



中央区社協キャラクター
「ニジノコ」

中央区 社協だより

～広げよう 地域で支える やさしい心～

第304号
2026. 4 APR

会員募集 P1
R8予算 P2
講座案内 P3
寄付報告・イベントカレンダー P4

※本画像は、合成によるイメージ画像です



中央区の地域福祉を応援しませんか？

中央区社協では、一人ひとりが自分らしく安心して暮らしていけるよう、地域の皆さまと力を合わせて、さまざまな地域福祉活動を行っています。社協の活動に賛同し、支えてくださる

社協会員を募集 しています！皆さまのご支援・ご協力をお待ちしています。

●問合せ先 **管理部庶務課**
TEL：03-3206-0506 FAX：03-3206-0601
Eメール：shomu@shakyo-chuo-city.jp

昨年引き続き、ご賛同いただける
会員様もご利用ください！

年会費

個人会員	1,000円以上
団体会員	3,000円以上
法人会員	10,000円以上
賛助会員	5,000円以上

※年会費は年度単位
(毎年4月1日～3月31日)

会員になるには

払込取扱票にて、ゆうちょ銀行または郵便局で会費を納入ください。
入金確認後に入会申込書をお送りします。

個人会員の特典

車いす、シルバーカーの貸し出しサービスをご利用いただけます。

払込取扱票		通常払込料金 加入者負担	
02	東京		
口座記号番号		金額	
001708	34583		
加入者名	社会福祉法人 中央区社会福祉協議会	料金	備考
ご依頼人	おところ・おなまえ 中央区社会福祉協議会会員会費		
通信欄	会員種別 いずれかに○をお付けください	個人会員 1,000円以上	法人会員 10,000円以上
	ご住所(〒)	団体会員 3,000円以上	賛助会員 5,000円以上
	お名前(ふりがな)	日附印	
	お電話番号()	料金額	
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号 東 第56916号) これより下部には何も記入しないでください。			

振替払込請求書兼受領証			
口座記号番号	001708	通常払込料金加入者負担	
	34583		
加入者名	社会福祉法人 中央区社会福祉協議会		
金額	千 百 十 万 千 百 十 円		
ご依頼人	おなまえ		
料金額	日 附 印		
備考			

