



かけはし中央

中央区社協だより

SHAKYO CHUO CITY

2026

1

JAN

第303号

【発行】社会福祉法人 中央区社会福祉協議会
〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5
TEL:03-3206-0506 FAX:03-3206-0601

ホームページ



LINE



Facebook

ニジノコラジオ
ラジオ

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。地域みなさまにおかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、記録的な猛暑や台風・地震などの自然災害に見舞われる一方、大阪・関西万博や東京デフリンピックなど国際的なイベントが盛大に開催されました。また中央区社会福祉協議会の事業におきましても、地域住民の方々のご協力により滞りなく実施できましたこと、心より感謝申し上げます。

現在、令和9年度から令和14年度まで6年間の取組を示す第3期中央区地域福祉活動計画の策定に向けたアンケート調査等を実施しているところです。将来にわたって中央区が地域みなさまにとって安心して住み続けられるまちであるよう、いただいたご意見をしっかりと反映し、本会一丸となってより一層福祉の充実を推進していく所存でございますので、引き続きご支援・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、みなさまのご多幸とご繁栄をお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。



会長 松岡 誠一郎

中央区社会福祉協議会 会長 松岡 誠一郎 副会長 角山 良敬
副会長 後藤 公夫 副会長 黒川 眞 職員一同

中央区社会福祉協議会が運営する 地域活動拠点のご紹介

中央区社会福祉協議会が運営する、3か所の地域活動拠点では、さまざまな活動が行われています。
各拠点のスケジュールがわかる広報紙はホームページよりご覧いただけます。

ホームページは
こちら！



京橋

築地交流スペース
ツキチカ！

📍 築地1-1-1 地下1階



開所日時 平日 午前9時～午後5時
※活動がある時のみ

日本橋

多世代交流スペース
はまるーむ

📍 日本橋浜町3-40-3 1階



開所日時 月・木・金曜日、第1・3日曜日
午前10時～午後6時

月島

勝どきデイルーム

📍 勝どき1-5-1 勝どき区民館1階



開所日時 午前9時～午後9時
※活動がある時のみ

●問合せ先 地域支援部 ささえあい課 TEL：03-3523-9295 Eメール：sasae@shakyo-chuo-city.jp



地域の居場所づくり助成のご案内

区内で始める「地域に開かれた活動」に**上限3万円**を助成します。
活動のお試し段階から利用可能です！

★活動例：みんなの食堂、コミュニティカフェ、マンション内でのつながりづくり、多世代・高齢者・子育て世帯・障害者等の交流の場 など

- ◎助成は1団体1回限りです。同一年度内であれば、半年間を期限に複数回に分けて使用することもできます。
- ◎営利目的の活動、宗教活動、備品の購入、他の助成金を受けている場合等は助成対象外です。
- ◎継続した活動に移行する場合は「いきいき地域サロン」等の支援も受けられる可能性があります。
- *活動内容・対象等により、該当しない場合があります。

地域活動や住民が集まる場の立ち上げに向けた企画、場所の確保、広報活動等のご相談もあわせてお受けしています！
詳しくはお問い合わせください。



●問合せ先 地域支援部 ささえあい課 TEL：03-3523-9295 Eメール：sasae@shakyo-chuo-city.jp

●社会福祉協議会は、地域の皆さんが住み慣れたまちで安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指して活動する団体です。

事業紹介

中央区障害者就労支援センター

障害のある方が一般企業へ就労する機会を広げ、就労後も安心して働き続けられるように、専任のコーディネーターが就労や生活に関する支援を行います。
また、障害者雇用を進めたい企業からのご相談にも応じています。

利用できる方

- 中央区在住の就労意欲がある障害のある方やそのご家族
- 障害者雇用を推進する事業主

利用方法（登録制）

- 利用料 無料
※就職活動等にかかる交通費やその他必要な実費は自己負担です。
- 利用日時 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）
※相談は予約制です。事前にお問い合わせください。



中央区障害者就労支援事業所ネットワーク会議

センターでの相談

●問合せ先 中央区障害者就労支援センター TEL：03-3865-3889 FAX：03-3865-3662 Eメール：work@shakyo-chuo-city.jp

事業紹介

中央区ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けが必要な方（依頼会員）と子育ての手助けができる方（提供会員）が、「できるときに、できることを、できる範囲で」を合言葉に、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく会員制の相互援助活動です。

