



中央区社協キャラクター「ニジノコ」

中央区社協だより

～広げよう 地域で支える やさしい心～

第305号
2026. 6 JUN

イナっこ教室2026 P1
R7年度事業・決算、事業紹介 ... P2
募集・講座 P3
寄付報告・イベントカレンダー P4

夏休み福祉・ボランティア体験「イナっこ教室2026」を開催します！

夏休み福祉・ボランティア体験「イナっこ教室2026」では区内福祉施設やボランティア団体でボランティア体験ができます！

この夏、「人の役に立つことをしてみたい」、「何かあたらしいことを始めてみたい」方は体験に参加して、「イナ」っから「ボラ(ンティア)」に成長しませんか？（「イナ」は出世魚「ボラ」の幼名です。）

受付期間・申込方法・活動内容などの詳細については、本会ホームページに掲載します。

実施期間 7月18日(土)～8月31日(月)

対象 福祉・ボランティアに関心のある**中央区在住・在勤・在学**の小学生以上
※小学校低学年(3年生まで)は一部の体験メニューのみ参加可能

参加費 無料。ただし、**ボランティア保険料(350円)、交通費、食事代等が発生する場合は参加者の負担となります。**

申込方法 専用申込フォームによる申込みのほか、申込書を郵送または来所にて提出。



ホームページ



専用申込フォーム

過去のイナっこ教室の様子



イクシバ! プロジェクト



かぼちゃの花でお弁当づくり



グループホームでの夏まつりイベント



おもちゃドクターの会

●申込み・問合せ先 **地域支援部 ボランティアセンター** TEL: 03-3206-0560 FAX: 03-3206-0601 Eメール: vc@shakyo-chuo-city.jp

事業紹介



さわやかワーク中央

さわやかワーク中央は、障害者就労継続支援B型事業所です。現在17名の利用者さんが協力しながらお仕事されています！

軽作業

近隣の会社様からいろいろなお仕事をいただいています。タオル折りやお箸のシール貼り、雑貨の封入、名刺の点字加工など、多様な作業を行っています。



清掃作業

区内公園や企業の外周清掃などのお掃除を毎日頑張っています。



自主製品製作

地域のみなさまからお寄せいただいた使用済み切手を活用したしおりや中央区社協キャラクターの「ニジノコ」のストラップなどを作っています。



レクリエーション

秋には近隣への外出レク、春にはバスハイクに行きます！その他にも地域のイベントに参加したり、所内での映画鑑賞会など楽しいレクリエーションをたくさん用意しています。



●問合せ先 「さわやかワーク中央」

住所：中央区東日本橋2-27-12 両国郵便局合同建物4階 TEL: 03-3865-3661 FAX: 03-3865-3662 Eメール: sawayaka@shakyo-chuo-city.jp

●社会福祉協議会は、地域の皆さんが住み慣れたまちで安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指して活動する団体です。



中央区障害者就労支援センター

障害のある方が一般企業へ就労する機会を広げ、就労後も安心して働き続けられるように、専任のコーディネーターが就労や生活に関する支援を行います。
また、障害者雇用を進めたい企業からのご相談にも応じています。



利用できる方

- 中央区在住の就労意欲がある障害のある方やそのご家族
- 障害者雇用を推進する事業主

利用方法（登録制）

- 利用料 無料
※就職活動等にかかる交通費やその他必要な実費は自己負担です。
- 利用日時 月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時（祝日・年末年始を除く）
※相談は予約制です。事前にお問い合わせください。



面談の様子



余暇支援「ニコニコドットコム」



スキルアップ講座

●問合せ先 中央区障害者就労支援センター TEL：03-3865-3889 FAX：03-3865-3662 Eメール：work@shakyo-chuo-city.jp