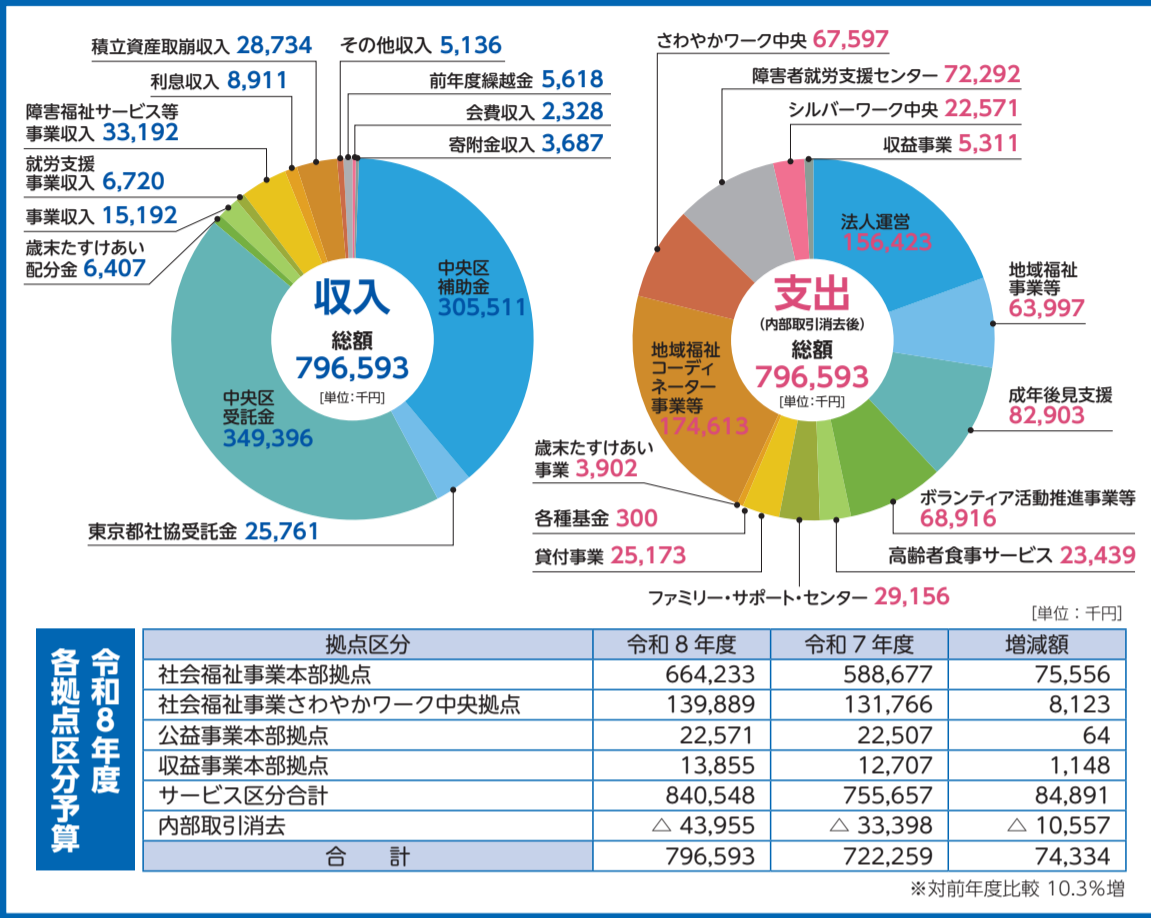
この受領証は、大切に保管してください。

令和
8年度

中央区社会福祉協議会の予算・事業計画です

令和8年度の予算と事業計画が、3月に行われた理事会及び評議員会で承認されました。
本年度も、誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進していきます。

令和8年度 予算



令和8年度 新規・充実事業

新規 日本橋地域における「ふくしの総合相談窓口」の開設（重層的支援体制整備事業のさらなる推進）

身近な地域で包括的に相談を受けとめ、区民の生活に寄り添ったきめ細かい支援を行う「ふくしの総合相談窓口」を、京橋地域（区本庁舎）と月島地域（月島特別出張所）に続いて、日本橋地域（日本橋特別出張所）に開設します。これにより、区主管課や「おとしより相談センター」など関係機関と連携・協働しながら、課題解決に向けた支援へ迅速につなげていくための体制が区全域で整います。本会が運営を担うこととなる3カ所の窓口で一体的な運営ができるよう、職員体制の整備を進めていきます。

充実 第3期地域福祉活動計画の策定

地域活動拠点の利用促進及び多世代交流の活性化

成年後見支援センターにおける法人後見事業の実施

地域情報発信等事業の充実

災害ボランティアセンター運営機能の充実

「中央区社協だより」掲載広告募集

● 問合せ先 管理部庶務課
TEL : 03-3206-0506 FAX : 03-3206-0601

広告掲載を希望する事業者・団体を募集しています。
地域福祉や地域住民へのPRとしての活用をご検討ください。

- 1 発行月 年5回(4月、6月、9月、11月、1月)
- 2 発行部数 各号39,500部
- 3 発行日 発行月の21日

※詳細は
ホームページを
ご覧ください



(ご注意)
 ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する時は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
 ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
 ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
 ・払込みの際、法令等に基づき、運転免許証等、顔写真付きの公的証明書類のご提示をお願いする場合があります。
 ・現金（証券等を含む）での払込みの場合、現金利用に伴う払込料金をご依頼人にご負担いただけます。
 ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
 ・この受領書は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼付
印

この場所には、何も記載しないでください。

この子の名前は 何でしょう?