サポート内容（できること）

- 保育園や学童、習い事先への送迎や提供会員宅での預かり
- 保護者の出産前後の送迎
- 保護者の用事やリフレッシュでの預かり 等

会員登録について

依頼会員：事業説明後、登録手続きを行います（約1時間）。予約制ですので事前にセンターまでご連絡ください。
（予約受付時間：平日8:30～17:00）

謝礼について

- 謝礼額は1時間800円（曜日・時間帯により1000円）
- 兄弟姉妹を2人以上同時に預ける場合は、2人目以降は謝礼額が半額となります。

募集

中央区ファミリーサポートセンター 提供会員（有償ボランティア）募集



会員登録

満20歳以上で、健康で子育ての援助に理解と熱意があり、2日間の登録時講習会を受講された方。

登録時講習会

年3回開催しています。登録希望の方は問合せ先までご連絡ください。
開催日が決まり次第ご案内いたします。
※内容：保育や子どもの発達、栄養等に関する講義、実技を含む救命講習
※生後3か月～未就学児の託児あり

講習会受講者の声



自分の子どもと歩んできた子育てを振り返りながら聞いていました。
楽しみながら地域に携わっていきたいと思います。



子どもや保護者、一人ひとりに合わせてファミリー・サポート活動をする心を心がけたいと思います。



登録時講習会 実技（救命講習）の様子

●問合せ先 中央区ファミリー・サポート・センター
TEL：03-3206-0120 Eメール：family@shakyo-chuo-city.jp



- 2 -

講座 災害ボランティア入門講座」および 訓練 「災害ボランティアセンター運営訓練」

① 災害ボランティア入門講座

災害ボランティア活動の基本的な知識や心構えの講義を、実際の被災現場で活動している「公益社団法人ピースポート災害支援センター」から講師を迎え行っていただきます。直近のお知らせとなりますが、ぜひご参加ください。

日時 1月24日(土)
午前10時～午後0時30分

場所 中央区社会福祉協議会
3階大会議室
(中央区八丁堀4-1-5)

② 災害ボランティアセンター運営訓練

中央区社協では大規模災害発生時に区の要請に基づき、災害ボランティアを募集する「災害ボランティアセンター」を立ち上げます。今回はその運営訓練を行い、スムーズなボランティアの受入れやボランティアとして「どう動くか」を事例を交えて考えていきます。

日時 2月28日(土)
午後1時～4時

場所 中央区役所
8階大会議室
(中央区築地1-1-1)

対象 中央区に在住・在勤・在学の方 **定員** 各20名(抽選)

申込方法 申込フォームまたは電話、メールで、①は1月23日(金)まで。②は2月20日(金)まで受付中です。
申込の際には氏名(ふりがな)、電話番号、在住・在勤・在学をお知らせください。受付後、詳細な内容の聞き取りを行わせて頂く場合がございます。

申込フォーム



講座



訓練

●問合せ先 **地域支援部 ボランティアセンター**
TEL: 03-3206-0560 Eメール: vc@shakyo-chuo-city.jp

募集 使用済み切手・ 書き損じはがき募集中! ボランティアセンターへ寄付してみませんか?

集まった切手などはボランティアグループ「スタンプの会」によって整理分類された後、業者を通じて換金される他、作品として販売し、これらの収益はボランティア事業の貴重な資金として活用されています。みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

使用済み切手 (国内外は不問)
封筒・はがきに貼ったまま、剥がさずに5～10mmほどの余白を残して切り取ってください。

書き損じはがき (未投函の郵便はがきが対象)
年賀状については住所欄が明らかな書き損じか白紙のものが対象です。



さわやかショップにて販売しています

●問合せ先 **地域支援部 ボランティアセンター**
〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5 2階
TEL: 03-3206-0560 Eメール: vc@shakyo-chuo-city.jp

お知らせ

社協だよりってどこでもらえるの?

都営地下鉄の駅にも 「社協だより」置いています。

都営地下鉄のパンフレットラックに社協だよりを置いてあります。発行月の翌月に置きますので、通勤・通学などで駅をご利用の際にぜひお手に取ってお持ち帰りください。



都営浅草線 東日本橋駅

B4出口付近 都営新宿線への連絡通路

都営浅草線 東銀座駅

A1出口付近 銀座駅方面への連絡通路

都営大江戸線 月島駅

東京メトロ有楽町線 改札前



社協だより最新号またはバックナンバーは、社協ホームページからもご覧いただけます。



お知らせ 中央区社協への寄付金は税額控除制度を選択できます

国会への寄付金については、所得控除制度に加え、税額控除制度も適用されます。

確定申告時に「所得控除」または「税額控除」のいずれかを選択できます。

寄付金額は、どちらの控除も
所得金額の40%が限度額となります。

所得控除の場合

高所得で税率の高い方ほど減税効果が大

「寄付金額-2,000円」を所得金額から控除した後、税率をかけて税額を算出します。

税額控除の場合

小口寄付の方に減税効果が大

「(寄付金額-2,000円)×40%」が所得税額から控除されます。

※控除対象額は所得税額の25%が限度となります。

※税額控除を受けるためには、確定申告の際に、本会が発行する「寄付金の領収書」のほかに「税額控除の証明書の写し」の提出が必要です。

●問合せ先 **管理部庶務課** TEL:03-3206-0506 FAX:03-3206-0601

掲載の講座への参加費用は無料です。

募集

地域活動ができる 場所を探しています!



