



ツキチカ! 特別企画
プラネタリウムを作ろう★

8月27日(木)
1回目 13:30~14:00
2回目 14:15~14:45
3回目 15:00~15:30

画用紙、カラーセロハン等を使
って、三角錐の形をしたプラ
ネタリウムを作ります♪



完成イメージ(AI作成)

※要予約(予約受付8月3日(月)~、先着順、
各回定員8名、予約はささえあい課まで)
※未就学児は保護者同伴、参加費無料

住所・アクセス
[ツキチカ!]



- 中央区築地1-1-1 区役所地下1階
(京橋図書館跡地)
- 東京メトロ日比谷線 築地駅3・4番 徒歩5分
- 東京メトロ有楽町線 新富町駅1番 徒歩3分
- 江戸バス北循環 中央区役所停留所 徒歩3分

問い合わせ先

中央区社会福祉協議会 ささえあい課
☎ 03-3523-9295
✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp



活動紹介

多 多世代向け 子 子ども向け 高 高齢者向け ♥ 費用負担あり

おとなりカフェ・
ちょこっと相談会

子どもからおとしよりまで、誰もがフラッと立
ち寄り、ほっと一息つけるコミュニティカフェ
(おとなりカフェ)と生活上のちょっとしたお困
りごとや福祉に関する相談に社会福祉協議
会の職員が応じる相談会(ちょこっと相談会)
を開催します。

【開催日時】第2金曜日 10:00~13:00
第3金曜日 13:00~16:00
【予約】不要
【ドリンク代】100円・おかわり自由
※未就学児無料

新規団体
グリーフケアの会 すみれ

「グリーフケアの会 すみれ」は、大切な人を
亡くした悲しみを安心して語り合える場です。
分かち合いの会のほか、ご希望に応じて個
別でのご相談にも対応しています。開催時間
内のお好きな時間にお越しください。

【開催日時】第1水曜日 10:00~12:00
【予約】不要
【参加費】無料

新規団体
高齢者通いの場 呼吸と健康の広場

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～
運動が苦手な方や体力に自信がない方も
大歓迎!呼吸を整えながら、やさしい運動を
楽しく行います。心も体もスッキリ軽くなり、無
理なく健康習慣を始められる、笑顔あふれる
地域の健康広場です。

【開催日時】8月19日(水)、26日(水)
13:30~15:30
【予約】不要
【参加費】無料

なのはな相談所

～どなたでも大歓迎!自分のための時間～
「なのはな相談所」は地域みなさんが主
役の交流スペースです。初めての方も多く、
安心して参加できます。ふらっと立ち寄ってお
しゃべりをしたり、暮らしの悩みを話したり。
必要に応じて専門家のアドバイスを受けられ
る、あたたかな場です。人と人がつながる安
心をお届けします。

【開催日時】第1水曜日 13:30~16:30
【予約】不要
【参加費】無料

ビルダーブーフカフェ
Bilderbuch Café

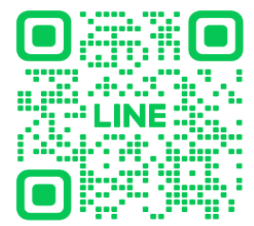
～おひとりでもお気軽に。
ゆったり時間をお届けします～

夏の日差しがまぶしい8月。
涼しいCafeで、ほっとひと息つきませんか?
「平和」をテーマにした絵本の読み聞かせて
誰かと笑い合えること、食卓を囲めること
あたりまえの日常の幸せを感じるひとときを

【開催日時】第3火曜日 10:30~12:30
【予約】不要
【参加費】300円(飲食代・保険代)

●LINE公式アカウント
中央区社会福祉協議会
つながりかわら版で情報発信中。

ぜひお友達登録を
お願いします
検索ID: @shakyo





ツキチカ! 予定表 (8月分)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
どなたでもご参加いただける活動						1
高齢者関係の活動						休
2	3	4	5	6	7	8
休			新規団体 グリーンケアの会 すみれ 10:00~12:00 なのはな相談所 13:00~16:30			休
9	10	11	12	13	14	15
休		休			おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 10:00~13:00	休
16	17	18	19	20	21	22
休		Bilderbuch Café 10:30~12:30	新規団体 呼吸と健康の広場 (高齢者通いの場) 13:30~15:30		おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00	休
23/30	24/31	25	26	27	28	29
休			呼吸と健康の広場 (高齢者通いの場) 13:30~15:30	 プラネタリウム作り 14:00~15:30		休

※記載の無い日時についてふくしの総合相談窓口へ
お声掛けいただければいつでも見学可能です。

※お問い合わせ先は、**表面に記載**
中央区社会福祉協議会 ささえあい課