答えは
こちら



事業紹介

車いす・シルバーカー貸出のご案内

企業や団体などからご寄付いただいた車いす・シルバーカーを、区民の方に貸し出しています。

車いすの貸出

- 対象** 通院や旅行、ケガなどで一時的に車いすが必要な方
- 貸出期間** ・会員以外の方→1ヶ月以内
・社協会員(申込時に加入可)およびその家族の方
→原則6ヶ月以内
- 利用料** 無料 ※ただし1ヶ月を超える貸出しは会員加入の手続き(年会費1,000円以上)が必要です。



シルバーカー(移動用補助車)の貸出

- 対象および貸出期間** 社協会員(申込時に会員加入可)およびその家族で、おおむね65歳以上の高齢者
→原則6ヶ月以内
- 利用料** 無料 ※ただし会員加入の手続き(年会費1,000円以上)が必要です。



受付窓口及び問合せ先

在宅福祉部推進課(八丁堀)およびさわやかワーク中央(東日本橋)(左記参照)

※在庫に限りがありますので、事前にお電話でお問合せください。
※搬送サービス(ご自宅等へのお届け、返却)も行っています(有料)。詳しくは、下記までお問い合わせください。
※緊急一時的に必要な場合を除き、介護保険制度等で車いすをご利用いただける方は原則として他制度のご利用をお願いしています。
※車いすとシルバーカーを同時に貸出しはできません。

●問合せ先 **在宅福祉部 推進課**
TEL: 03-3206-0603 FAX: 03-3523-6386
Eメール: zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

受付窓口及び問合せ先

貸出窓口	連絡先	受付日時
在宅福祉部推進課	八丁堀4-1-5 TEL:3206-0603	年末年始と祝祭日を除く 月～金 午前8時30分～午後5時
さわやかワーク中央	東日本橋2-27-12 TEL:3865-3661	
日本橋特別出張所 区民係	日本橋蛸殻町1-31-1 TEL:3666-4253	
月島特別出張所 区民係	月島4-1-1 TEL:3531-1153	年末年始と休館日を除く月～日 午前9時～午後9時
晴海特別出張所 区民係	晴海4-8-1 TEL:3520-8096	
シニアセンター	佃1-11-1 TEL:3531-7813	

お知らせ

「移動介護サービスセンター」に関するお知らせ

「移動介護サービスセンター」は3月末をもって閉所いたしました。皆さまの長年にわたるご厚情に心から感謝申し上げます。誠にありがとうございました。引き続き本会へのご理解、ご協力をいただけたら幸いです。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



相談会

おとなりカフェ・ちよこっと相談会

子どもからおとしよりまで、年代を問わず誰もが気軽に立ち寄ることのできるコミュニティカフェと、社会福祉協議会の職員が困りごとや悩みごとの相談に応じる相談会を定期的に開催しています。

おとなりカフェ

飲み物100円・おかわり自由
※未就学児は無料

おいしいコーヒーやジュースを片手に参加者同士の交流を楽しんだり、おひとりゆっくりした時間を過ごしていただけます。お子様連れでも楽しめるようにおもちゃや遊べるスペースをご用意しております。



ちよこっと相談会

社会福祉協議会の職員が相談に応じ、一緒に解決方法を考えます。

おとなりカフェとちよこっと相談会は同時開催していますが、カフェのみの利用、相談のみの利用も可能です。お気軽にお立ち寄りください。

場所

築地交流スペース ツキチカ!	多世代交流スペース はまる一む	勝どきデイルーム
住所 築地1-1-1 区役所地下1階	住所 日本橋浜町3-40-3 1階	住所 勝どき1-5-1 勝どき区民館1階
日付 毎月第2・3金曜日	日付 毎週木曜日	日付 毎月第2・4火曜日
時間 第2金曜日午前10時～午後1時 第3金曜日午後1時～4時	時間 午後1時～5時	時間 午後1時～4時
アクセス 東京メトロ有楽町線 新富町駅から徒歩3分	アクセス 都営新宿線 浜町駅から徒歩5分	アクセス 都営大江戸線 勝どき駅から徒歩1分

