



かけはし中央

中央区社協だより

SHAKYO CHUO CITY

2025

11

NOV

第302号

【発行】社会福祉法人 中央区社会福祉協議会
〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5
TEL:03-3206-0506 FAX:03-3206-0601

ホームページ



LINE



Facebook



ニジノコラジオ



ラジオ

「つながり ささえあう みんなの地域づくり」 歳末たすけあい運動

12月1日(月)～12月31日(水)実施

この運動は、町会・自治会など地域住民の方々の協力により実施され、
集まった募金は、中央区内の地域福祉活動に活用されます。



目標額
1,000万円

ご協力
よろしくお願いします！

募金箱設置に
ご協力ください！

ニジノコが
目印です



募金方法

●各町会・自治会へ

募金の方法は、お住まいの地域の町会・自治会へご確認ください。

●窓口へ持ち込み

開所時間内に、直接お持ちください。

社会福祉協議会2階、区役所地下1階 地域福祉課庶務係、
日本橋特別出張所、月島特別出張所、晴海特別出張所

●ゆうちょ銀行へのお振込み

・歳末たすけあい募金専用の青い払込取扱票のご利用
窓口でご利用の場合は、振込手数料がかりません。
ご入用の方は、ご連絡ください。

・口座へのお振込み（振込手数料がかります）

支店名：019（ゼロイチキュウ）店

口座種別：当座

口座番号：0488292

口座名義：社会福祉法人 東京都共同募金会中央地区協力会

●募金箱へ

区内の協力店舗・企業、区役所、社協活動拠点に設置します。
設置場所については、社会福祉協議会のホームページおよび
フェイスブックでお知らせします。

募金の使いみち

1. 見舞金

寝たきり高齢者を介護する方、在宅心身障害児の保護者、交通
遺児を対象に見舞金を贈呈します。

2. 地域福祉活動費

中央区内の福祉団体や施設、ふれあい福祉委員会、いきいき地
域サロン、登録ボランティア団体などに助成金として支出します。
そのほか、社会福祉協議会が実施する事業に使われます。



募金を活用している事業については、
次ページをご覧ください。

●問合せ先 管理部庶務課

TEL：03-3206-0506 FAX：03-3206-0601

～募金を活用している事業～

～住民による住民のための交流の場～ いきいき地域サロン



▲ 認知症のご本人やご家族等が集う場「オレンジカフェ銀座」

誰もが身近な地域でいきいきとした生活が送れることを目指す**地域住民主体**のサロン活動
子育て中の親や介護者の交流、工作・絵画・体操などを通じた交流など対象も内容もさまざま!

～身近な地域で支えあい～ ふれあい福祉委員会



▲ 見守り活動を行う「茅場町二・三丁目地区ふれ福」

町会・自治会などの地域を単位とした**住民同士**の自主的な支えあい・助けあいの活動
高齢者のお宅訪問を通じた見守りや、交流を目的とした食事会・茶話会の他、餅つき・お花見など季節に合わせた活動が行われています。

ひとり親家庭日帰りバス研修



▲ 令和7年度 益子焼絵付け体験の様子

親子で旅行をする機会の少ないひとり親世帯の方を対象に、相互の交流とレクリエーションを交えたバス研修
中央区ひとり親家庭福祉協議会と共催で行っています。毎年7月頃に開催され、参加者にとって思い出に残る体験の機会となっています。

会食と交流事業 「ほがらかサロン」のご案内

地域の方との交流や外出の機会が少ない70歳以上の高齢の方を対象にしたサロン活動
区内4か所でボランティアの方々により企画・運営されています。みんなで歌を歌ったり、体操やゲームで体を動かしたり、手作りのお弁当と一緒に食べたりと、毎回アットホームな雰囲気で開催しています。



▲ 外出イベント(クレージング)の様子



▲ 体操で身体を動かしてリフレッシュ!

ハンディキャブ貸出事業

車いすを利用している方や歩行が不自由な方などが外出する際、車いすのままでも乗り降りができるハンディキャブ(リフト・スロープ付き自動車)を2台貸し出しています。

1号車は車椅子1名+5名定員、2号車は車椅子1名+2名定員です。



▲ ハンディキャブ1号車



▲ ハンディキャブ2号車



事業紹介

成年後見支援センター「すてっぷ中央」のご紹介

「すてっぷ中央」では、高齢の方や障害のある方を対象に、生活支援員がご自宅を訪問し、福祉サービス利用の手続きや日常生活に必要な預貯金の払戻しなどを行う「**権利擁護支援事業**」を行っています。

今回は、「権利擁護支援事業」を利用されている江島さんにお話を伺いました!