令和7年度事業・決算のご報告

令和7年度に実施した新規・充実事業

事業名	実施内容・実績
新規 月島地域における「ふくしの総合相談窓口」の開設（重層的支援体制整備事業のさらなる推進）	身近な地域で包括的に相談を受けとめ、課題解決に向けた支援へ迅速につながられるよう、京橋地域（区本庁舎）に続き、令和7年7月から月島地域（月島区民センター）に「ふくしの総合相談窓口」を開設し、区民の生活に寄り添ったきめ細かい相談支援を行いました。特に同じ庁舎内にある「月島おとしより相談センター」とはそれぞれの支援機関の強みを活かした連携・協働により、相談者の困りごとの解決に向けて取り組みました。 また、令和8年度に予定されている日本橋地域での開設に向けて、区と連携して具体的な準備を進めました。
充実 複雑化・複合化する課題の解決に向けた対応力強化（重層的支援体制整備事業のさらなる推進）	「ボランティアセンター」と「ささえあい課」、「ふくしの総合相談窓口」を統轄する地域支援部を創設し、社協内の連携強化を図るとともに、「生活福祉資金貸付事業」と「受験生チャレンジ支援貸付事業」の相談窓口を「ささえあい課」に一本化するなど切れ目のない支援体制を整備することで、個別課題の解決に向けた伴走支援や新たな社会資源の開発を推進しました。
充実 多世代交流スペースの地域活動団体等による利用促進	区内3地域の活動拠点で「区内障害者施設の製品の販売会」や「ポッチャ体験」、「昼ディスコ」等さまざまなイベントを行うことで認知度の向上を図り、地域活動団体の利用を促進しました。また、多世代交流スペース「はまる一む」では、地域活動団体による自主管理を一部導入し、利用可能な日時の拡大を図りました。
充実 「虹のサービス」事業における支援体制の充実	各地域に職員が出向いて協力会員養成のための登録オリエンテーションを開催したほか、区が実施する講座等にチラシを配布するなど、新たな担い手の発掘・養成を積極的に行いました。また、既に利用している利用会員のニーズや意向についてモニタリングを重点的にを行い、円滑なマッチングに努めました。
充実 成年後見制度における支援体制の充実	既存の「権利擁護支援推進協議会」に加え、対応困難ケースについて必要時に臨時で支援方針の検討や受任者調整を行う「ケース検討会議（臨時会）」を開催し、専門的・多角的な視点からの検討・助言を踏まえた支援を行いました。 また、成年後見制度費用助成事業において、助成対象者の経済的要件を緩和するとともに、報酬助成上限額の引き上げを行い、成年後見制度の適正利用の促進を図りました。
充実 災害ボランティアセンター運営機能の充実	災害ボランティアセンターをより円滑に運営するため、ICTツールを活用したボランティア受入れ等の仕組みを作り、センター運営訓練などで実際に使用することにより操作の習熟を図りました。また、被災地の災害ボランティアセンターへの職員派遣やセンターの設置場所となる銀座ブロッサムでの実地訓練を通じて、運営機能の充実と災害対応力の強化に取り組みしました。
充実 「さわやかワーク中央」を活用した居場所づくりの推進	地域住民等の居場所づくりの一環として、「さわやかワーク中央」の空きスペースを活用する予定でしたが、軽作業の受注実績増に伴い、利用者の作業場所確保を優先する必要があり、実施には至りませんでした。今後、施設全体の利用状況を見ながら居場所づくりへの活用の可能性を検討していきます。

令和7年度 決算額（前年度比較）

（単位：円）

拠点区分	令和7年度決算額 （内部取引消去前）	令和6年度決算額 （内部取引消去前）	増△減
社会福祉事業本部	536,407,034	499,962,453	36,444,581
社会福祉事業 さわやかワーク中央	130,031,744	112,678,125	17,353,619
公益事業本部	18,916,271	19,678,517	△ 762,246
収益事業本部	14,699,548	14,684,570	14,978
内部取引消去	△ 29,988,115	△ 26,842,277	△ 3,145,838
合 計	670,066,482	620,161,388	49,905,094

