない工夫をお願いしています。



●いきいき地域サロン一覧

高齢者向け	サロンひまわり、カフェキャナル、のびのびクラブ、佃の渡しサロン、R65月島カフェ、絵画を楽しむ会、サロン勝どき
子ども・子育て関係	まとと、でこぼこカフェ、ReiMo、リバーサイドツインズ、子育てサロン ユルっと銀座、KeleKele(ケレケレ)、かなでワーママ・カフェin中央区
どなたでも	介護を考える会、ぽかぽかサロン、カトレアサロン、オレンジサロン銀座、Bilderbuch Café(ビルダーブーフ カフェ)

(令和7年10月現在20団体)

お問合わせ先

中央区社会福祉協議会 地域支援部 ボランティアセンター

☎ 03(3206)0560 ✉ vc@shakyo-chuo-city.jp