

令和8年度いきいき地域サロン登録団体一覧

NO	登録年	名称	主な対象	参加人数	開催場所	開催頻度	活動内容
1	H18	介護を考える会	介護者、介護経験者、ケアマネージャー、障害者とその家族、薬剤師	約15名	勝どきデイルーム	第4土曜日 10:00～12:00/その他行事など	介護の情報交換と介護者同士の交流の場。
2	H20	サロンひまわり	高齢者	約15名	銀座区民館4階	第3土曜日 13:00～16:00	手芸をしながら近況報告や健康の情報交換をする交流の場。
3	H28	佃の渡しサロン	地域に閉じこもりがちな高齢者、MCI(軽度認知障害)のある人、元気に年齢を重ねていきたい人	約15名	シニアセンター	毎月1回 2時間ほど 8月頃納涼会、12月頃クリスマス会、1月頃新年会、3月頃お花見会	高齢者の孤立防止や仲間づくりを目的とした体操や脳トレ、健康や生活に役立つ情報交換と交流。 児童館に通う子ども達とのふれあい交流(2か月に1回)。
4	H29	ままと	子育て中のママと子、子育て経験のある女性(世代問わず)	約10名	①優っくり村中央湊1階 多目的室 ②勝どきデイルーム	①第1木曜日 10:00～13:00 ②第1日曜日 10:00～13:00	伝統工芸の水引細工を楽しみながら、多世代で子育てについて交流する。
5	H30	R65月島カフェ	地域の閉じこもりがちな高齢者	約15名	勝どきデイルーム	第4水曜日 12:30～16:00	第一部12:30～ スマホ・パソコン勉強会 第二部14:00～ R65月島カフェ 勉強会や参加者の思い出話など交流
6	R2	絵画を楽しむ会	高齢者	約15名	勝どきデイルーム	第1・3火曜日 13:30～15:30	水彩画や鉛筆画デッサンを通じた、高齢者のフレイル予防と仲間づくり。
7	R2	凸凹(でこぼこ)カフェ	発達障害児・グレーゾーンを持つ子どもの保護者	約10名	勝どきデイルーム	第3金曜日 10:00～13:00(長期休みは除く)	療育情報の交換、病院情報や区の福祉サービスの共有。 保護者側の障害受容などを同じ立場で考える。
8	R2	「サロン勝どき」	高齢者	約25名	豊海センタービル2階	第1金曜日 10:30～11:30	地域の高齢者の方々とイベントを楽しみながら交流し、仲間づくりをする。
9	R5	リバーサイドツインズ	多胎児とその家族	約20名	・はまるーむ ・こども発達支援センター ゆりのき訓練室	隔月土日どちらか1日 10:00～12:00	多胎児家庭に特化した情報交換会や、多胎児家庭の孤立防止や仲間づくりをする。
10	R5	子育てサロン コルッと銀座	乳幼児、未就学児、小学生とその家族 出産・妊娠準備の家族	約40名	京橋プラザ コミュニティルーム和室	第2金曜日 10:00～19:00	未就学の子どもとその家族を中心にフリースペースを提供し、自由な遊び時間の中で家族や保護者同士、スタッフとの交流を行う。
11	R5	Kele Kele (ケレケレ)	未就学児と保護者	約10名	・浜町メモリアル ・浜町コミュニティルーム	月1回 10月ハロウィン、12月クリスマス会	ママの心の平穏を提供するための情報共有・仲間作りの場。 料理や工作・遊びを通じた親子の交流を行う。
12	R6	ぼかぼかサロン	近隣の方	約20名	都営勝どき5丁目アパート 集会所(10号棟南)	第3金曜日 14:00～16:00	語りの場・学びの場・趣味の場・交流の場などを通じた居場所づくり。
13	R6	かなで	学校へ行きづらい子と保護者	約10名	・はまるーむ ・勝どきデイルーム	不定期	学校へ行きづらい、行きしぶりがある子と保護者の交流、情報交換の場。
14	R6	ワーママカフェin中央区	子育て中のママ・パパ	約10名	・はまるーむ ・はるみらい(予定)	第4土曜日 14:00～15:00 不定期開催	「ワーママ、ワーパパが自分の話をする場所を地域に」をコンセプトに、日頃気になることや悩みのシェアや情報交換を実施する。
15	R7	カトレアサロン	どなたでも	約10名	はまるーむ	第1・3金曜日 10:00～11:30	粹トレや筋トレ、脳トレ、音楽レクリエーションなどの体操をし、おかずやおやつを一品美食して、栄養について学びながら歓談する。
16	R7	オレンジカフェ銀座	認知症や介護に関心のある方	約10名	京橋プラザ コミュニティルーム和室	第4金曜日 14:00～16:00	認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、当事者や家族、地域の人たちがゆったりとお茶を飲みながら交流する。
17	R7	Bilderbuch Café (ビルダーブーフ カフェ)	どなたでも	約10名	ツキチカ!	第3火曜日 10:30～12:30	「大人の読み聞かせ」を中心に心豊かな時間を共有する場。 区内の銘菓を味わいながら、地域の魅力を再発見して会話や交流を育む。
18	R7	あそびばくまのこ	子育て中の保護者とその子、近隣にお住まいの地域の方	約10名	勝どきデイルーム	不定期	親子工作や手芸などを通じて子育て中の親やその子ども、近隣に住む高齢者などとの交流を図る。