貸借対照表（法人全体）

（単位：円）

資産の部		負債の部	
科 目	当年度末	科 目	当年度末
流動資産	196,849,687	流動負債	97,634,054
現金預金	185,537,633	未払金	67,959,354
未収金	10,784,870	預り金	3,606,937
前払金	527,184	前受金	19,000
		未払法人税等	1,345,900
		賞与引当金	24,702,863
固定資産	876,370,464	固定負債	174,025,331
基本財産	3,000,000	退職給付引当金	174,025,331
有形固定資産	12,760,000	負債の部 合計	271,659,385
無形固定資産	1,619,893	純資産の部	
投資有価証券	0	基本金	3,000,000
退職給付引当資産	174,025,331	基金	683,244,440
基金積立資産	683,244,440	次期繰越活動増減差額	115,316,326
差入保証金	1,720,800	純資産の部 合計	801,560,766
資産の部 合計	1,073,220,151	負債及び純資産の部 合計	1,073,220,151

募集

区民どうしのたすけあい家事サポート
～虹のサービスのご案内～

「虹のサービス」は、高齢や障害、産前産後などの理由により、日常生活にお困りの方(利用会員)に対して、近隣地域で暮らす有償ボランティアの方(協力会員)が、家事などをサポートする活動です。

◆**具体的な活動内容** 掃除、洗濯、買物、食事の支度、外出の付添い、車いすの移動介助、見守り、話し相手など

◆**謝礼金** 1時間につき800円

◆**年度会費** 利用会員のみ 2,400 円(半年以内ご利用の場合は 1,200 円)
※活動頻度は週1～2回、1時間程度が目安です。

◆**協力会員として登録するためのオリエンテーションを開催します。** 協力会員の活動(洗濯)の様子

日時・会場
7月 7日(火) 午後1時30分～3時30分 本会3階小会議室
8月21日(金) 午前9時30分～11時30分 本会3階小会議室
9月 9日(水) 午後1時30分～3時30分 本会3階小会議室

対象 18歳以上で地域の助け合い活動の趣旨を理解し、利用会員の自宅などで家事等をサポートいただける方

内容 事業説明、車いすの操作説明、書類の記入など
※登録いただく場合、会員証に使用する写真撮影を行います。

申込方法 参加希望日前日の午後5時までに下記にご連絡ください。

●**申込み・問合せ先** 在宅福祉部 推進課
TEL:03-3206-0603 Eメール:zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

募集

設置場所募集!
社会福祉協議会の自動販売機

施設や店舗、マンションなどの空きスペース(約1㎡)に社協の自販機を設置場所として提供してくださる方を募集しています。

Q&A
詳しくはお問合せください。

Q: 費用はかかりますか?
A: 設置費用の負担はありません。電気料金のみご負担ください。(月 1,000～2,000 円程度)

Q: 商品の補充や売り上げの回収は誰がしますか?
A: すべて業者が行います。

Q: 商品が出てこないなどのトラブル対応をする必要はありますか?
A: ありません。自販機に問合せ先が表示されているので、トラブルがあった場合は業者が対応します。

売上の一部は中央区社会福祉協議会を通して、福祉事業に活用しています。

●**問合せ先** 管理部 法人経営課
TEL:03-3206-0506 Eメール:hojinkeiei@shakyo-chuo-city.jp

講座

交流会
親族後見人向け講座・交流会
「親族後見人が迷いやすい後見事務とトラブル対応」

成年後見支援センター「すてっぷ中央」では、親族の後見人をしている方のサポートを行っています。
本講座では後見業務の経験が豊富な弁護士より事例を交えてお話します。
また、交流会では後見人(参加者)同士の交流と情報交換のほか、講師が日頃の活動に関する相談に応じます。
区内で活動している親族後見人や後見人等に就任予定の皆さん、是非ご参加ください。

日時 7月31日(金) 午後6時～8時

場所 中央区社会福祉協議会 3階大会議室

講師 弁護士 小池 知子氏(東京弁護士会所属)

対象 親族の成年後見人(後見・保佐・補助)に就任している方、もしくは就任予定の方で区内在住・在勤の方(被後見人が区内在住の場合も可)

定員 10名(先着申込順)

申込方法 電話、FAX または E メールで(①氏名(ふりがな)②住所③電話番号を記入)お申込みください。

●**申込み・問合せ先** 成年後見支援センター「すてっぷ中央」
TEL:03-3206-0567 FAX:03-3523-6386 Eメール:step@shakyo-chuo-city.jp

