

プレイス PLACE 8月号

中央区社会福祉協議会
令和8年8月1日発行

中央区社会福祉協議会
キャラクター ニジノコ

夏休み企画! **紙コップ** で作ろう!

親子でわくわく!
お友達とワクワク!
一人でもWAKUWAKU!
自由研究にもぴったり!
誰でも大歓迎! みんなで
楽しく工作しましょう♪

WAKU WAKU

開催日 8月14日(金)
時間 15:00~17:00

予約不要
参加費無料

今月の多世代交流サロンは...

紙切り公演を鑑賞します!

今回は特別に、江戸紙切り師の **林家 喜之輔さん** にお越しいただき、日本の伝統芸能「紙切り」をご披露いただきます! ハサミ1つと紙1枚から即興で作品を作り出す芸術をぜひお楽しみください!

開催日 8月17日(月)
時間 15:30 開始(約30分)

予約不要
参加費無料

★どなたでも参加いただけますが、
来場状況によっては、入場できない場合があります。
予めご了承ください。

主催:NPO法人東京音楽鑑賞協会

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会 ささえあい課

☎ 03-3523-9295 / 080-4609-1420

✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

📍 中央区日本橋浜町3-40-3 1階

[アクセス]

- 都営新宿線 浜町駅A2出口 徒歩5分
- 都営バス[錦11] 浜町2丁目バス停 徒歩3分
- 江戸バス北循環 浜町敬老館バス停 徒歩2分

⚠ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

多 多世代向け 高 高齢者向け 子 子ども・子育て世代向け
♥ 費用負担あり ♦ 要予約

夏休み企画

～紙コップ工作! 作ってワクワク♪～

紙コップを使って、紙コップカー・ロケット・クレーン
ゲームを作って遊ぼう! マイマシんでレースもするよ!
自由研究にもぴったり!

【開催日時】8月14日(金) 15:00~17:00

【予約】不要



カトレアサロン

～食事と運動で筋力UP!!～

身体づくりのための運動や食事を、楽しく実践しながら
交流できる場です。年齢を問わず、どなたでも参加でき
ます。特に「体を動かしたい」「仲間と交流したい」とい
う高齢の方大歓迎です!

【開催日時】第1・3金曜 10:00~11:30

【予約】不要 【参加費】無料

スマホちょっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りご
との相談に「スマホささえ隊(ボランティア)」や職員
が応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00~15:00

【予約】不要 【参加費】無料

●LINE公式アカウント

中央区社会福祉協議会つながりかわら版
で情報発信中。

本広報紙「PLACE」も、
いつでもご覧いただけます。
ぜひ**お友達登録**をお願いします

「ささえあい課」への
相談・問合せも可能です



ID: @shakyo

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまの
お困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】毎週木曜日 13:00~17:00

【予約】不要

おとなりカフェの 夏季限定メニュー

かき氷 が登場しています!

【ドリンク・かき氷代】100円

ドリンクは**おかわり自由**
かき氷は**お一人様1杯**まで



※未就学児無料

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

どなたでもご参加いただける居場所です。
お茶を飲みながらゆったりお話しませんか。
終活・仕事のお悩み、気になる家計の見直し
現役看護師が心とからだのお悩みに対応します。

【開催日時】第3金曜 13:30~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お
友だちと一緒にでも、お気軽にご参加ください♪
途中参加/退席も大丈夫です。

【開催日時】8/12(水)・19(水) 14:00~16:00

19日は**生活習慣病予防講座(動脈硬化)**を行います

【予約】不要 【参加費】無料

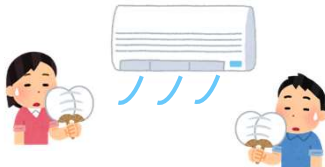
9月 地域活動を
始めてみませんか?

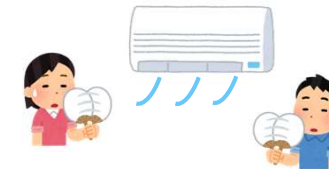
はまるーむ説明会

- ・開催されている活動やイベントのご紹介
- ・地域活動に関するご相談(運営方法など)
- ・活動立ち上げについての支援(費用・場所など)



多世代交流スペース「はまるーむ」 8月利用予定表

日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday		
高齢者 子ども・子育て どなたでも		開館時間：10時～18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※「下記時間以外は閉館」の記載がある日は、社協職員は不在になります。 ※団体活動中は“団体の活動に参加する方のみ”ご利用いただけます。										1	休	
														
2	休	3		4	休	5	休	6	 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	7	※下記時間以外は閉館 10:00～11:30 カトレアサロン	8	休	
9	休	10	14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	11	山の日 休	12	※下記時間以外は閉館 14:00～16:00 通いの場「カラフル」	13	 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	14	 15:00～17:00 夏休み企画 ～紙コップ工作～	15	休	
16	休	17	紙切り公演鑑賞会  15:30～16:00 多世代交流サロン with 東京音楽鑑賞協会	18	休	19	※下記時間以外は閉館 14:00～16:00 通いの場「カラフル」	20	 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	21	※下記時間以外は閉館 10:00～11:30 カトレアサロン 13:30～16:30 なのはな相談所	22	休	
23	休	24	14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	25	休	26	休	27	 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	28		29	休	
30	休	31		中央区のイベント 第36回中央区大江戸まつり盆おどり大会 日時 8月21日(金)・22日(土) 16:00～21:00 会場 浜町公園 								まだまだ夏は終わりません！ 暑～い夏を元気に乗り切るために水分補給は忘れずに！ はまる一むでは、クーリングシェルターとして冷た～いお水をご用意しています♪ 		



まだまだ夏は終わりません！
暑～い夏を元気に乗り切るために水分補給は忘れずに！ はまるーむでは、クーリングシェルターとして冷た～いお水をご用意しています♪

マークの説明： かき氷が登場します！

中央区社会福祉協議会