お気に入りのギター(ギブソン)と

僕のできないこと・苦手なことをやっていただけてありがたいです。これからも、うんと甘えようと思います。

月に1回、生活支援員(写真左)が、ご自宅に伺って、郵便物の確認や福祉サービス利用の手続きをサポートしています。
江島さんは、かつて音楽関係のお仕事をされておりました。生活支援員も音楽が趣味なので、いつも音楽の話で盛り上がっています!

福祉タクシー利用券の申請や記帳代行などをサポートしています。



訪問の様子

権利擁護支援事業・成年後見制度に関するご相談に応じていますので、お気軽にご連絡ください!

本会事業にご支援いただいている法人会員様をご紹介します

(順不同、敬称略)

社会福祉協議会では、地域の皆さまと力を合わせ、さまざまな地域福祉活動を行っています。

社会福祉法人信和会クローバース・ピア日本橋	東京保健生活協同組合鉄砲洲診療所	一般財団法人東京水産振興会
株式会社静文堂	さわやか信用金庫日本橋支店	公益社団法人中央区医師会
公益社団法人全日本不動産協会 東京都本部中央支部	日本橋プラザ株式会社	株式会社山城町吉田
株式会社サンキュウ・ウィズ	公益社団法人日本橋医師会	東京中央新ロータリークラブ
一般社団法人セルフケア・ネットワーク	公益財団法人モラロジー道德教育財団	株式会社ヒットエイト
公益社団法人日本図書館協会	MS&ADインシュアランス グループ ホールディングス株式会社	合同会社ALA
株式会社日本フリード	株式会社ヤマダクリエイティブ	株式会社丸昌
ヴィ・サイン株式会社	有限会社三谷葬儀社	有限会社タンブルタン
社会福祉法人シルヴァーウイング	東京都行政書士会中央支部	タキトミビルディング株式会社
宗教法人大観音寺	株式会社グローバルケア	一般社団法人障害者就労支援協会 コンフィデンス日本橋

- ご入会いただいた法人会員様には、法人会員証をお送りしています。地域福祉活動の周知にご活用ください。
- 法人会員の会費(1口 10,000円)について、税制上の優遇措置が受けられます。(申告に際しては、本会が発行した領収書が必要です。税額控除を希望される場合は、恐れ入りますが本会までご連絡ください。)

●問合せ先 管理部庶務課 TEL:03-3206-0506



会員数 33法人
(令和7年9月1日現在、匿名3件を含む)

本会の活動は、皆さまからの会費や寄付金で支えられています。ぜひ、より多くの企業の方々に地域社会の一員としてご支援ご参加いただけますよう、お願い申し上げます。



区民どうしのたすけあい家事サポート ～虹のサービスのご案内～

「虹のサービス」は、高齢や障害、産前産後などの理由により、日常生活にお困りの方(利用会員)に対して、近隣地域で暮らす有償ボランティアの方(協力会員)が、家事などをサポートする活動です。

具体的な活動内容

掃除、洗濯、買物、食事の支度、外出の付添い、車いすの移動介助、見守り、話し相手など

年度会費

利用会員のみ2,400円(半年以内ご利用の場合は1,200円)
※活動頻度は週1～2回、1時間程度が目安です。

謝礼金

1時間につき800円



協力会員の活動(洗濯)の様子

募集 虹のサービス 協力会員募集

有償ボランティアとして家事等のサポートをしていただく、協力会員として登録するためのオリエンテーションを開催します。

日時・会場

12月9日(火) 午後1時30分～3時30分 はまる一む
1月29日(木) 午前9時30分～11時30分 本会3階大会議室
2月20日(金) 午後1時30分～3時30分 本会3階大会議室

対象

18歳以上で地域の助け合い活動の趣旨を理解し、利用会員の自宅などで家事等をサポートいただける方

内容

事業説明、車いすの操作説明、書類の記入など
※登録いただく場合、会員証に使用する写真撮影を行います。

申込方法

参加希望日前日の午後5時までに下記にご連絡ください。

●申込み・問合せ先 在宅福祉部推進課
TEL:03-3206-0603 Eメール:zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

講座

ボランティア入門講座 「手話体験講座」のお知らせ

第25回夏季デフリンピック競技大会東京2025が11月15日から26日まで開催されます。きこえない・きこえにくい人のためのオリンピックと言われるデフリンピックは、1924年にパリで第一回が開催されてから100周年の記念大会となり、日本では初開催となります。これをきっかけに手話の世界を体験してみませんか?

