



[発行] 社会福祉法人 中央区社会福祉協議会  
〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5  
TEL:03-3206-0506 FAX:03-3206-0601

ホームページ



LINE



Facebook



ニジノコラジオ



ラジオ

SHAKYO CHUO CITY

2026

1

JAN  
第303号

## 新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。地域のみなさまにおかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、記録的な猛暑や台風・地震などの自然災害に見舞われる一方、大阪・関西万博や東京デフリンピックなど国際的なイベントが盛大に開催されました。また中央区社会福祉協議会の事業におきましても、地域住民の方々のご協力により滞りなく実施できましたこと、心より感謝申し上げます。

現在、令和9年度から令和14年度まで6年間の取組を示す第3期中央区地域福祉活動計画の策定に向けたアンケート調査等を実施しているところです。将来にわたって中央区が地域のみなさまにとって安心して住み続けられるまちであるよう、いただいたご意見をしっかりと反映し、本会一丸となってより一層福祉の充実を推進していく所存でございますので、引き続きご支援・ご協力賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。

年頭にあたり、みなさまのご多幸とご繁栄をお祈り申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

中央区社会福祉協議会 会長 松岡 誠一郎 副会長 角山 良敬  
副会長 後藤 公夫 副会長 黒川 真 職員一同



会長 松岡 誠一郎

## 中央区社会福祉協議会が運営する 地域活動拠点のご紹介

中央区社会福祉協議会が運営する、3か所の地域活動拠点では、さまざまな活動が行われています。  
各拠点のスケジュールがわかる広報紙はホームページよりご覧いただけます。



京橋

### 築地交流スペース ツキチカ!

築地1-1-1 地下1階



開所日時 平日 午前9時～午後5時  
※活動がある時のみ

日本橋

### 多世代交流スペース はまるーむ

日本橋浜町3-40-3 1階



開所日時 月・木・金曜日、第1・3日曜日  
午前10時～午後6時

月島

### 勝どきデイルーム

勝どき1-5-1 勝どき区民館1階



開所日時 午前9時～午後9時  
※活動がある時のみ

●問合せ先 地域支援部 ささえあい課 TEL : 03-3523-9295 Eメール : sasae@shakyo-chuo-city.jp



## 地域の居場所づくり助成のご案内



区内で始める「地域に開かれた活動」に上限3万円を助成します。  
活動のお試し段階から利用可能です!

★活動例：みんなの食堂、コミュニティーカフェ、マンション内でのつながりづくり、多世代・高齢者・子育て世帯・障害者等の交流の場 など

- 助成は1団体1回限りです。同一年度内であれば、半年間を期限に複数回に分けて使用することもできます。
- 営利目的の活動、宗教活動、備品の購入、他の助成金を受けている場合等は助成対象外です。
- 継続した活動に移行する場合は「いきいき地域サロン」等の支援も受けられる可能性があります。
- \*活動内容・対象等により、該当しない場合があります。

地域活動や住民が集まる場の立ち上げに向けた企画、場所の確保、広報活動等のご相談もあわせてお受けしています!  
詳しくはお問い合わせください。



●問合せ先 地域支援部 ささえあい課 TEL : 03-3523-9295 Eメール : sasae@shakyo-chuo-city.jp

●社会福祉協議会は、地域の皆さんのが住み慣れたまちで安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指して活動する団体です。



# 中央区障害者就労支援センター

障害のある方が一般企業へ就労する機会を広げ、就労後も安心して働き続けられるように、専任のコーディネーターが就労や生活に関する支援を行います。  
また、障害者雇用を進めたい企業からのご相談にも応じています。



## 利用できる方

- ・中央区在住の就労意欲がある障害のある方やそのご家族
- ・障害者雇用を推進する事業主



## 利用方法(登録制)

- ・利 用 料 無料  
※就職活動等にかかる交通費やその他必要な実費は自己負担です。
- ・利 用 日 時 月曜日～金曜日  
午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)  
※相談は予約制です。事前にお問い合わせください。

●問合せ先 中央区障害者就労支援センター TEL: 03-3865-3889 FAX: 03-3865-3662 Eメール: work@shakyo-chuo-city.jp



# 中央区ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けが必要な方(依頼会員)と子育ての手助けができる方(提供会員)が、「できるときに、できることを、できる範囲で」を合言葉に、お互いに助け合いながら子どもの成長を地域で支えていく会員制の相互援助活動です。

## サポート内容(できること)

- ・保育園や学童、習い事への送迎や提供会員宅での預かり
- ・保護者の出産前後の送迎
- ・保護者の用事やリフレッシュでの預かり 等

## 会員登録について

依頼会員:事業説明後、登録手続きを行います(約1時間)。予約制ですので事前にセンターまでご連絡ください。  
(予約受付時間:平日8:30~17:00)

## 謝礼について

- ・謝礼額は1時間800円(曜日・時間帯により1000円)
- ・兄弟姉妹を2人以上同時に預ける場合は、2人目以降は謝礼額が半額となります。

募集

## 中央区ファミリー・サポート・センター 提供会員(有償ボランティア)募集



## 会員資格

満20歳以上で、健康で子育ての援助に理解と熱意があり、2日間の登録時講習会を受講された方。

## 登録時講習会

年3回開催しています。登録希望の方は問合せ先までご連絡ください。  
開催日が決まり次第ご案内いたします。  
※内容:保育や子どもの発達、栄養等に関する講義、実技を含む救命講習  
※生後3ヶ月～未就学児の託児あり

