

プレイス PLACE 7月号

中央区社会福祉協議会

令和8年7月1日発行

中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ

はまるーむの

七夕短冊飾り 7/2~9

はまるーむに七夕の笹飾りが登場！
願いを込めた短冊をぜひ飾ってください！

おとなりカフェの夏季限定メニュー

7/16~ かき氷が登場！

ドリンク・かき氷代 100円 (ドリンクは飲み放題 / かき氷はおかわり一人1杯まで)

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

- 都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分
- 都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分
- 江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠ 駐輪場はありません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け

♥ 費用負担あり ♦ 要予約

カフェせせらぎ

～地域住民による地域住民のためのカフェ～

どなたでもご参加いただける、ふらっと立ち寄れる居場所です。ゆったりと楽しみながらお過ごしください。
銀座マンドリンアンサンブルの皆さんがカフェせせらぎに初お目見え！マンドリンの優しい音色を楽しむ特別なひとときをお過ごしください。

【開催日時】7/12(日) 13:00～16:00
(銀座マンドリンアンサンブル サマーコンサート 14:00～15:00)
【予約】不要 【参加費】200円

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】毎週木曜日【予約】不要
【ドリンク代】100円・おかわり自由 ※未就学児無料

スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に「スマホささえ隊(ボランティア)」や職員が応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00
【予約】不要 【参加費】無料

かなで

～ひとりで悩んでいませんか？～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん(小・中学生程度)とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。
ゆとりと、お気軽にお越しください。

【開催日時】7/1(水)・15(水) 10:00～12:00
【予約】不要 【参加費】無料

カトレアサロン

～食事と運動で筋力UP!!～

身体づくりのための運動や食事を、楽しく実践しながら交流できる場です。年齢を問わず、どなたでも参加できます。特に「体を動かしたい」「仲間と交流したい」という高齢の方大歓迎です！

【開催日時】第1・3金曜 10:00～11:30
【予約】不要 【参加費】無料

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

どなたでもご参加いただける居場所です。
お茶を飲みながらゆったりお話しませんか。
終活・仕事のお悩み、気になる家計の見直し
現役看護師が心とからだのお悩みに対応します。

【開催日時】第3金曜 13:30～16:30
【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒にでも、お気軽にご参加ください♪
途中参加/退席も大丈夫です。

【開催日時】7/8(水)・15(水) 14:00～16:00
【予約】不要 【参加費】無料

リバーサイドツインズ

～集まれ! 多胎児パパママ～

多胎家庭の孤育で解消・情報交換の場です。
プレママ・プレパパも歓迎です！

【開催日時】7/25(土) 10:00～12:00
【予約】要 ※ささえあい課までお問合せください
【参加費】不要

●LINE公式アカウント

中央区社会福祉協議会つながりかわら版
で情報発信中。

本広報紙「PLACE」も、
いつでもご覧いただけます。
ぜひお友達登録をお願いします

「ささえあい課」への
相談・問合せも可能です



ID: @shakyo

今年も夏がやってきました!!

暑～い夏を元気に乗り切るために
水分補給は忘れずに!

はまるーむでは、クーリングシェルター
として冷たいお水をご用意しています♪

多世代交流スペース「はまるーむ」 7月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齢者 子ども・子育て どなたでも	開館時間：10時～18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。		1 ※下記時間以外は閉館 10:00～12:00 かなで	2 ★ 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	3 ★ 10:00～11:30 カトレアサロン	4 休
5 休	6 ★ 	7  休	8 ※下記時間以外は閉館 14:00～16:00 通いの場「カラフル」	9 ★ 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	10 	11 休
12 ※下記時間以外は閉館 銀座マンドリンアンサンブル サマーコンサート  13:00～16:00 カフェせせらぎ	13  14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	14 休	15 ※下記時間以外は閉館 10:00～12:00 かなで 14:00～16:00 通いの場「カラフル」	16  かき氷 はじめ ます！ 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	17 ※下記時間以外は閉館 10:00～11:30 カトレアサロン 13:30～16:30 なのはな相談所	18 休
19 休	20  休	21 休	22 休	23  13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	24 	25 ※下記時間以外は閉館 10:00～12:00 リバーサイドツインズ
26 休	27 14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	28 休	29 休	30  13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	31 	

※団体活動中は“団体の活動に参加する方のみ”ご利用いただけます。



セタの笹飾りが登場！



かき氷が登場！