

## 支えあいのまちづくり協議体（日本橋地域）実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う「支えあいのまちづくり協議体（第2層協議体）」の令和7年度第4回目を、日本橋地域（はまる一む）で開催しました。

### 1. 実施日

令和8年2月 24 日（火）16:30～18:00

### 2. 出席者

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関連機関、生活支援コーディネーター 計8名

### 3. 内容

- ・事務局より、第1層協議体の報告
- ・新メンバーの紹介
- ・意見交換
- ① 今後のイベントについて
- ② 今後のスケジュールについて

#### ●第1層協議体の報告「自分自身の経験や強み、特技を活かした高齢者の地域参加」

- ・ 敬老館などで活動的な人をスカウトし、簡単で気楽に参加できる地域参加をしてもらう形が地域で活動してくれる人を呼び込みやすい。
- ・ 地域参加のハードルを下げるには気軽に参加できる活動や敷居の低い活動から始めてもらうと本人の抵抗感が少ない。
- ・ 男性高齢者は活動の中ですぐに関係性を作るのが難しいかもしれないので、男性のみのグループでは活動後に飲みに行く仕掛けがあると、グループの関係性構築の仕組みになるのでは。
- ・ 男性は「参加者」としてだけでなく、責任ある「役割」を持ってもらうことで参加を促すことで参加意欲が継続する可能性がある。
- ・ 活動を通じて「ありがとう」と言われる仕組みや、終了後の懇親会などの仕掛けを作る。
- ・ 男性に対する広報は女性向けのロコミだけでなく、SNS や紙媒体の使い分け、特定の繋がりからの「一本釣り」が有効。

#### ●新メンバーの紹介

日本橋おとしより相談センターより森口啓子氏が新規メンバーとして参加。

## ●意見交換

### ①次回のイベントについて

【開催日時】 2026年10月20日(火) 13:30~(16:00 完全撤退)

- ・高齢者が暗くなる前に帰宅できるような時間設定が良い。
- ・他のイベントに被らないような日程が良い。

【内容】 浜町エリアマップにある地域の歴史を振り返る映像や写真を見て歓談するイベント

- ・浜町エリアマップを使ってもらいたいため、マップとその範囲内の映像や写真を見比べてもらえるようなイベント内容が良いのでは。

【タイトル(仮)】 粋な街浜町 人の思い、町の歴史をつなげてみよう

- ・粋というワードを重視し高齢者にも理解しやすい言葉で構成したい。

【協力者】メンバーの知り合いや地域活動参加者の知り合いから写真(1人1枚以上)を提

供してもらい、可能な人にはイベント当日の語り部として協力してもらうよう声掛けを行う。

【定員】上限15名(予約制)

- ・申し込み状況を把握することで、広報が追加で必要か見極められる。

【広報先】敬老館、クリニック、郵便局、ラジオ体操の場など、高齢者が集まる場所

### その他検討事項

- ・図書館の資料や再開発事業の記録映像(DVD)の活用を検討。
- ・地域の歴史に詳しい「レジェンド(老舗の方など)」に当時のお話をしてもらう。

### ②今後の取り組みについて

- ・昔と今のストーリーを交えながら浜町エリアマップの中にある物について紹介するイベントという方向性で検討していく。
- ・次回までに、イベント名を考えてくることと、1枚以上の地域の昔の写真などを持ち寄る。
- ・チラシ作成に向け、イベントの具体的な内容を検討していく。
- ・イベント内容の具体化をするにあたり、エリアマップ内のスポットに関してストーリーを付け説明を行い、昔を知る人と新しく住み始めた人が交流もできる内容を目指す。

## 4. 次回協議体:

令和8年5月12日(火) 16:30~18:00 多世代交流スペース「はまるーむ」