

プレイス PLACE 6月号

中央区社会福祉協議会
令和8年6月1日発行



中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ

はまるーむ
5周年

懐かし縁日イベント

6月の多世代交流サロンは
「はまるーむ」が縁日に大変身！
射的・わなげ・魚釣りなど
大人も子どもも楽しめます！

開催日 6月15日(月)
時間 14:00~17:00
参加費 無料



ふらっと参加OK
出入り自由

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

- 都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分
- 都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分
- 江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠️ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥️ 費用負担あり ◆ 要予約

カフェせらぎ

～地域住民による地域住民のための1Dayカフェ～

どなたでもご参加いただける、ふらっと立ち寄れる居場所です。ゆったりと楽しみながらお過ごしください。

【開催日時】6/21(日) 13:00~16:00
【予約】不要 【参加費】200円

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】毎週木曜日 【予約】不要
【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

月に1回カフェと同時開催

シルバーワーク中央 おしごと相談会

おおむね55歳以上の仕事探しをお手伝いするシルバーワーク中央が出張相談会を開催しています。求人のごことや応募書類・面接など、仕事探しに関することなら何でもご相談にのります。

【開催日時】第3木曜 13:00~17:00
【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒にでも、お気軽にご参加ください♪途中参加/退席も大丈夫です。

【開催日時】6/10(水)・17(水) 14:00~16:00
【予約】不要 【参加費】無料

かなで

～ひとりで悩んでいませんか？～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。ゆるりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】6/3(水)・17(水) 10:00~12:00
【予約】不要 【参加費】無料

多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしましょう。モルック、クイズ大会、おかし遊び、工作など。

今月ははまるーむ5周年メインイベントを開催します！是非ご参加下さい！

【開催日時】6/15(月) 14:00~17:00
【予約】不要 【参加費】無料

カトレアサロン

～食事と運動で筋力UP!!～

身体づくりのための運動や食事を、楽しく実践しながら交流できる場です。年齢を問わず、どなたでも参加できます。特に「体を動かしたい」「仲間と交流したい」という高齢の方大歓迎です！

【開催日時】第1・3金曜 10:00~11:30
【予約】不要 【参加費】無料

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

どなたでもご参加いただける居場所です。お茶を飲みながらゆったりお話しませんか。終活・仕事のお悩み、気になる家計の見直し 現役看護師が心とからだのお悩みに対応します。

【開催日時】第3金曜 13:30~16:30
【予約】不要 【参加費】無料

スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に「スマホささえ隊(ボランティア)」や職員が応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00~15:00
【予約】不要 【参加費】無料

ワーママ・カフェ

～等身大のママ同士でつながろう～

ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか？お子様連れ可。プレママも歓迎です。

【開催日時】6/27(土) 14:00~15:00
【予約】不要 【参加費】無料

多世代交流スペース「はまるーむ」 6月予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齢者	1	2	3 ※下記時間以外は閉館	4	5	6
子ども・子育て		休	10:00~12:00	13:00~17:00	10:00~11:30	休
どなたでも			かなで	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	カトレアサロン	
7	8	9	10 ※下記時間以外は閉館	11	12	13
休	14:00~15:00	休	14:00~16:00	13:00~17:00		休
	スマホちょこっと相談会		通いの場「カラフル」	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		
14	15	16	17 ※下記時間以外は閉館	18	19 ※下記時間以外は閉館	20
休	 はまるーむ5周年 懐かし縁日イベント 14:00~17:00 多世代交流サロン	休	10:00~12:00	シルバーワーク中央 お仕事相談会	10:00~11:30	休
			かなで		13:00~17:00	
			14:00~16:00	おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	13:30~16:30	
21 ※下記時間以外は閉館	22	23	24	25	26	27 ※下記時間以外は閉館
13:00~16:00	14:00~15:00	休	休	13:00~17:00		14:00~15:00
カフェせせらぎ	スマホちょこっと相談会			おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		
28	29	30	<p>開館時間：10時~18時</p> <p>※「休」表記のある日以外は開館しています。</p> <p>※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。</p>			
			<p>夏を元気に乗り切るために、水分補給は忘れずに！ はまるーむでは、クーリングシェルターとして、 冷たいお水をご用意しています♪</p> 			

※団体活動中は“団体の活動に参加する方のみ”ご利用いただけます。