でも、場所がな〜〜い!!

活動場所を無料もしくは低額で提供していただける個人・企業・団体・店舗等を募集しております。
利用していない部屋や、空き時間なら貸し出せるスペースがありましたら、ぜひ中央区社会福祉協議会にご連絡ください。

●問合せ先 **地域支援部 ささえあい課**
TEL: 03-3523-9295 FAX: 03-3206-0601
Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp

広告

【中央区民の特典】

日本橋式典からのご予約料金例

「ご火葬料金」

町屋斎場・桐ヶ谷斎場

定価75,000円 ⇨ **59,600円**

お問合せ・生前相談・至急のご用命は
【24時間365日】

☎ **0120-277-888**

日本橋式典

2021年度
浜町メモリアル
利用実績No.1
日本橋本社: 中央区東日本橋1-4-3
ロジスティクス: 中央区新川12-27-4

区民葬儀 中央区指定店/東京都葬祭業協同組合所属
東京オリンピック競技大会組織委員会 指定葬儀社

中央区健康福祉まつり2025 を開催しました

～ご協力ありがとうございました～

10月26日(日)、中央区健康福祉まつり2025が開催されました。
天気予報では終日雨予報となっておりましたが、まつりに関わるすべての皆様のパワーで雨雲を吹き飛ばし、開会宣言から閉会宣言まで雨に降られずに終えることができました。

雨予報の影響で予定通りの出展ができなかった団体もありましたが、会場内は出展団体それぞれが工夫を凝らし、「出会い」「ふれあい」「感動」があふれるまつりとなりました。

フィナーレの前には、ステージ小委員会の皆様に考えていただいたシークレットステージを開催し、まつりに関わるゆるキャラたちが集結して人気投票や写真撮影会で盛り上がりしました。フィナーレには福祉センターの利用者さんたちにもご参加いただき、よさこい踊りで会場が一体となり、大盛況にて幕を閉じました。

実行委員や出展団体、当日ボランティアなど多くの方々のご協力のもと、雨予報にも負けず素晴らしいイベントを開催できたこと、心よりお礼申し上げます。

来年もまた、皆様にお会いできることを楽しみにしております。



表彰受賞のお知らせ

中央区の福祉に貢献されている方々が表彰されました。
今後の益々のご活躍、ご発展を心よりお祈り申し上げます。
(順不同・敬称略)

中央区各種功労者表彰(R7.11.3)

後藤 房江 (ボランティア)
須藤 ひろ美 (ボランティア)
鈴木 克明 (ボランティア)
こばと会 (ボランティア団体)

東京都社会福祉大会 会長感謝(R7.12.19)

中央区区民メディアリポーターの会(ボランティア団体)
杉村 美矢子(本会職員)
増田 由美子(本会職員)

全国社会福祉大会 会長表彰(R7.11.12)

安西 暉之(本会元理事)

ご寄付贈呈式の写真をご紹介します

皆さまからいただきました貴重なご寄付は、
本会の社会福祉事業等に活用させていただきます。



公益社団法人京橋法人会 様



中央区高齢者クラブ連合会 様



東ソー労働組合 様

感謝をこめて ～ご寄付のご紹介～

●一般寄付

氏名(敬称略)	金額(円)
令和7年10月分	
佃二丁目鈴木猛夫	1,108
关 毅	3,000
日本橋式典	5,000
トルナーレライブクラブ	5,555
匿名	10,000
匿名	1,000
匿名	800
匿名	3,810
匿名	1,200
日本検査 OB 会	87,560
ちゅうおうボラネット交流サロン	18,204
木村雄次	5,000
日本橋中央歯科	17,300
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000
令和7年11月分	
佃二丁目鈴木猛夫	1,119
关 毅	3,000
明石町町会婦人部	19,960
公益社団法人京橋法人会	76,225
匿名	1,000
匿名	20,000
梶原幹雄	100,000
木俣省英・洋子	17,540
匿名	50

氏名(敬称略)	金額(円)
匿名	100,000
匿名	100,000
日本橋式典	5,000
笠間勝子	50,000
若葉会	10,000
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000