## 講習会受講者の声

自分の子どもと歩んできた子育てを振り返りながら聞いていました。  
楽しみながら地域に携わっていきたいと思います。



子どもや保護者、一人ひとりに合わせてファミリー・サポート活動をすることを心がけたいと思います。



登録時講習会 実技(救命講習)の様子

●問合せ先 中央区ファミリー・サポート・センター  
TEL: 03-3206-0120 Eメール: family@shakyo-chuo-city.jp



講座 災害ボランティア入門講座」および  
訓練 「災害ボランティアセンター運営訓練」

① 災害ボランティア入門講座

災害ボランティア活動の基本的な知識や心構えの講義を、実際の被災現場で活動している「公益社団法人ピースボート災害支援センター」から講師を迎えていただきます。直近のお知らせとなりますが、ぜひご参加ください。

日 時 1月24日(土)  
午前10時～午後0時30分

場 所 中央区社会福祉協議会  
3階大会議室  
(中央区八丁堀4-1-5)

対 象 中央区に在住・在勤・在学の方 定 員 各20名(抽選)

申込方法 申込フォームまたは電話、メールで、①は1月23日(金)まで。②は2月20日(金)まで受付中です。

申込の際には氏名(ふりがな)、電話番号、在住・在勤・在学をお知らせください。受付後、詳細な内容の聞き取りを行わせて頂く場合がございます。



●問合せ先 地域支援部 ボランティアセンター  
TEL: 03-3206-0560 Eメール: vc@shakyo-chuo-city.jp

お知らせ

社協だよりってどこでもらえるの?

都営地下鉄の駅にも  
「社協だより」置いています。

都営地下鉄のパンフレットラックに社協だよりを置いています。  
発行月の翌月に置きますので、通勤・通学などで駅をご利用の際にぜひお手に取つてお持ち帰りください。



都営浅草線 東日本橋駅  
B4出口付近 都営新宿線への連絡通路  
都営浅草線 東銀座駅  
A1出口付近 銀座駅方面への連絡通路  
都営大江戸線 月島駅  
東京メトロ有楽町線 改札前



社協だより最新号またはバックナンバーは、  
社協ホームページからもご覧いただけます。



お知らせ 中央区社協への寄付金は税額控除制度を選択できます

本会への寄付金については、所得控除制度に加え、税額控除制度も適用されます。

確定申告時に「所得控除」または「税額控除」のいずれかを選択できます。

寄付金額は、どちらの控除も  
所得金額の40%が限度額となります。

所得控除の場合

「寄付金額-2,000円」を所得金額から控除した後、税率をかけて税額を算出します。

税額控除の場合

「(寄付金額-2,000円)×40%」が所得税額から控除されます。

※控除対象額は所得税額の25%が限度となります。

※税額控除を受けるためには、確定申告の際に、本会が発行する「寄付金の領収書」のほかに「税額控除の証明書の写し」の提出が必要です。

●問合せ先 管理部庶務課 TEL:03-3206-0506 FAX:03-3206-0601

掲載の講座への参加費用は無料です。

募集 使用済み切手・書き損じはがき募集中!  
ボランティアセンターへ寄付してみませんか?

集まった切手などはボランティアグループ「スタンプの会」によって整理分類された後、業者を通じて換金される他、作品として販売し、これらの収益はボランティア事業の貴重な資金として活用されています。みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願ひいたします。

使用済み切手

(国内外は不問)

封筒・はがきに貼ったまま、剥がさずに5~10mmほどの余白を残して切り取ってください。

書き損じはがき

(未投函の郵便はがきが対象)

年賀状については住所欄が明らかな書き損じか白紙のものが対象です。



さわやかショップにて販売しています

●問合せ先 地域支援部 ボランティアセンター

〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5 2階

TEL: 03-3206-0560 Eメール: vc@shakyo-chuo-city.jp

募集

地域活動ができる  
場所を探しています!



でも、場所がな~~~い!!

活動場所を無料もしくは低額で提供していただける個人・企業・団体・店舗等を募集しております。

利用していない部屋や、空き時間なら貸し出せるスペースがありましたら、ぜひ中央区社会福祉協議会にご連絡ください。

●問合せ先 地域支援部 ささえあい課

TEL: 03-3523-9295 FAX: 03-3206-0601

Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp

広告

【中央区民の特典】

日本橋式典からのご予約料金例

「ご火葬料金」

町屋斎場・桐ヶ谷斎場

定価75,000円 ⇨ 59,600円

お問合せ・生前相談・至急のご用命は

【24時間365日】

0120-277-888

日本橋式典

2021年度  
浜町メモリアル  
利用実績No.1

日本橋本社: 中央区東日本橋1-4-3  
ロジスティクス: 中央区新川2-27-4

区民葬儀 中央区指定店/東京都葬祭業協同組合所属  
東京オリンピック競技大会組織委員会 指定葬儀社

