

2026年



中央区社会福祉協議会 ボランティアセンターだより キャッチボール

【発行日】 令和8年7月1日 第374号

ボランティア ガイドブック

VOLUNTEER
GUIDEBOOK
2026



社会福祉法人中央区社会福祉協議会
地域支援部 ボランティアセンター

令和8年度版ボランティア ガイドブック発行！

中央区内のボランティアグループや福祉施設等のボランティア情報を一冊にまとめました！

お待たせいたしました。2026年度版ガイドブックを発行いたしました。ボランティア活動の参考にいただけると幸いです。なお、ホームページからもご確認いただけます。併せて、6月号に掲載の「チャート診断」もご活用いただき、自身に合ったボランティアを探してみましよう！



ホーム
ページ



イナっこ教室2026

7月9日(木)17:00まで受付中！

今年も区内の各福祉施設やボランティア団体の協力による福祉・ボランティア体験「イナっこ教室」が始まります。保育園やボランティア団体にてイナっこたちが活躍予定です！



昨年の
活動の様子

皆で芝刈り

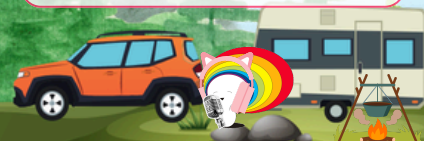


手話で
おしゃべり

HP



申込フォーム



「イナっこ教室2026」の申込受付終了後でも、ボランティア活動をご希望の方は個別にボランティア活動のコーディネートいたしますので、お気軽にご相談ください。



区民後見人(社会貢献型後見人)を目指す方のための基礎講習説明会



親族でも専門職でもなく同じ地域に暮らす住民としての目線で成年後見活動を行う区民後見人に期待が寄せられています。判断能力が不十分な方が安心してその人らしい生活を送れるよう、あなたの知識や経験を活かして、区民後見人として地域で活動してみませんか？

説明会 日程

※2回とも同じ内容です。

区民後見人の具体的な活動内容や、基礎講習の内容についてご説明します。基礎講習の受講を希望される方はいずれかの説明会に必ずご参加ください。

【対象】中央区在住の概ね65歳までの方で、区民後見人として活動を行う熱意のある方。

【第1回】定員：30名
日時：令和8年8月3日(月)
10:00~11:30

場所：月島社会教育会館 5階第二洋室



【第2回】定員：30名
日時：令和8年8月4日(火)
18:30~20:00

場所：中央区社会福祉協議会 3階大会議室



【申込方法】申込締切日：7月30日(木) 締切日までに、電話、FAXまたはEメールにて、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・希望の回を明記してお申し込みください。

基礎講習 日程

【日程】令和8年11月27日(金)、
12月1日(火)、7日(月)、10日(木)、
14日(月)、全5日間。 ※基礎講習の修了には、
全日程の参加が必要です。



区民後見人
(社会貢献型後見人)
の養成について



【申込み・問合せ先】 成年後見支援センター「すてっぷ中央」

TEL：03-3206-0567 / FAX：03-3523-6386

Eメール：step@shakyo-chuo-city.jp



ツキチカ！祝2周年記念イベント開催！

「ツキチカ！」が、おかげさまで2周年を迎えました。

そこで、皆さまへ感謝の気持ちを表して、イベントを開催いたします！

【開催日時】7月31日(金) 14:00~16:00

【開催場所】中央区築地1-1-1 地下1階「ツキチカ！」

【開催内容】◎かき氷 無料！！

◎スイカ割り(15:00からの予定)

さらに、『スペシャルゲスト』も登場！？するかも
その他にもお楽しみイベントをご用意してます♡

どなたでもおいでいただけます。

ベビーカーでの来所もOK！おもちゃもあるよ！



地域の支えあい・
助けあい活動

ふれあい福祉委員会



ふれあい福祉委員会は、町会・自治会などの地域を単位とした、近隣住民同士による自主的な支えあい、助けあいの活動です。高齢者や障害のある方をはじめ、誰もが地域の中で孤立することなく安心した生活を送ることができるよう、さまざまな活動を行っています。