●ボランティア基金

氏名(敬称略)	金額(円)
令和7年11月分	
中央区高齢者クラブ連合会	55,351
匿名	8,000

●物品寄付

氏名(敬称略)	品目と数量
令和7年10月分	
匿名	切手260円分
ソニーカスタマーサービス株式会社	長期保存食(パン4箱、ごはん10袋、水20本)
令和7年11月分	
匿名	切手1,044円分、収入印紙800円分
匿名	アルミ製台車1台、パソコン1台、タブレット1台他
東ソー労働組合	計497,167円分



広告

家族葬のグローバルケア

区民葬取扱指定葬儀社

中央区立セレモニーホール

＊予約受付・安置施設利用可
＊区民葬・家族葬 承ります
＊24時間 搬送安置サービス

月島地域でご依頼件数No1の実績

株式会社グローバルケア

東京都中央区佃3丁目3番3

事前相談でお葬式割引チケット進呈中

0120-4812-24

広告

ご近所だから…できること
地元だから…わかること

いっぱいあります。

小さなご葬儀もおまかせください。

365日・24時間電話受付

03531-1390

区民葬指定店 東京都葬業協同組合所属
有限会社 三谷葬儀社
東京都中央区月島三丁目7番7号

EVENT CALENDAR

イベントカレンダー

最新情報は社協HPをご確認ください

☕👤 おとなりカフェ・ちょこっと相談会

👤👤 ちょこっと相談会

📺 ニジノコラジオ

2月	1	日	ファミリー・サポート・センター提供会員(有償ボランティア)登録時講習会1日目(月島区民館5号室) ☕👤 はまる一む	福
	2	月	ちゅうおうボラネット交流サロン	
	5	木	シニアのための就職懇談会&相談会(本の森ちゅうおう) ☕👤 はまる一む	福
	8	日	ファミリー・サポート・センター提供会員(有償ボランティア)登録時講習会2日目(月島区民館5号室)	
	10	火	☕👤 勝どきデイルーム	
	12	木	☕👤 はまる一む	
	13	金	☕👤 ツキチカ!	福
	15	日	☕👤 はまる一む	
	17	火	福祉法律相談 ボランティア交流会	福
	18	水	📺 ニジノコラジオ	
	19	木	終活座談会&個別相談会 ☕👤 はまる一む	福
	20	金	虹のサービス協力会員向け登録オリエンテーション ☕👤 ツキチカ!	
24	火	☕👤 勝どきデイルーム	福	
26	木	中央区シニア合同就職面接会(中央区役所) ☕👤 はまる一む		
27	金	ニコニコドットコム・スキルアップ講座	福	
28	土	災害ボランティアセンター運営訓練 (中央区役所8階大会議室)		
3月	1	日	☕👤 はまる一む	福
	2	月	ちゅうおうボラネット交流サロン	
	3	火	虹のサービス協力会員向け登録オリエンテーション	福
	5	木	☕👤 はまる一む	
	10	火	☕👤 勝どきデイルーム	福
	12	木	☕👤 はまる一む	
	13	金	☕👤 ツキチカ!	福
	15	日	☕👤 はまる一む	
	18	水	📺 ニジノコラジオ	福
	19	木	☕👤 はまる一む	
	23	月	福祉法律相談	福
	24	火	☕👤 勝どきデイルーム	
26	木	☕👤 はまる一む	福	
27	金	ニコニコドットコム		
4月	2	木	☕👤 はまる一む	福
	6	月	ちゅうおうボラネット交流サロン	
	9	木	☕👤 はまる一む	福
	10	金	☕👤 ツキチカ!	
	14	火	☕👤 勝どきデイルーム	福
	15	水	📺 ニジノコラジオ	
	16	木	☕👤 はまる一む	福
	17	金	☕👤 ツキチカ!	
	22	水	第1回再就職支援セミナー(築地社会教育会館講習室)	福
	23	木	☕👤 はまる一む	
	24	金	ニコニコドットコム	福
	28	火	☕👤 勝どきデイルーム	
30	木	☕👤 はまる一む	福	

新規会員のご紹介

順不同、敬称略

個人会員

●菱沼 正
他匿名28名

＝ 会員数 ＝

●個人会員 891人
●団体会員 147件
●法人会員 33件
●賛助会員 9件

合計1,080件

※令和7年11月末日現在

●中央区社協だよりは、4・6・9・11・1月の21日に発行し、新聞折込等で配付しています。

●点字版と音読版(CD版・デジ版)は、ボランティアグループ「中央区点字友の会」と「わかはや会」さんにご協力いただき作成しています。
本の森ちゅうおう、日本橋・月島・晴海図書館にてご利用ください。