講座

ささえあい課 特別講座
「地域に必要なささえあいとは」

本講座では、地域での“ささえあい”の必要性について、川上富雄教授(駒澤大学文学部社会学科社会福祉学専攻)をお招きして、講義形式で学びます。
詳細は、ホームページまたはチラシをご覧ください。

日時 9月8日(火) 午後2時～4時

場所 築地交流スペース「ツキチカ!」(築地1-1-1 中央区役所地下1階)

対象 中央区在住・在勤・在学者 **定員** 20名(抽選)

申込 電話、メール、申込フォームにて承ります。
下記を記入してお申込みください。
①氏名(ふりがな)
②住所
③連絡先電話番号・メールアドレス

申込フォームはこちら

●**申込み・問合せ先** 地域支援部 ささえあい課
TEL:03-3523-9295 Eメール:sasae@shakyo-chuo-city.jp

講座

場づくり入門講座

中央区内で活動を始めたい方向けに講座を開催します。

内容 ゼロから場を作りたい方や地域で交流する活動を立ち上げたい方に向け、場づくり・運営において大事にすべき点や留意点、具体的な場の作り方について等を学びます。地域で活動している方の見学を行い、場づくりのアイデアやヒントを得ます。

開催日 9月～10月の間で3回開催予定
※その他、実際に活動している団体の見学を行います。

日程や申込方法等の詳細は右記の二次元コードよりご確認ください。

●**申込み・問合せ先** 地域支援部 ささえあい課
TEL:03-3523-9295 Eメール:sasae@shakyo-chuo-city.jp

講習

説明会
「区民後見人(社会貢献型後見人)を目指す方のための基礎講習」説明会参加者募集

親族でも専門職でもなく同じ地域に暮らす住民としての目線で成年後見活動を行う区民後見人に期待が寄せられています。判断能力が不十分な方が安心してその人らしい生活を送れるよう、あなたの知識や経験を活かして、区民後見人として地域で活動してみませんか?

対象 中央区在住の概ね65歳までの方で、区民後見人として活動を行う熱意のある方。

日程 11月27日(金)、12月1日(火)、7日(月)、10日(木)、14日(月)、全5日間。
※基礎講習の修了には、全日程の参加が必要となります。

◆**説明会を開催します!◆**

	日時	場所	定員	申込締切
第1回	8月3日(月)午前10時～11時30分	月島社会教育会館5階第二洋室	各回30名	7/30(木)
第2回	8月4日(火)午後6時30分～8時	中央区社会福祉協議会3階大会議室		

※区民後見人の具体的な活動内容や、基礎講習の内容についてご説明します。
基礎講習の受講を希望される方はいずれかの説明会に必ずご参加ください。(2回とも同じ内容となります。)

●**申込み・問合せ先** 成年後見支援センター「すてっぷ中央」
TEL:03-3206-0567 FAX:03-3523-6386 Eメール:step@shakyo-chuo-city.jp

申込方法

申込締切日までに、電話、FAXまたはEメールで(①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④希望の回を明記)にてお申込みください。

◆**区民後見人(社会貢献型後見人)の養成について**
[詳細は本会ホームページをご参照ください]

広告

【中央区民の特典】
日本橋式典からのご予約料金例

「ご火葬料金」
町屋斎場・桐ヶ谷斎場
定価75,000円 ⇨ **59,600円**

お問合せ・生前相談・急急のご用命は
【24時間365日】
0120-277-888

日本橋式典
2021年度
浜町メモリアル
利用実績No.1
日本橋本社：中央区東日本橋1-4-3
ロジスティクス：中央区新川2-27-4
区民葬儀 中央区指定店/東京都葬祭業協同組合所属
東京オリンピック競技大会組織委員会 指定葬儀社

