

# connect 1月号

## 昼ディスコ開催決定！

老いも若きも踊りまろう！ レッツフィーバー！！

予約  
不要

参加費  
無料

出入り  
自由

日時：1月15日（木）午後3時～4時

会場：ツキチカ！

内容：ミラーボールがツキチカ！に初登場！？

懐かしいあの曲、この曲、最新の曲で踊ろう！

### 住所・アクセス

【ツキチカ！】

中央区築地1-1-1 区役所地下1階  
（京橋図書館跡地）

○東京メトロ日比谷線 築地駅3・4番 徒歩5分

○東京メトロ有楽町線 新富町駅1番 徒歩3分

○江戸バス北循環 中央区役所停留所 徒歩3分

### 問い合わせ先

中央区社会福祉協議会 ささえあい課  
☎ 03-3523-9295

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp



## 活動紹介



多世代向け



子ども向け



費用負担あり



要予約

### おとなりカフェ・

#### ちょこっと相談会

子どもからおとしよりまで、誰もがフラッと立ち寄り、ほっと一息つけるコミュニティカフェ（おとなりカフェ）と生活上のちょっとしたお困りごとや福祉に関する相談に社会福祉協議会の職員が応じる相談会（ちょこっと相談会）を開催します。

【開催日時】第2金曜日 10:00～13:00

第3金曜日 13:00～16:00

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由

※未就学児無料

### 昼ディスコinツキチカ！

「ツキチカ！」は薄暗い？ だからいいんです！ミラーボールとペンライトで、「ツキチカ！」がディスコに大変身！みんなで踊って、楽しみましょう♪

【開催日時】1月15日木曜日

15:00～16:00

【予約】不要 【参加費】無料

### でこぼこカフェ

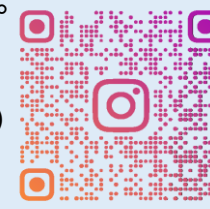
～茶話会で子育てのお悩み共有～

LD（学習障害）という障がいへの合理的配慮など親や保護者側の勉強を含む交流会です。お子さんも参加できます。

【予約】要予約

（右記のInstagramより予約）

【参加費】200円



@DECOBOCOCACAFE

### なのはな相談所

～どなたでも大歓迎！自分のための時間～

東京都共催事業「なのはな相談所」です。看護師やその他専門家がテーマに合わせ情報提供の無料セミナーも開催します。また、お悩みに合わせ専門家をお繋ぎします。生活の安心安全を目的とした専門家による相談所です。

【開催日時】第1水曜日 13:00～16:30

【予約】不要

【参加費】無料

### Bilderbuch Café

～絵本の世界を“聴いて味わうひととき”～

～耳で楽しむニットカフェ～

寒くなると毛糸が恋しくなりませんか？冬ならではの編み物が登場する絵本を集めてみました。いつもの中央区銘菓と温かい飲み物で、ほっこりぬくぬくタイムをお過ごしください。

【開催日時】第3火曜日 10:30～12:30

【予約】不要

【参加費】300円（飲食代）

次回 2月17日開催予定

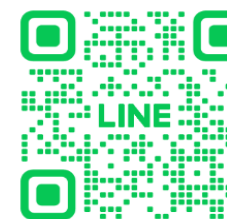


### ●LINE公式アカウント 中央区社会福祉協議会

つながりかわら版で情報発信中。

ぜひお友達登録をお願いします

検索ID: @shakyo



あけましておめでとうございます。  
本年も、どうぞよろしくお願いいたします。





# ツキチカ! 予定表 (1月分) ※12/27~1/4は年末年始のため、休館

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
 世代を問わない多世代向けの活動  子ども関係の活動				1 元旦	2	3
				休	休	休
4	5	6	7	8	9	10
休			なのはな相談所 13:00~16:30		おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 10:00~13:00	休
11	12 成人の日	13	14	15	16	17
休		休		昼ディスコ月 15:00~16:00 	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00	休
18	19	20	21	22	23	24
休		Bilderbuch Café 10:30~12:30 				休
25	26	27	28	29	30	31
休		でこぼこカフェ 10:00~12:00				休

※記載の無い日時についてふくしの総合相談窓口へ  
お声掛けいただければいつでも見学可能です。

※お問い合わせ先は、表面に記載