

2026年

8月

中央区社会福祉協議会 ボランティアセンターだより キャッチボール

【発行日】 令和8年8月1日 第375号

社会福祉協議会転居のお知らせ

中央区社会福祉協議会 ボランティアセンターの移転について

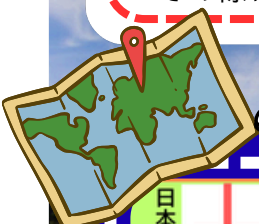
令和8(2026)年9月24日(木)から、令和9(2027)年9月下旬(予定)まで、
現事務所の大規模改修工事の為、社会福祉協議会の事務所が移転します。

移転先は 京華スクエア(中央区八丁堀3-17-9)の3階になります。

皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただけますと幸いです。

電話番号やメールアドレスの変更はありません。

令和9(2027)年9月下旬以降は、現在の 中央区八丁堀4-1-5に戻りますので、
その際は改めてお知らせいたします。



中央区
社会福祉協議会

京華
スクエア

八丁堀駅

宝町駅

弾正橋

鍛冶橋通り

そば屋

A3

信金中央金庫

地下鉄都営浅草線

A1

カフェ

首都高速道路

移転前

ちゅうおう
本の森

地下鉄日比谷線

新金橋

京橋
プラザ

新富橋

青果店

平成通り

ハンバーガー

2

昭和通り

三吉橋

新富町駅

築地橋

地下鉄有楽町線

新大橋通り

移転後の地図
(京華スクエア)
令和8年9月24日
~
令和9年9月下旬





傾聴講座を開催しました！

5月29日から6月19日までの毎週金曜日(全4回)、NPO法人P.L.A.の専任講師をお招きし、「ボランティアのための“きほんの傾聴”講座」を開催しました。本講座は、日常生活や地域活動、ボランティア活動など、さまざまな場面で大切となる「聴く力」を学ぶもので、ロールプレイを通して、相手に寄り添うことや、相手の話を聴くことの難しさ、奥深さを体験しながら理解を深めました。受講者の皆さんは熱心に参加され、全4回を通して一人も欠席することなく講座を修了することができました。講座終了後のアンケートでは、



「学んだことを日常生活や地域活動、ボランティア活動で活かしていきたい」といった声が多く寄せられました。また、講座をきっかけに新たにボランティア活動へ参加された方もおり、学びを実際の行動につなげる機会となりました。今回の講座が、自分や相手の気持ちに向き合い、より良いコミュニケーションについて考えるきっかけとなるとともに地域とのつながりを広げる一歩につながったと感じました。



場づくり入門講座のお知らせ

『場づくり入門講座(3回連続講座+現場訪問)』託児サービス付き！(講座時のみ)
中央区での「居場所づくりに興味がある」「こんな活動してみたい！」
という想いを持つ方に向けて、場づくりに役立つ実践的な内容が詰まった講座を開催します。

地域の居場所
つくってませんか？

15名
抽選

第1

9/1
火

第2

9/15
火

第3

10/6
火

講師

埼玉情報センター事務局次長
秋本 創氏

対象

中央区内で居場所づくりや地域活動を
始めたい方、今の活動をより良くしたい方

申込締切

8月25日(火)

参加費

無料



14:00~16:00

場所

築地交流スペース ツキチカ！
(築地1-1-1 地下1階)

現場訪問～活動と主催者から学ぶ！～

区内の活動見学や、主催者から直接体験談を聞く機会です。

※託児サービスについては、予約制とし、生後3ヵ月以上のお子様に限ります。

申込方法

HP、電話、メールまたは、上記二次元コード

(氏名・住所・電話番号・メールアドレス・希望講座・託児希望を記載)にて
以下までお申し込みください。

【申込・問合せ先】中央区社会福祉協議会 地域支援部 ささえあい課

【TEL】03-3523-9295

【Eメール】sasae@shakyo-chuo-city.jp

令和8年度登録ボランティア団体 助成金申請受付(後期受付分)について

ボランティア活動の推進を図るために本会登録ボランティア団体に対して活動費の一部を助成しています。対象となる団体に、令和8年度後期受付分の助成金申請書類をお送りしておりますので、必ず内容を確認いただき、ご不明点がございましたら、当センターまでお問い合わせください。