ツキチカ!やはまる一む、勝どきデイルームでは広報紙を作成しております。ご興味のある方は下記二次元コードからご確認ください☆

ツキチカ!広報紙 connect	はまる一む広報紙 PLACE	勝どきデイルーム広報紙 おとなりNEWS

●問合せ先 **地域支援部 ささえあい課**
TEL: 03-3523-9295 Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp

●掲載の講座への参加費用は無料です。

講座

スマホささえ隊養成講座

ご自身の暮らす・働く・学ぶ地域で、スマホを十分に使いこなせていない高齢者や初心者の方にスマホの使い方をサポートするボランティア「スマホささえ隊」を養成する講座を開催します! 受講後は、スマホ相談会などで活動していただけます。

※同じ内容で秋頃にも1回開催予定です。次回の開催については、決まり次第ホームページ等でご案内いたします。

- 日時** 6月16日(火)午後1時30分～4時30分
- 場 所** 中央区社会福祉協議会 3階大会議室
- 内 容** スマホを教える際のポイントなどを学びます。また、スマホささえ隊の先輩から活動の様子なども伺います。
- 定 員** 20名

●問合せ先 **地域支援部 ささえあい課**
TEL: 03-3523-9295 Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp



専用フォームへリンクします。

講座

ささえあいサポーター養成講座

「ささえあいサポーター」とは、ご自身の暮らす・働く・学ぶ地域で、不安や悩みを抱えている方、課題に直面している方の変化にいち早く気づき、必要な支援(各種専門機関等)につなぐ、地域のアンテナ役となる方のことです。この「ささえあいサポーター」を養成するための講座を京橋・日本橋・月島地域の3地域で開催します!

地域	日程	時間	場 所	定員	対 象	申込締切
京 橋	7月 8日(水)	午後 2時～4時	ツキチカ!(築地1-1-1 区役所地下1階)	各 10名	区内在住者 在勤者 在学者	7月 1日(水)
日本橋	6月30日(火)		はまる一む(日本橋浜町3-40-3 1階)			6月23日(火)
月 島	6月26日(金)		はるみらい 集会室1(晴海5-2-3 2階)			6月19日(金)

- 内 容** 中央区の地域特性やささえあいサポーターの役割について学びます。また、地域で孤立しがちな方が抱える具体的な課題について、ボードゲームとグループワークを用いて学びを深めます。
- 申 込** ※事前申込制・抽選
申込締切までに申込フォーム、Eメール、電話にて必要事項(氏名・ふりがな・住所・電話番号・メールアドレス・希望日程)をご記入の上、お申し込みください。

●問合せ先 **地域支援部 ささえあい課**
TEL: 03-3523-9295 Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp



専用フォームへリンクします。

中央区社会福祉協議会 つながりかわら版

LINE 公式アカウント 友だち募集中!

- お友だち登録すると...
 - 社会福祉協議会の最新情報をお届けします。
 - 地域活動拠点(ツキチカ!・はまる一む・勝どきデイルーム)の情報をいち早くGetできます。
 - お問合せフォームからいつでも気軽に相談ができます。
- ※個別のメッセージには応答していません。
「メニュー」→「お問い合わせ」を押下し、専用フォームからお問い合わせください。

友だち追加方法

「友達追加」から「QRコード」で右のQRコードを読み取りまたは「ID検索」で「@shakyo」と入力し登録してください。



広告

【中央区民の特典】

日本橋式典からのご予約料金例

「ご火葬料金」

町屋斎場・桐ヶ谷斎場

定価75,000円 ⇨ **59,600円**

お問合せ・生前相談・至急のご用命は
【24時間365日】

0120-277-888

日本橋式典

2021年度 浜町メモリアル 利用実績No.1
日本橋本社: 中央区東日本橋1-4-3
ロジスティクス: 中央区新川12-27-4

区民葬儀 中央区指定店/東京都葬祭業協同組合所属
東京オリンピック競技大会組織委員会 指定葬儀社

募金のご協力ありがとうございました!

