

## はじめてみませんか？

- 地域で仲間づくり -

# いきいき地域サロン

いきいき地域サロンは、高齢者や障害者、子育て中の親などが住み慣れた地域で、いつまでもいきいきとした生活を送ることができるよう、地域住民が自主的・自発的に地域で行う「交流」を目的としたサロン活動およびその場のことです。

本会では、いきいき地域サロンの立ち上げについてのご相談や、助成金（3万円以内）の交付、安心して活動していただくための保険の加入手続き・保険料の全額補助などの支援を行っています。



### 開催場所は？

区内の公的施設や町会・自治会の集会所、個人宅など、参加者の徒歩圏内にある施設を使用している団体が多いです。



### 活動内容は？

・福祉や子育てについての情報交換  
・介護予防・健康維持のための体操や手芸などを通じた交流・・・など  
**参加者同士の交流**が図れるものであればOKです

### 参加人数は？

おおよそ**5名**以上。  
活動内容や場所に応じて調整してください。  
できる限り参加者を限定しない工夫をお願いしています。



### 開催頻度は？

週1回～月1回程度、無理なく開催できる頻度としてください。

### ●いきいき地域サロン一覧

|           |   |
|-----------|---|
| 高齢者向け     | サロンひまわり、佃の渡しサロン、R65 月島カフェ、<br>絵画を楽しむ会、「サロン勝どき」                                  |
| 子ども・子育て関係 | ままと、凸凹カフェ、リバーサイドツインズ、<br>子育てサロン ユルっと銀座、KeleKele、かなで、<br>ワーママカフェ in 中央区、あそびばくまのこ |
| どなたでも     | 介護を考える会、ぽかぽかサロン、カトリアサロン、<br>オレンジカフェ銀座、Bilderbuch Café                           |

(令和8年5月現在 18団体)

### お問い合わせ先

中央区社会福祉協議会 地域支援部 ボランティアセンター  
☎ 03(3206)0560 ✉ vc@shakyo-chuo-city.jp

※本助成金は、歳末たすけあい募金や、区民・企業からいただいた会費や寄付等から支出しています。