ふれあい福祉委員会一覧

京橋地域



新富地区

湊一丁目地区

湊二丁目地区

明石町アパート地区

日本橋地域



人形町二丁目一之部地区

人形町二丁目浪花会地区

箱崎町箱四地区

東日本橋一丁目地区

東日本橋三丁目地区

浜町二丁目金座地区

日本橋浜二地区

浜町三丁目東部地区

茅場町二・三丁目地区

月島地域



勝どき一丁目アパート

1号棟地区

晴海ビュータワー地区

THE TOKYO TOWERS地区

中央区社会福祉協議会は、下記支援を行っています。

- ・ ふれあい福祉委員会の立ち上げについてのご相談
- ・ 活動助成金（7万円以内）の交付
- ・ 委員用のエプロン、ジャンパー、Tシャツの貸出 など



箱崎町箱四町会地区 ふれあい福祉委員会

先日までの過ごしやすい気候から一転して、夏の日差しとなった

5月16日にふれあい福祉委員会のイベントが行われました。

当日は40名弱の人数が集まり、「省エネばあちゃんの知恵袋」と題して、中央区環境保全ネットワーク(ボランティアセンター登録団体)の喜納氏の講演会が開かれました。

身近な家電を上手に使っての省エネ・節約術に皆さん興味津々。

喜納氏の「使っていない家電のコンセントを抜いたり、節電タップを使えば100円のお団子が〇個買えます！」という分かりやすい説明が、「やってみよう」という気持ちにさせてくれ、地球にもお財布にも優しい活動につながるのが印象的でした。講演終了後の質問タイムもたくさんの人から手が上がり、「最近電球が切れてしまったから、いつも通りの物に替えようと思っていたけど、これを機にLEDにしようと思った」と今できる行動を考える方も多くいらっしゃいました。

会の終了後は参加された皆さんに特製弁当が配付され、「さっそく節約になったわ」と笑顔で話されている方もいらっしゃいました。

今後もふれあい福祉委員会の活動を紹介していきますので楽しみに！



使用済み切手・書き損じハガキのご寄付 ありがとうございました

【2025年12月1日～2026年5月31日にご寄付いただいた方々】※敬称略・順不同

個人

石井 栄子/石井 学/荻野 泰子/落合 久子/笠間 勝子/片岡 雅恵/倉田 二郎/栗原 千賀子/
小林 典子/小村 眞理/篠原 良子/田村 朋子/戸屋 妙子/長葭 みどり/芳賀 幸/
平野 美代子/吉田 薫/森崎 芳子/鈴木 洋子/唐木 和世/白沢 眞弓/早乙女 道子/
嘉山 順恵/山口 隆/大鳥 由紀子

団体

21東京パイロットクラブ/(一財)東京都弘済会/伊藤機電(株)/伊藤忠建材(株)/
伊藤忠丸紅鉄鋼(株)/加藤産商(株)/(株)アルビオン/(株)静文堂/(株)三田村印刷所/銀座中学校/
銀座料理飲食業組合連合会/吟道館/(公社)全国解体工事業団体連合会/中央区保健所/
こだま会手話教室/こばとおもちゃのとしょかん/男女平等センター「ブーケ21」/
中央区役所/中央区立明正幼稚園/築地四丁目町会/月島三丁目南地区市街地再開発組合/
月島特別出張所/東京海上日動あんしんコンサルティング(株)/東陽歯科/鳥居薬品(株)/
日本道路(株) 東京中央出張所/日本橋特別出張所/日本橋プラザ(株)/丸文(株)/(有)小川商会/
中央区登録手話通訳者の会/八丁堀ケアプランセンター/宮下眼科医院/(有)三喜工業所/
りぷりんと・中央区/八丁堀三丁目東町会/箱崎町箱四町会地区 ふれあい福祉委員会/
(一社)不動産価値創造支援機構/(株)エーエム製作所/NXエンジニアリング(株)

匿名の方からもたくさんのご寄付をいただきました。感謝申し上げます。

引き続き使用済み切手・書き損じハガキのご寄付を受け付けております。

※詳細は右記の二次元コードを読み取り、ホームページをご参照ください。

使用済み切手は、登録ボランティア団体「スタンプの会」によって整理分類された後、
業者を通じて換金され、ボランティア事業の貴重な資金として活用されています。

書き損じハガキは、切手などに交換され、地域の福祉事業に役立ってます。



ホームページ

7月より御礼状および受領書の形式がハガキサイズ一枚に変更になりましたのでご了承ください。
併せて、受領書の公印は省略いたします。

ちゅうおうボラネット 掲示板

キャッチボールをご覧の皆さん、7月
6日、8月3日の14:00から1時間半
ほど時間がありますか？

ボランティアについて、いろいろなこ
とを話し合っています。聞いている
だけでもOKです。一人で不安な方
はお友達を誘って是非一度参加して
みてください。お待ちしております！

<ボラネットは原則毎月第1月曜日
開催です。🐶>

来月は3日開催予定です。

皆さんのご参加お待ちしております！

CB Gallery

ちゅうおうボラネット
小林典子さんより



【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
地域支援部ボランティアセンター

【所在地】〒104-0032

東京都中央区八丁堀4-1-5

【電話】03-3206-0560

【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】

<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日8:30～17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティアセンター」
のことを指します

本紙掲載記事は前月上旬までの情
報をもとに作成しています。
中止や延期等、変更となる場合が
ありますので各問合せ先へご確認
ください。



▲ホームページ

