

2026年

3月

中央区社会福祉協議会
ボランティアセンターだより

月刊 キヤッチボール

【発行日】令和8年3月1日 第370号

第10回お花見散歩と音楽会

おさんぽ
応援団

今年もやってまいりました。当センター登録のボランティア団体、『おさんぽ応援団』のお花見と音楽会。近隣の高齢者の皆さまをご招待し、春の草花を愛でながらお散歩を楽しみます。お子様連れも大歓迎です！併せて、心豊かになる音楽鑑賞も開催しています。さらに、当日の様子をDVDに収録し、高齢者施設へ配布いたします。音楽会へご参加出来なかった方も一緒に楽しんでいただけます。さあ皆さま、春を満喫しましょう！

※当日、会場準備などのお手伝いをしていただける**ボランティアも募集しています**。詳細はお問合せ先までご連絡ください。

日時：2026年4月4日(土) 開演13時
場所：アートはるみ(月島社会教育会館晴海分館)
晴海1-4-1(月島第三小学校等複合施設地下1階)
出演：ソーレ・エ・マーレ
新明 知美(ピアノ)/藤代 優意(ヴァイオリン)/
伊藤 七生(チェロ)/中須 美喜(ソプラノ)



入場
無料

主催：おさんぽ応援団
協力：認定NPO法人 トリトン・アーツ・ネットワーク
後援：社会福祉法人中央区社会福祉協議会
お問合せ：おさんぽ応援団(菊池) 090-8478-4621

令和8年度ボランティア保険・行事保険のご案内

保険期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

令和8年度ボランティア保険等の加入申込受付が始まります。

新年度のお申込みはボランティア保険・行事保険ともに「**令和8年度**」版の様式をご使用ください。

※当センターの窓口にて直接受付をしています。郵送・インターネット等での受付は致しておりません。

『こんなとき、入っていて良かった…』
うっかり物を壊してしまったときー！
他の人にケガをさせたときー！
事故によりケガをしたときー！

…など

ボランティア保険・行事保険
の詳細については、取扱代理
店「東京福祉企画」のホーム
ページをご覧ください。





区民ボランティア「元気応援サポーター」育成講座



高齢者が身近な場所で継続して健康づくりに取り組むことができるよう、地域での健康づくりの担い手となる区民ボランティア「元気応援サポーター」の育成講座を開催します。

◎「元気応援サポーター」とは、新たに体操サークルを立ち上げたり、高齢者通いの場などへ出張して気軽にできる体操や脳トレなどを一緒に行うボランティアです。

【日 時】6月30日(火)～9月8日(火)の毎週火曜日(8月11日を除く全10回)
午前9:00～12:00

【場 所】浜町高齢者トレーニングルーム(日本橋浜町3-3-1)他

【対 象】おおむね40歳以上で、高齢者向けの体操など指導に興味のある区内在住者

【内 容】学科講習(ボランティアへの心構えなど)、
実技講習(簡単な体操や脳トレなどの習得と指導練習)グループワーク

◎講座修了後から令和9年3月31日(水)まで、活動のフォローも行います。

【定 員】10人程度

【申込方法】5月29日(金)(必着)までに受講申込書に記入し、
郵送または直接問合わせへ。

◎受講申込書は、区民館や社会教育会館、図書館、いきいき館(敬老館)などの施設で配布している他、区のホームページでダウンロードできます。

また、高齢者福祉課に電話で連絡した方に郵送します。

◎受講者は、申し込み後に行う面談により決定します。



【申込・問合せ】高齢者福祉課高齢者
活動支援係03-3546-5716



ホームページ

第38回 NHK厚生文化事業団 地域福祉を支援する「わかば基金」(2026年度)

地域での福祉活動や被災地での福祉活動の展開、または被災地の復旧・復興などに取り組むボランティアグループやNPOを応援します

【支援対象(両部門共通)】

地域に根ざした福祉活動を行っているグループ、任意のボランティアグループまたはNPO法人

【1, 支援金部門】

- 国内のある一定の地域に福祉活動の拠点を設け、この支援金でより活動を広げたいというグループ
- より活動を広げるために物品等をそろえたいというグループ
- 1グループにつき、最高50万円 15グループほどを予定

【2, PC・モバイル端末購入支援部門】

- パソコンを利用して地域で活発な福祉活動に取り組んでおり、台数を増やすことで、より高齢者や障害当事者に役立ち、活動の充実を図れるグループ
- 1グループにつき、最高10万円を補助
- 30グループほどを予定

【受付期間】3月26日(木) 必着/郵送のみ受け付け

【申込方法】ウェブサイトより申請用紙をダウンロードし必要事項を漏れなくご記入のうえ、ご郵送ください。

詳細はこちらから
ご確認ください



【申請・問い合わせ先】

NHK厚生文化事業団「わかば基金」係 TEL 03-3476-5955 (平日10:00～17:00)