日時・会場

京橋地域 12月8日(月) 午後6時30分～8時30分
場所:中央区社会福祉協議会 大会議室
(中央区八丁堀4-1-5 3階)

日本橋地域 12月23日(火) 午後6時30分～8時30分
場所:日本橋社会教育会館 講習室
(中央区日本橋人形町1-1-17 地下2階)

月島地域 令和8年1月10日(土) 午後1時～3時
場所:晴海地域交流センターはるみらい 地域活動スタジオ
(中央区晴海5-2-3 1階)

※いずれの会場も同じ内容の講座となります。

申込方法

電話、メールまたは申込フォーム(住所・氏名・電話番号・受講会場・申込みのきっかけを記入)で、京橋地域は12月1日(月)、日本橋地域は12月15日(月)、月島地域は1月5日(月)までに、それぞれお申込み下さい。

申込フォームは
こちら



対象

講座に関心がある方であればどなたでも

定員

各回20名(応募者多数の場合は抽選)

●申込み・問合せ先 地域支援部ボランティアセンター
TEL:03-3206-0560 Eメール:vc@shakyo-chuo-city.jp

募集

設置場所募集!

社会福祉協議会の 自動販売機

施設や店舗、マンションなどの空きスペース(約1㎡)に社協の自販機を設置場所として提供してくださる方を募集しています。

●問合せ先 管理部法人経営課
TEL:03-3206-0506
FAX:03-3206-0601

Q&A 詳しくはお問合せください。

- Q:費用はかかりますか?
A:設置費用の負担はありません。電気料金のみご負担ください。(月1,000～2,000円程度)
- Q:商品の補充や売り上げの回収は誰がしますか?
A:すべて業者が行います。
- Q:商品が出てこないなどのトラブル対応をする必要はありますか?
A:ありません。自販機に問合せ先が表示されているので、トラブルがあった場合は業者が対応します。



売上の一部は
中央区社会福祉
協議会を通して、
福祉事業に活用
しています。

広告

【中央区民の特典】

日本橋式典からのご予約料金例

「ご火葬料金」

町屋斎場・桐ヶ谷斎場

定価75,000円 ⇨ **59,600円**

お問合せ・生前相談・急急のご用命は
【24時間365日】

☎ **0120-277-888**

日本橋式典

2021年度
浜町メモリアル
利用実績No.1
日本橋本社:中央区東日本橋1-4-3
ロジスティクス:中央区新川2-27-4

区民葬儀 中央区指定店/東京都葬祭業協同組合所属
東京オリンピック競技大会組織委員会 指定葬儀社

掲載の講座への参加費用は無料です。



中央区社会貢献企業連絡会 「中央ぷらねっと」活動紹介



中央ぷらねっと

「地域と共に歩む」をコンセプトに、中央区内の企業から構成され、協働して社会貢献活動を行っています。有志の企業で構成され、1994年に発足されました。企業同士の情報交換などを通じて、社会貢献活動の推進と理解を深めるために活動をしています。
定例会の開催のほか、年一回はワーキンググループとして共同のイベントを実施しています。昨年は「クリーンシティウォーク」として、まち歩きをしながら史跡について学び、ごみ拾いをする活動を行いました。



見学やオブザーバー参加も可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

●問合せ先 地域支援部ボランティアセンター

TEL:03-3206-0560 FAX:03-3206-0601 Eメール:vc@shakyo-chuo-city.jp

さわやかショップ 新商品のご案内

さわやかワーク中央の利用者さんが手作りしている雑貨を「さわやかショップ」で販売しています。この度、新商品が出ましたのでご紹介いたします！

①ラクラクアケール

すべり止めマットで、開けにくいふたを簡単に開けることができます！コースターにもなります。1つ持っていると便利です！



②ランチョンマット

こちらですべり止めマットです。ランチョンマットとして使うだけでなく、トレイに敷けば、お皿を運ぶ時にも安心・安全です！



③ビーズストラップ

ビーズ作品に、ブドウのストラップが誕生しました！シャインマスカットver.も!!