●掲載の講座への参加費用は無料です。

-3-

「地域支えあいづくり協議体」(第1層協議体)と「支えあいのまちづくり協議体」(第2層協議体)のご紹介

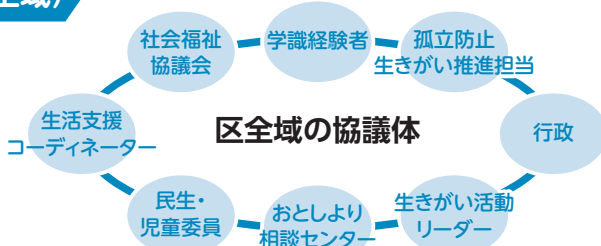
「高齢者が住み慣れた地域でいきいきと住み続けられる」ことを目的として、生活支援コーディネーター(社協職員)、生活支援・介護サービスを提供する団体や区民などが集まり、定期的な情報共有を行いながら連携強化を図っています。中央区全体を対象とした第1層協議体と京橋・日本橋・月島の各地域を対象とした第2層協議体があります。また、各協議体の開催報告や発行物はホームページで閲覧できます。

地域支えあいづくり協議体と支えあいのまちづくり協議体の概要

地域支えあいづくり協議体(中央区全域)

第1層協議体

主に高齢者福祉に関わる機関が集まり、中央区全体の介護予防や生活支援の取り組みについて、話し合いや情報の共有を行っています。



協議の結果を
報告・共有



生活支援コーディネーター

生活支援コーディネーターは、協議体と連携しながら、地域での支えあいの仕組みづくりを行うほか、住民主体の活動に対する運営支援、高齢者の困りごとの相談などに応じます。

支えあいのまちづくり協議体(京橋・日本橋・月島地域に1つずつ設置)

第2層協議体

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関など、身近な地域での支えあいに関心がある方が集まり、「地域の強み」を活かした支えあいの基盤づくりに向けた話し合いを行っています。

メンバーは、令和元年度に実施した「支えあいのまちづくり勉強会」に参加された方を中心に構成されています。(各地域8名程度)

- ・介護在宅医療などの専門職
- ・民生・児童委員
- ・おとしより相談センター
- ・ボランティア団体 など…

●問合せ先 地域支援部 ささえあい課 TEL: 03-3523-9295 Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp

感謝をこめて ~ご寄付のご紹介~

●一般寄付

氏名(敬称略)	金額(円)
令和8年3月分	
佃二丁目鈴木猛夫	1,032
関 毅	3,000
日本橋式典	10,000
杉本和優	3,000
杉本ちよ子	1,000
一般財団法人鈴木助成事業財団	1,000,000
21 東京パイロットクラブ	50,000
匿名	1,000
笠間勝子	10,000
サンフロンティア不動産株式会社	1,000,000
だいこんの花	4,082
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000
令和8年4月分	
佃二丁目鈴木猛夫	1,043
関 毅	3,000
匿名	350
匿名	50
匿名	10,000
匿名	800
匿名	300
トルナーレライブクラブ	2,145
匿名	800
匿名	3,810
中央美世の会	3,000

氏名(敬称略)	金額(円)
西本榮	1,000
匿名	1,000
秋山和子	10,000
村上良一	100,000
匿名	10,000
匿名	200
有限会社三谷葬儀社	10,000
三谷和美	5,000
日本橋式典	5,000

●物品寄付

氏名(敬称略)	品目と数量
令和8年3月分	
匿名	はがき416円分
早乙女道子	テレホンカード300円相当(50度×1枚)
令和8年4月分	
ナガセエレクトックス株式会社	事務用品 キングファイル28冊、 デスクトレイ2個
高松夏佳	車いす1台(自走式) 45,000円相当

※物品寄付に関しては、本会事業で活用できるものをお受けしております。事前にご相談ください。

新規会員のご紹介

順不同、敬称略

個人会員

- 植田 真鈴
- 吉田 美保子
- 高橋 玲子
- 若松 洋雄
- 牧田 義二
- 他匿名24名

＝ 会員数 ＝

- 個人会員 859人
- 団体会員 142件
- 法人会員 33件
- 賛助会員 9件
- 合計 1,043件

※令和8年4月末日現在

広告

家族葬のグローバルケア
区民葬取扱指定葬儀社
中央区立セレモニーホール
* 予約受付・安置施設利用可
* 区民葬・家族葬 承ります
* 24時間 搬送安置サービス