手話講座を開催しました

12月から1月に京橋・日本橋・月島の各地域でボランティア入門講座「手話講座」を開催し、多くの皆さまにご参加いただきました。ほとんどの皆さまが手話を初めて体験するというので、聴覚障害者の講師、手話通訳者の講師の手の形をマネながら、名前や住んでいる場所、挨拶などを熱心に学ばれていました。

今後もボランティア入門講座は、福祉について学べる様々な内容で開催しますので、ぜひご参加ください！



@京橋



@日本橋



@月島

防災用品の紹介



災害ボランティア入門講座を開催しました

1月24日(土)に国内外を問わず多くの被災現場でボランティア活動や災害ボランティアセンターを運営している公益社団法人ピースボート災害支援センターから講師をお招きし、「災害ボランティア入門講座」を開催しました。災害時に求められるボランティア活動や参加するにあたっての心構えや準備についての講義に加え、災害時のボランティア活動中に起きた問題にどのように対応するかを考えるゲームを行いました。参加者からは、自身に何ができるかを考える良いきっかけになったとの声が聞かれました。今後も中央区で地震などの災害が発生した場合に、一日も早い支援が届けられるよう、地域の皆さまと災害時のボランティア活動に関する講座や訓練を行っていきたいと思います。



ゲームの様子

つながり マルシェ

知って、体験して、見つける。自分らしい社会参加ノカタチ

地域には、まちづくり、子育て、福祉、アートなど、暮らしを良くしようと取り組むたくさんの活動があります。

「つながりマルシェ」は、こうした活動と社会貢献活動を始めたい人や、連携・協働相手を探したい組織とのマッチングを生み出すイベントです。

日時: 3月7日(土) 11:00~15:00

主催: 中央区・協働ステーション中央

会場/問合せ: 協働ステーション中央

(日本橋小伝馬町5-1 十思スクエア2階)

TEL: 03-3666-4761

E-mail: info@kyodo-station.jp



活動を知る

28の団体が出展!



体験する

ワークショップ等開催!



仲間をつくる

活動する仲間を見つける!

入場
無料



詳細は特設サイトを
ご覧ください

令和7年度 「歳末たすけあい運動」 「赤い羽根共同募金」 のご報告

皆さまのあたたかいご支援により多くの募金が寄せられました。

ご協力に心から御礼申し上げます。



「歳末たすけあい運動」

募金総額 9,939,226円

《内訳》 町会・自治会等 8,898,837円

個人・団体等 1,040,389円

『見舞金等の贈呈のほか、ボランティアセンターの事業(イナっこ教室、福祉体験講座、ボランティア助成金、ボランティア交流会、キャッチボール印刷代等)にも役立てられています!』

「赤い羽根共同募金」

募金総額 2,878,209円

《内訳》 町会・自治会等 2,776,300円

個人・団体等 101,909円

『配分推せん委員会で用途の審査を行い、福祉施設の設備・備品の整備や福祉団体の活動支援、大規模災害発生時の備えなど、地域のニーズに応じて大切に活用させていただきます。』

令和8年度 ボランティア登録更新 のご案内

登録ボランティア団体代表者または連絡責任者の方、および登録個人ボランティアの方(本年1~3月に新規登録の方を除く)に「登録用紙」をお送りしました。来年度も登録継続を希望される場合は必要事項を記入の上、当センターへご提出ください。

**提出締切: 3月31日(火)
17時まで**

令和7年度 登録ボランティア 団体助成金 精算報告ご提出のお願い

申請された事業(支出)がすべて完了次第、早めの提出にご協力お願いいたします。

**提出締切: 3月19日(木)
17時まで**

ご来所される際は、必ず事前に当センターまでご連絡ください。

(連絡が無い場合、対応出来ない可能性がございます。連絡先は下部をご覧ください。)

令和8年度 登録ボランティア団体 助成金申請受付 (前期受付分) について

活動の推進を図るために本会登録ボランティア団体に対して活動費の一部を助成しています。対象団体に、次年度(前期受付分)の助成金申請書類を送付しておりますので、必ず内容をご確認ください。

**提出締切: 4月17日(金)
17時まで**

今月の予定

2日(月) ちゅうおうボラネット交流サロン

5日(木) 地域支援部運営委員会

6日(金) ふれあい福祉委員会代表者会議

【編集・発行】 社会福祉法人中央区社会福祉協議会
地域支援部 ボランティアセンター

【所在地】 〒104-0032 東京都中央区八丁堀4-1-5

【電話】 03-3206-0560

【FAX】 03-3206-0601

【メール】 vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】 <https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】 平日 8:30~17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティアセンター」のことを指します



CB Gallery

ちゅうおうボラネット
小林典子さんより



本紙掲載記事は前月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。