中央区
社会福祉
協議会
(八丁堀)



さわやかショップ

中央区社会福祉協議会
(八丁堀4-1-5)
自動ドア入って左側

さわやかワーク中央
(東日本橋2-27-12)
4階事務室外



EVENT CALENDAR イベントカレンダー

最新情報は社協HPをご確認ください

☕ おとなりカフェ・ちょこっと相談会
👤 ちょこっと相談会 📺 ニジノコラジオ



12月	1	月	歳末たすけあい運動開始(～12/31) ちゅうおうボラネット
	4	木	☕ 👤 はまるーむ
	5	金	👤 👤 るかなび
	7	日	☕ 👤 はまるーむ
	8	月	ボランティア入門講座「手話体験講座」 (本会3階大会議室)
	9	火	虹のサービス協力会員登録オリエンテーション (はまるーむ) ☕ 👤 勝どきデイルーム
	11	木	☕ 👤 はまるーむ
	12	金	☕ 👤 ツキチカ!
	17	水	📺 ニジノコラジオ
	18	木	☕ 👤 はまるーむ 福祉法律相談
	19	金	ニコニコドットコム ☕ 👤 ツキチカ!
	21	日	☕ 👤 はまるーむ
	23	火	ボランティア入門講座「手話体験講座」(日本橋社会教育会館) ☕ 👤 勝どきデイルーム
	25	木	☕ 👤 はまるーむ
1月	4	日	☕ 👤 はまるーむ
	8	木	☕ 👤 はまるーむ
	9	金	☕ 👤 ツキチカ!
	10	土	ボランティア入門講座「手話体験講座」(はるみらい) アラジンドットコム
	13	火	☕ 👤 勝どきデイルーム
	15	木	☕ 👤 はまるーむ
	16	金	☕ 👤 ツキチカ!
	18	日	☕ 👤 はまるーむ
	21	水	生涯現役セミナー(日本橋社会教育会館 地下2階講習室) 📺 ニジノコラジオ
	22	木	☕ 👤 はまるーむ 福祉法律相談
	23	金	ニコニコドットコム
	24	土	災害ボランティア入門講座
	27	火	☕ 👤 勝どきデイルーム
	29	木	虹のサービス協力会員登録オリエンテーション (本会3階大会議室) ☕ 👤 はまるーむ

新商品
ぞくぞく
開発中



●問合せ先

障害者就労促進部さわやかワーク中央
TEL:03-3865-3661 FAX:03-3865-3662
Eメール:sawayaka@shakyo-chuo-city.jp



感謝をこめて ～ご寄付のご紹介～

●一般寄付

氏名(敬称略)	金額(円)
令和7年8月分	
匿名	450
匿名	100
佃二丁目鈴木猛夫	1,086
匿名	10,000
笠間勝子	10,000
匿名	3,810
匿名	1,000
匿名	3,000
銀座育成婦人会	6,700
匿名	1,000
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000
令和7年9月分	
佃二丁目鈴木猛夫	1,097
日本橋式典	5,000
关 毅	3,000
鈴木昌次	300,000
中央区スポーツ推進委員協議会	100,000
匿名	850
匿名	1,450
田中佐智子	20,000
栗原裕信	100,000
匿名	3,000
匿名	1,000
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000

●ボランティア基金

氏名(敬称略)	金額(円)
令和7年9月分	
匿名	4,164

●物品寄付

氏名(敬称略)	品目と数量
令和7年8月分	
稲畑産業株式会社	クオカード 300,000 円分 (5,000 円分×40枚、2,000 円分×50枚)

ご寄付贈呈式の写真を ご紹介いたします



中央区スポーツ推進委員協議会 様

皆さまからいただきました貴重なご寄付は、
本会の社会福祉事業等に活用させていただきます。

新規会員のご紹介

順不同、敬称略
※令和7年9月末日現在

個人会員

- 堀江 なか
- 堀江 博子
- 他匿名17名

＝ 会員数 ＝

- 個人会員 880人
- 団体会員 147件
- 法人会員 33件
- 賛助会員 9件
- 合計1069件

広告

家族葬のグローバルケア
区民葬取扱指定葬儀社
中央区立セレモニーホール
＊予約受付・安置施設利用可
＊区民葬・家族葬 承ります
＊24時間 搬送安置サービス

月島地域でご依頼件数No1の実績
株式会社グローバルケア
東京都中央区佃3丁目3番3
事前相談でお葬式割引チケット進呈中
☎0120-4812-24

広告

ご近所だから…できること
地元だから…わかること



小さなご葬儀もおまかせください。

365日・24時間電話受付
☎3531-1390
区民葬指定店 東京都葬祭業協同組合所属
有限会社 三谷葬儀社
東京都中央区月島三丁目7番7号

●中央区社協だよりは、4・6・9・11・1月の21日に発行し、新聞折込等で配付しています。

●点字版と音読版(CD版・デジ版)は、ボランティアグループ「中央区点字友の会」さんと「わかはや会」さんにご協力いただき作成しています。
本の森ちゅうおう、日本橋・月島・晴海図書館にてご利用ください。