



「健康福祉まつり2025」
ご来場ありがとうございました！



中央区各種功労者表彰式受賞 おめでとうございます！



こばと会（こばとおもちゃのとしょかん）

～登録ボランティア団体活動取材～

平成5年より登録団体として長きに亘る活動が評価され、この度受賞されました！こばと会（こばとおもちゃのとしょかん）では、おもちゃの貸出や、布を使った“紙芝居”イベントなどを行う「おもちゃ図書館」を開館しています。そのほか、不定期で佃の「あすなるの木」にて出張開館も行っています。「障がいのある・なしに関係なく、子どもから高齢者までどなたでものんびり遊んだり、ボランティアをしたりする場所」として気軽に参加できる場所になっています。当センターでも「はじめてボランティアをするのだけど、何かできることはないかしら...」といった相談があった際には、こばと会さんをご紹介しますことがあります。ここでは、おもちゃの出し入れ作業、消毒・動作確認をしたり、来館した子どもと一緒に遊んだり、イベント企画や会計など、出来ることがたくさんあります。ホームページでは、活動の様子が載っております。気になる方はご確認いただき、お気軽にご連絡ください。



こばと会
ホームページ→



歳末たすけあい運動

にご協力をお願いします！



《運動期間》12月1日(月)～12月31日(水)

この運動は、区民の皆様をはじめ、町会・自治会、各種団体や企業など、地域の方々の協力により実施されます。集まった募金は、区内の地域福祉（寝たきり高齢者の自宅介護者等への見舞金、福祉団体や登録ボランティア団体等への助成金等）に活用されます。

募金方法

- 社会福祉協議会、区役所、各特別出張所の窓口へ持ち込みください。
- 町会・自治会にて募金袋等の配布と回収をしています。
※方法は町会・自治会により異なります。
- 募金専用の青い払込取扱票でのお振込み。
※ゆうちょ銀行窓口にて送金いただいた場合、振込手数料がかかりません。ご入用の方はご連絡ください。



【問合せ】社会福祉協議会管理部庶務課 電話：03-3206-0506

ボランティア・市民活動支援総合基金

ゆめ応援ファンド助成

2026年度募集



「ゆめ応援ファンド」は、東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造を目指すために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

【受付締切】令和8年1月6日(火) ※当日消印有効

【応募資格】①ボランティア・市民活動団体②ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体
③主たる活動エリアが東京都内であること

【助成内容】次の①～⑥のいずれかの事業

- ①学習会・研修会・当事者会の開催②調査・研究の実施
- ③器具・機材の開発・購入④活動にかかわる市民への啓発の実施
- ⑤ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動⑥その他

【問合せ】東京ボランティア・市民活動センター(ゆめ応援ファンド担当)

電話:03-3235-1171 FAX:03-3235-0050



詳細はホームページからご覧ください

登録ボランティア団体の紹介



自分結い大江戸和髪学会

和と輪を重ねる心を大切に、和髪と着物と盆踊りを通して日本の文化を未来に世界につなげる活動中！

活動日時 毎月第2土曜 11時～16時

活動場所 中央区内



「参加するのに特に約束は
いらないの。来たい時にふらっと
来てもいいよ。初心者大歓迎。」
by代表の林さん



自分結い大江戸和髪学会は、「和と輪を重ねる心を大切に、着物と和髪と盆踊りを通して身の丈に合ったやり方で日本の文化を未来に世界につなげる活動を世界に発信中！」をモットーに、日本髪結い・着付けや盆踊りのお稽古や各地域での盆踊りの活性化などの活動を行っています。



自分結い
Facebook



多い時には30人もの参加者で賑わうこともあるそうで、30代から80代までの多世代の方が参加されています。また、ユニークな取組みとして、銀座を着物姿で歩いて外国の人や着物を愛する皆さんと写真撮影などのコミュニケーションを行っています。その様子はFacebookでも情報発信されており、その様子を見て九州から参加された方もいるとのことでした。ボランティアで出張着付け教室を行うなど幅広く活動されており、この会で学んだ人たちが各地で支部を作るなど、活動の輪が広がっているとのこと。活動にご興味のある方はお気軽にご参加ください。

グループホーム晴海苑の秋はふかし… 今年もお写真が届きました。

夏休み福祉・ボランティア体験「イナっこ教室2025」にて、参加者のイナっこたちが制作してくれた「折り紙の葉っぱ」です。まるで、紅葉した里山を訪れているかのように感じられますね。ご協力いただいた皆さん、感謝いたします。



募集！ 通いの場

一緒に
ボランティア
しましょう！

【募集内容】毎週水曜日 13:30～15:30

※原則月2回お手伝い可能な方

【活動場所】ふらっとルーム新川 ※新川区民館（新川1-26-1）

【活動内容】粹トレ、健康体操、脳トレ、折り紙などの小物作り、コーラスなどのサポートです。 ※まずは見学してみませんか。

【問合せ・申込先】4ページ目の下部までご連絡ください。

その際、お名前、電話番号、ご年齢をお伝えください。



ニジノコ交換市のご報告

ちゅうおうボラネット



ちゅうおうボラネットでは、中央区健康福祉まつり2025にて「ものと心の交流」をテーマに、皆様からご寄贈いただいた品物を活用させていただき、ニジノコ交換市を開催しました！当日は例年より多くの方に立ち寄っていただけました。売上金の18,204円は中央区社会福祉協議会に寄付させていただきました。

皆様ご協力いただき誠にありがとうございました。



ちゅうおうボラネットでは「交流サロン」を、中央区社会福祉協議会3階大会議室で原則毎月第1月曜日14:00~15:30まで開催しています。ボランティアに興味がある方はどなたでも参加自由・途中退席可能です。お気軽にご参加ください。

【問合せ】ボランティアセンター（連絡先は下部をご覧ください）

◆今月の予定◆

- 1日（月）ちゅうおうボラネット交流サロン
- 2日（火）健康福祉まつり第5回代表者会
- 22日（月）健康福祉まつり第3回全体会

【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
ボランティアセンター

【所在地】〒104-0032 東京都中央区八丁堀 4-1-5

【電話】03-3206-0560

【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日 8:30~17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティアセンター」のことを指します



CB
ギャラリー

ちゅうおうボラネット
小林典子さんより

本紙掲載記事は前月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。