●●歳末たすけあい募金

募金額 9,939,226円

募金の使いみち

- ◆見舞金贈呈額 2,940,000円
寝たきり高齢者を介護する方、心身障害児の保護者、交通遺児
- ◆地域福祉活動費 6,407,440円
ふれあい福祉委員会・いきいき地域サロン活動の支援、ボランティア講座の開催、ボランティア団体助成、福祉団体等助成、ほがらかサロンの運営など

●●赤い羽根共同募金

募金額 2,878,209円

募金の使いみち

地域で福祉活動を行う施設や団体に対して、設備・備品などの整備や活動支援、大規模災害発生時の備えなどに配分しています。使いみちは配分推せん委員会で審査しています。

◆区内の福祉団体・施設への配分
1,770,000円 | 配分先10団体

(ありがとうメッセージ)

重度の障害がある子ども(成人)と参加させていただきました。自分の体や子どもの将来など不安は尽きませんが、久々に遠出して仲間たちと交流できてとても良い時間を過ごせました。

中央区肢体不自由児者父母の会
日帰りバスハイク



●問合せ先 管理部 庶務課

TEL: 03-3206-0506 FAX: 03-3206-0601



中央共同募金会
(はねっと)

感謝をこめて ~ご寄付のご紹介~

●一般寄付

氏名(敬称略)	金額(円)
令和7年12月分	
关 毅	3,000
佃二丁目鈴木猛夫	1,130
秋山輝子	10,000
村上良一	100,000
トルナーレライブクラブ	4,040
田野拓馬	6,000
匿名	10,000
匿名	120,000
匿名	1,000
匿名	500
匿名	10,000
匿名	3,810
八丁堀ケアプラザセンター 内田一郎	10,000
匿名	30,000
聖路加国際病院小児病棟親の会リンクス	35,000
匿名	50,000
匿名	1,400
一般社団法人日本橋倶楽部	100,000
日本橋式典	5,000
匿名	100,000
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000
令和8年1月分	
匿名	10,000
佃二丁目鈴木猛夫	1,010
关 毅	3,000
匿名	30,000
松尾由子	3,000
匿名	1,300

氏名(敬称略)	金額(円)
令和7年12月分	
公益社団法人中央区医師会	600,000
匿名	700
トルナーレライブクラブ	4,345
匿名	150
匿名	1,000
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000
匿名	1,000
日本橋式典	5,000
令和8年2月分	
关 毅	3,000
佃二丁目鈴木猛夫	1,021
匿名	100
匿名	10,000
日蓮宗東京東部社会教化事業協会	30,000
一般社団法人東京都中央区京橋歯科医師会	100,000
匿名	3,810
匿名	1,000
日本橋本町一丁目町会	10,000
匿名	1,000
匿名	950
匿名	1,000
匿名	2,000
匿名	20,000
東をどり新橋節分会	30,000
匿名	200
匿名	50
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000

●ボランティア基金

氏名(敬称略)	金額(円)
令和7年12月分	
(一社)銀座社交料飲協会(GSK)	110,750
(一社)全国不動産協会東京都本部中央支部	240,260

●物品寄付

氏名(敬称略)	品目と数量
令和7年12月分	
公益社団法人 日本ダンス協会	消毒液(5ℓ×4本)
匿名	往復はがき 504円分 切手 6,707円分
中村科学器械工業株式会社	車いす5台 (237,000円相当)
匿名	切手 110円分
令和8年1月分	
匿名	往復はがき 1,020円分
株式会社アクティオ、トヨタモビリティサービス株式会社	防災セット20個 (396,000円相当)
佐々木まや	マスク100枚
匿名	切手 860円分
令和8年2月分	
匿名	テレホンカード 12,000円相当
匿名	タオル 30枚

