

支えあいのまちづくり協議体(京橋地域)実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う「支えあいのまちづくり協議体(第2層協議体)」の令和7年度第4回目を京橋地域で開催しました。

1 実施日

令和8年1月21日(水)10:00~11:30

2 出席者 欠席者:3名

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関、生活支援コーディネーター 6名

3 内容

- ・出席者近況報告
- ・令和7年度第2回地域支えあいづくり協議体(1層協議体)の報告
- ・意見交換 ①今年度の振り返り
②次年度の京橋2層協議体の取り組みについて

4 出席者近況報告

京橋おとしよりセンター→11/11 認知症サポーター養成講座を中央小学校で実施し3年生48名(2クラス)が参加した。12/10 京橋広場にて出前講座「ここが知りたい介護保険!」を開催し、12名が参加。参加者は元気な高齢者・独居の高齢者が多い印象があった。

5 令和7年度第1回地域支えあいづくり協議体(1層協議体)の報告

- ・男性高齢者をどうやって地域へ引き込んでいくか
⇒男性高齢者の特技を活かしたもの、ハードル(敷居)の低い活動などで地域に繋がっていき
るのではないかと。例)男性限定の場など
⇒活動をしていくことで役割を感じ、地域と関わっていきけるのではないかと
⇒生きがいを生み出せるような仕組みがあるといいのではないかと
- ・高齢者を引き込むための場や仕組み、ネットワーク作りが無いと繋がれないため、地域の関係
機関(協議体も含めた)が地域参加について考えていく必要がある。

6 意見交換

① 今年度の振り返り(ゆるっとサロン2回を経て)

意見交換を行い、以下の意見・感想があがった。

- ・2回とも人数は割と集まっていた。反省点としてはみんなで出来るもの(例:ボッチャ
やモルックなど)をやってもいいのではないかと
- ・ボッチャは交流のツールとしてよかった
- ・車イス体験(例:車イスを押す、乗る)等、ゲームのような感じで福祉体験を取り入れ
てもいいのではないかと
- ・子どもが参加していたため、ボッチャのように2~3人で参加できるものもよい

- ・男性参加が少なかったため、当日の受付担当をしてもらう等役割を募ってもいいかもしれない
- ・夏の高齢者の参加者が少なかった。暑いや寒いなど、高齢者が参加しやすい時期の方が参加率は上がるのではないか
- ・「テーマ作り」が大事になる

② 次年度の京橋 2 層協議体の取り組みについて

以下のテーマ案/意見があがった。

●ゆるっとつながる「京橋地域の魅力発見」 開催時期:令和 8 年 8 月頃

⇒「京橋の地域自慢」の文章募集 例:あってよかった〇〇、ここで〇〇を楽しんでいます等

⇒文章を投稿してくれた中から数名の方に会場に来てもらい、投稿内容について説明していただく。

●「美味しくつながる」

⇒期限切れ間近の非常食や缶詰等を活用した簡単調理を募集し、実際に作り食べてみる

●「思い出とつながる」

⇒お気に入り写真を持参してもらい、スクラップブックに仕上げる

●「音楽とつながる」

⇒地域で音楽活動等されている方(できればボランティア)に協力してもらい、ミニライブ開催

●「ディスコ」

⇒1/15 ツキチカ!で昼ディスコ開催。高齢者の参加もあった。流行った世代などは外出するきっかけになりそう。選曲をきらきらいふに掲載することで対象の世代を絞れそう。

●京橋地域の「記念碑」を地図にする/神社の対象エリア(縄張り)など

⇒京橋地域の魅力の1つとしてサロンのテーマに

●ポッチャ、モルック、カーレットなどみんなで作れるゲームなど

●楽器演奏など得意披露の場

③ 次回以降のゆるっとつながるサロンのテーマ設定について

上記テーマ案を基に意見交換を行い、以下の意見があがった。

・神社巡りをみんなで行う

⇒記念碑なども入れた外出のきっかけとなるマップの作成

⇒地域住民にも一緒に作ってもらう(地域ごとに)

⇒きらきらいふでお神輿担ぎ募集をする等マップ内容に付随する内容を記載

⇒みんなが憩える神社巡るマップ作り

⇒一~八の部まであるため、一・二の部ずつマップを作成。

⇒昔のお祭りの話を高齢者から聞いたりすることもあり

⇒神社の神主に昔と今の話をしてもらう

⇒男性の外出機会になるのではないか

⇒高齢者の方に手に取ってもらえるようなマップ作りを

⇒マップ作成をするにあたり、マップに落とし込む作業は業者をお願いした方が良い。

それかできる人は地域の中で探すか。

- ・次回開催時に2層の取り組みについてまとめた小さいチラシを配架/配布しても良いかも
- ⇒来場した人に持って帰ってもらえるようなチラシ(二次元コード記載など)
- ⇒高齢者に「手」にとってもらえるようなチラシ

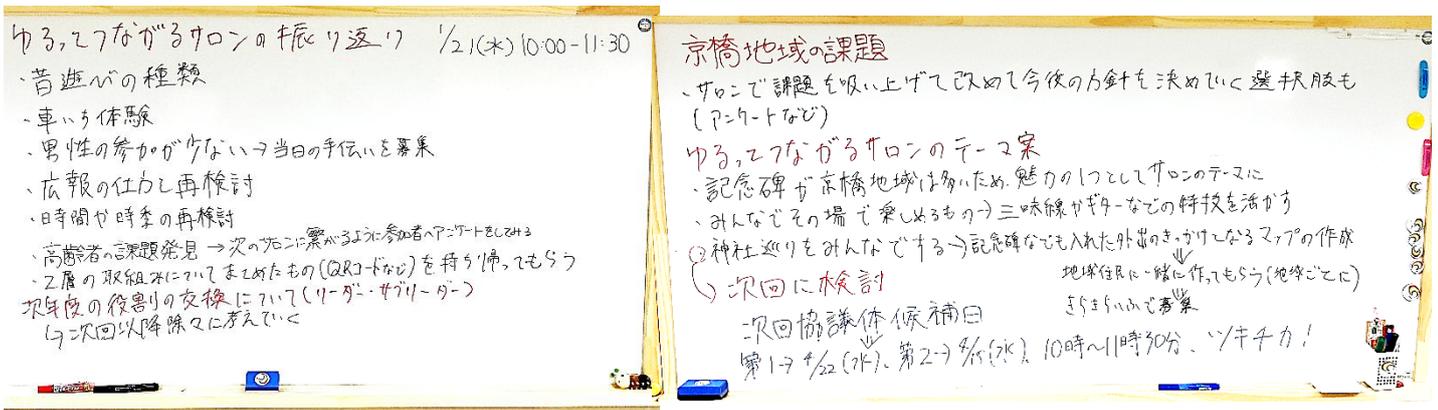
7 今後のスケジュール

次回開催日は第1希望:4/22(水)、第2希望4/15(水)10:00~11:30 場所:ツキチカ!
オープンチャットで他メンバーも含めて再度確認。今後の取り組みについて意見交換をする予定。

8 事務連絡

次年度以降の(リーダー、サブリーダー)役割交換について
⇒次回協議体時に再度確認。

<参考> 意見交換の内容を書いたホワイトボード(裏面)



当日写真

