

# プレイス PLACE 4月号

中央区社会福祉協議会  
令和8年4月1日発行



中央区社会福祉協議会  
イメージキャラクター ニジノコ

## GRAND OPEN!! カフェ せせらぎ

休日のお茶とお菓子と楽しい会話  
笑って過ごすひとときを一緒にしませんか?  
地域のみなさまが気軽につながり笑顔があふれるカフェです。  
楽しいイベントも(ときどき)開催しています。

4月19日(日)13:00~16:00

参加費:200円お菓子付き※お一人様一杯のご注文をお願いします

### ~アクセス・問合せ先~

中央区社会福祉協議会 ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

#### [アクセス]

- 都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分
- 都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分
- 江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠️ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



## 活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け  
♥️ 費用負担あり ◆ 要予約

### カフェせせらぎ

~地域住民による地域住民のための1Dayカフェ~

どなたでもご参加いただける、ふらっと立ち寄れる居場所です。お茶や、おしゃべりを楽しみながら、地域の方向士でゆったりとした時間をお過ごしください。

【開催日時】4/19(日)13:00~16:00  
【予約】不要 【参加費】200円

### おとなりカフェ・ちょこっと相談会

~楽しみ方はあなた次第~

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】毎週木曜日【予約】不要  
【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料  
※4月以降日曜日の開催はありません

月に1回カフェと同時開催

### シルバーワーク中央 おしごと相談会

おおむね55歳以上の仕事探しをお手伝いするシルバーワーク中央が出張相談会を開催しています。求人のごことや応募書類・面接など、仕事探しに関することなら何でもご相談にのります。

【開催日時】第3木曜 13:00~17:00  
【予約】不要 【参加費】無料

### 高齢者通いの場カラフル

~概ね65歳以上の方のための地域サロン活動~

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒にでも、お気軽にご参加ください♪途中参加/退室も大丈夫です。

【開催日時】第2・3水曜 14:00~16:00  
【予約】不要 【参加費】無料

### かなで

~ひとりで悩んでいませんか?~

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。

ゆるりと、お気軽にお越しください。  
【開催日時】4/15(水)・22(水) 10:00~12:00  
【予約】不要 【参加費】無料

### 多世代交流サロン

~世代を越えた楽しい時間を~

毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしましょう。モルック、クイズ大会、むかし遊び、工作など。

今回は、**風船を使った色んな遊び**をします!  
是非ご参加下さい!  
【開催日時】4/16(月)15:30~16:30  
【予約】不要 【参加費】無料

### カトレアサロン

~食事と運動で筋力UP!!~

身体づくりのための運動や食事を、楽しく実践しながら交流できる場です。年齢を問わず、どなたでも参加できます。特に「体を動かしたい」「仲間と交流したい」という高齢の方大歓迎です!

【開催日時】第1・3金曜 10:00~11:30  
【予約】不要 【参加費】無料

### なのはな相談所

~日頃抱える不安を受け付けます~

どなたでもご参加いただける居場所です。お茶を飲みながらゆったりお話しませんか。終活・仕事のお悩み、気になる家計の見直し、現役看護師が心とからだのお悩みに対応します。

【開催日時】第3金曜 13:30~16:30  
【予約】不要 【参加費】無料

### スマホちょこっと相談会

~スマホを楽しく便利に安全に~

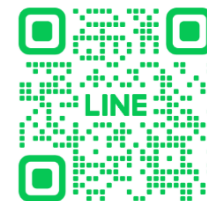
スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に「スマホささえ隊(ボランティア)」や職員が応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00~15:00  
【予約】不要 【参加費】無料

●LINE公式アカウント  
中央区社会福祉協議会つながりかわら版で情報発信中。

本広報紙「PLACE」も、いつでもご覧いただけます。  
ぜひ**お友達登録**をお願いします

「ささえあい課」への相談・問合せも可能です。



ID: @shakyo

# 多世代交流スペース「はまるーむ」 4月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齢者			1	2	3	4
子ども・子育て			休	13:00~17:00	10:00~11:30	休
どなたでも				おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	カトレアサロン	
5	6	7	8 ※下記時間以外は閉館	9	10	11
休		休	14:00~16:00	13:00~17:00		休
			通いの場 カラフル	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		
12	13	14	15 ※下記時間以外は閉館	16	17 ※下記時間以外は閉館	18
休	14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	休	10:00~12:00	シルバーワーク中央 お仕事相談会	10:00~11:30	休
			かなで		カトレアサロン	
			14:00~16:00	13:00~17:00	13:30~16:30	
通いの場 カラフル	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	なのはな相談所				
19 ※下記時間以外は閉館	20 風船遊び!	21	22 ※下記時間以外は閉館	23	24	25
13:00~16:00 GRAND OPEN! カフェせせらぎ	15:30~16:30 多世代交流サロン	休	10:00~12:00	13:00~17:00		休
			かなで	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		
26	27	28	29 昭和の日	30	開館時間: 10時~18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。	
休	14:00~15:00 スマホちょこっと相談会	休	休	13:00~17:00		
				おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		