※物品寄付に関しては、本会事業で活用できるものをお受けしております。事前にご相談ください。

EVENT CALENDAR イベントカレンダー

最新情報は社協HPをご確認ください

- ☕ おとなりカフェ・ちょこっと相談会
- 👥 ちょこっと相談会
- 📺 ニジノコラジオ

5月	7 木	☕👥 はまる一む
	8 金	☕👥 ツキチカ!
	11 月	ちゅうおうボラネット
	12 火	虹のサービス協会員登録オリエンテーション(本会3階小会議室) ☕👥 勝どきデイルーム
	14 木	☕👥 はまる一む
	15 金	☕👥 ツキチカ!
	20 水	📺 ニジノコラジオ
	21 木	福祉法律相談 ☕👥 はまる一む
	22 金	ニコニコドットコム
	26 火	☕👥 勝どきデイルーム
	28 木	☕👥 はまる一む
	29 金	ボランティア入門講座 傾聴講座①
6月	1 月	ちゅうおうボラネット
	4 木	☕👥 はまる一む
	5 金	虹のサービス協会員登録オリエンテーション(本会3階小会議室) ボランティア入門講座 傾聴講座②
	6 土	ファミリーサポートセンター提供会員(有償ボランティア)登録時講習会1日目(本会 3階大会議室)
	7 日	ファミリーサポートセンター提供会員(有償ボランティア)登録時講習会2日目(本会 3階大会議室)
	9 火	☕👥 勝どきデイルーム
	11 木	☕👥 はまる一む
	12 金	ボランティア入門講座 傾聴講座③ ☕👥 ツキチカ!
	16 火	スマホささえ隊養成講座
	17 水	📺 ニジノコラジオ
	18 木	☕👥 はまる一む
	19 金	ボランティア入門講座 傾聴講座④ ☕👥 ツキチカ!
	22 月	福祉法律相談
	23 火	☕👥 勝どきデイルーム
	24 水	高齢者就職面接会(日本橋公会堂)
	25 木	☕👥 はまる一む
	26 金	イナッコ教室参加申込開始(至7月9日(木)まで) ささえあいサポーター養成講座(月島) ニコニコドットコム
	30 火	ささえあいサポーター養成講座(日本橋)

中央区社会福祉協議会
ニジノコラジオ
毎月第3水曜日12:00頃

新規会員のご紹介

(順不同、敬称略)

<p>個人会員</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 治下 薫 ● 吉田 央 ● 野崎 節子 ● 川口 敦 ● 今野 美佐代 ● 江川 トシ子 他匿名18名 	<p>＝ 会員数 ＝</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 個人会員 910人 ● 団体会員 147件 ● 法人会員 33件 ● 賛助会員 9件 <li style="text-align: center;">合計 1,099件 <p style="text-align: right; font-size: small;">※令和8年2月末日現在</p>
--	--

ご寄付贈呈式の写真をご紹介します

皆さまからいただきました貴重なご寄付は、本会の社会福祉事業等に活用させていただきます。



一般社団法人 銀座社交料飲協会(GSK)様

一般社団法人 全国不動産協会東京都本部中央支部様

一般社団法人 日本橋倶楽部様

株式会社アクティオ様
トヨタモビリティサービス株式会社様

一般社団法人 東京都中央区京橋歯科医師会様

広告

家族葬のグローバルケア

区民葬取扱指定葬儀社

中央区立セレモニーホール

- * 予約受付・安置施設利用可
- * 区民葬・家族葬 承ります
- * 24時間 搬送安置サービス

月島地域でご依頼件数No.1の実績

株式会社グローバルケア
東京都中央区佃3丁目3番3

事前相談でお葬式割引チケット進呈中

0120-4812-24

広告

ご近所だから…できること
地元だから…わかること

いっぱいあります。

小さなご葬儀もおまかせください。

365日・24時間電話受付

3531-1390

区民葬指定店 東京都葬祭業協同組合所属
有限会社三谷葬儀社
東京都中央区月島三丁目7番7号

●中央区社協だよりは、4・6・9・11・1月の21日に発行し、新聞折込等で配付しています。

●点字版と音読版(CD版・デジ版)は、ボランティアグループ「中央区点字友の会」と「わかはや会」さんにご協力いただき作成しています。本の森ちゅうおう、日本橋・月島・晴海図書館にてご利用ください。