提出締切：9月30日(水) 17:00まで



登録ボランティア団体の紹介



高齢



障害児・者



子ども



生活福祉



食事



環境・美化



音楽・演芸



国際交流



教育・文化



中央区文化財サポーター協会

5月(取材当時)にしては季節外れの暑さの中、

「文化財サポーター協会のまち歩き活動」が開催

されるという事で、キャッチボールの取材を兼ねてボラ

センの職員も参加しました。当日文化財サポーター協会がガイドをした

のは北区を拠点に活動しているシニアグループ「健康EIG会」。「お江戸日

本橋散歩」と題して、日本橋の過去と現在の変化を知る90分間のまち歩きを行い

ました。コースは日本橋三越に集合、日本橋や熙代勝覧(キダ イショウラン/1805年

の江戸の日本橋から今川橋までの大通りを俯瞰描写した作品)、薬種問屋跡

などを通り、福德神社・薬祖神社をゴールとするルートでした。ただ歩くだ

けならあっという間の道のりですが、それぞれの歴史や由縁の紹介を聞き

ながら歩くと、90分では足りないほどの魅力あるまち歩きとなりました。

私も知らないことばかりで、「へえー、そうなんだ」とリアクションを

取っていると、「中央区で働いている人でも知らないことを教えてもら

っているんですね」と参加者の皆さんも大喜びされていました。今回は

日本橋の一部を歩くコースでしたが、文化財サポーター協会では中央

区の文化財をめぐる様々なガイドコースを用意して案内をされていま

す。3人以上のグループであれば申し込むことができますので、お住まい

の方、そうでない方も、「中央区」の歴史散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか。

ふれあい福祉委員会の紹介

「湊二丁目」の花束・メッセージカード

お届け活動!

「湊二丁目地区ふれあい福祉委員会」で実施している75歳以上の方への誕生日祝いのお花束とメッセージカードをお届けする活動に参加してきました!比較的社協に近い場所でありながら、住宅地の中を歩いて周るのはあまり無い経験で、普段自転車で通り過ぎてしまうところを、委員のみなさまから地域の特色を案内してもらいながら、お祝いの訪問をさせていただきました。今回は11名の方にお配りし、皆さんきれいな花に笑顔があふれていました。

おめでとうございます!

ふれあい委員会とは!

ふれあい福祉委員会は、町会・自治会などの地域を単位とした、近隣住民同士による自主的な支えあい、助けあいの活動です。高齢者や障害のある方をはじめ、誰もが地域の中で孤立することなく安心した生活を送ることができるよう、さまざまな活動を行っています。



切手寄付贈呈式

6月15日(月)、東京地方郵便局長夫人会の皆さまが収集された使用済み切手の贈呈式が行われました。毎年たくさんの使用済み切手等をご寄付いただき、今年で通算23回目の贈呈式となりました。

当日は、使用済み切手の仕分けを行っている登録ボランティア団体「スタンプの会」の活動も見学していただきました。東京地方郵便局長夫人会の皆さまには今年もご協力いただき誠にありがとうございました。

本会では使用済み切手のほかに、書き損じはがき(お年賀等も含む)のご寄付を受け付けています。直接お持ちいただくかご郵送ください。

区役所・日本橋・月島両特別出張所に設置している回収箱もご利用いただけます。



ブーケ祭り

今年のテーマ

「ブーケがつなぐ人・まち・未来」

6月19日(金)20日(土)、男女共同参画社会を推進する拠点である男女平等センター「ブーケ21」にて、今年もお馴染みの団体がステージ発表やブース展示などを行いました。



中央区女性海外研修者の会



団体のみなさんがこれまで活動してきた中で得た知識や体験などを、クイズ形式で紹介しているブースもあり、楽しく理解を深めることが出来ました。

中央区環境保全ネットワーク



ちゅうおうボラネット 掲示板

長い事ボランティアをしています。これでいいと言う事はありません。活動に出かけると少しくらい腰や足の調子がよくなっても、動いているうちに、忘れてしまいます。ボランティア活動とは、他人や社会のために役立つ活動を言うそうですが、私は皆様との出会いを通して、元気をいただいております。これからも元気をいただきたいと思います。(まり子) 来月は7日開催予定です。皆様のご参加お待ちしております！

CB Gallery

ちゅうおうボラネット
小林典子さんより



【編集・発行】社会福祉法人中央区社会福祉協議会
地域支援部ボランティアセンター

【所在地】〒104-0032

東京都中央区八丁堀4-1-5

【電話】03-3206-0560

【FAX】03-3206-0601

【メール】vc@shakyo-chuo-city.jp

【ホームページ】

<https://www.shakyo-chuo-city.jp>

【開所時間】平日8:30~17:00

◆本紙内容等のお問い合わせは上記までお願いいたします

◆本紙内「当センター」表記は「ボランティアセンター」のことを指します

本紙掲載記事は前月上旬までの情報をもとに作成しています。中止や延期等、変更となる場合がありますので各問合せ先へご確認ください。



▲ホームページ