月島地域でご依頼件数No1の実績
株式会社グローバルケア
東京都中央区佃3丁目3番3
事前相談でお葬式割引チケット進呈中
☎0120-4812-24

EVENT CALENDAR イベントカレンダー

最新情報は社協HPをご確認ください

☕ 🌿 おとなりカフェ・ちょこっと相談会
🌿 🌿 ちょこっと相談会 📺 ニジノコラジヲ



7月	2	木	☕ 🌿 はまるーむ
	6	月	ちゅうおうボラネット
	7	火	虹のサービス協会員登録オリエンテーション
	8	水	ささえあいサポーター養成講座(京橋)
	9	木	「イナっこ教室2026」 参加申込締切 ☕ 🌿 はまるーむ
	10	金	☕ 🌿 ツキチカ!
	14	火	☕ 🌿 勝どきデイルーム
	15	水	📺 ニジノコラジヲ
	16	木	福祉法律相談 ☕ 🌿 はまるーむ
	17	金	☕ 🌿 ツキチカ!
	18	土	「イナっこ教室2026」 開始
	23	木	☕ 🌿 はまるーむ
8月	24	金	ニコニコドットコム
	28	火	☕ 🌿 勝どきデイルーム
	30	木	☕ 🌿 はまるーむ
	31	金	・ツキチカ! 2周年イベント ・親族後見人向け講座・交流会
	3	月	・「区民後見人(社会貢献型後見人)を目指す方 のための基礎講習」説明会① ・ちゅうおうボラネット
	4	火	・「区民後見人(社会貢献型後見人)を目指す方 のための基礎講習」説明会② ・就職説明会&相談会(本の森ちゅうおう)
	6	木	☕ 🌿 はまるーむ
	13	木	☕ 🌿 はまるーむ
	14	金	☕ 🌿 ツキチカ!
	19	水	📺 ニジノコラジヲ
	20	木	☕ 🌿 はまるーむ
	21	金	虹のサービス協会員登録オリエンテーション ☕ 🌿 ツキチカ!
9月	25	火	☕ 🌿 勝どきデイルーム
	27	木	☕ 🌿 はまるーむ ツキチカ! イベント
	31	月	「イナっこ教室2026」 終了
	3	木	☕ 🌿 はまるーむ
	7	月	ちゅうおうボラネット
	8	火	特別講座「地域に必要なささえあいとは」 ☕ 🌿 勝どきデイルーム
	9	水	虹のサービス協会員登録オリエンテーション
	10	木	☕ 🌿 はまるーむ
	11	金	☕ 🌿 ツキチカ!
	16	水	📺 ニジノコラジヲ
	17	木	☕ 🌿 はまるーむ
	18	金	☕ 🌿 ツキチカ!
9月	24	木	☕ 🌿 はまるーむ
	25	金	ニコニコドットコム・スキルアップ講座

会員の皆さまへ 感謝をこめて

4月号の「社協だより」を通じて、新たに会員としてご加入いただきました皆さま、また、継続して会費を納入いただきました皆さまに、心より感謝申し上げます。
今後とも、地域福祉の推進にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



合成によるイメージ画像です

広告

ご近所だから…できること
地元だから…わかること



小さなご葬儀もおまかせください。

365日・24時間電話受付
☎3531-1390
区民葬指定店 東京都葬業協同組合所属
有限会社 三谷葬儀社
東京都中央区月島三丁目7番7号

ご寄付贈呈式の 写真をご紹介します

皆さまからいただきました
貴重なご寄付は、
本会の社会福祉事業等に
活用させていただきます。



21東京パイロットクラブ 様

●中央区社協だよりは、4・6・9・11・1月の21日に発行し、新聞折込等で配付しています。

●点字版と音読版(CD版・デジ版)は、ボランティアグループ「中央区点字友の会」さんと「わかはや会」さんにご協力いただき作成しています。
本の森ちゅうおう、日本橋・月島・晴海図書館にてご利用ください。