

令和 8 年度第 2 回 支えあいのまちづくり協議体（月島地域）実施報告

中央区に住む方・働く方ができる支えあいの形について、身近な地域で話し合う「支えあいのまちづくり協議体（月島地域）」の令和 8 年度第 2 回目を、月島地域で開催しました。

1 実施日

令和 8 年 8 月 28 日（金）14:30～16:00

2 出席者

日頃高齢者と関わる機会の多い地域住民、関係機関、生活支援コーディネーター 10 名

3 内容

- ・各メンバー近況報告
- ・前回の振り返り
- ・意見交換

4 出席者近況報告

地域の様子や高齢者の現状について、各々から報告を行った。

- ✓ 協議体メンバー数名で中央エフエムに出演。協議体の取り組みやスマサポまつりについて宣伝を行った。
- ✓ 久しぶりにほがらかサロンに参加。利用者から声をかけられ嬉しかった。一緒にゲームをしたり、歌を歌ったりして楽しい時間を過ごすことができた。
- ✓ グローバルケアの夏祭りでは、けん玉、輪投げ、風鈴作り、水鉄砲、スイカ割りなどを行い、子どもから高齢者まで約 200 名が参加し、地域交流イベントとして大変盛況だった。
- ✓ 勝どきデイルームでは、親子向けサロンと共にアイシングクッキー作りやうちわ作りを実施。子どもや高齢者が世代を超えて参加した。
- ✓ ささえあいサポーター向けフォローアップ研修ではひきこもり支援をテーマに実施。特に中高年のひきこもり、8050・9060 問題への関心が高いことが分かった。
- ✓ 先日開催された地域福祉ワークショップでは、新しく中央区に転入してきた住民が既存の地域活動に入りづらいという課題が出た。
- ✓ ケアマネジャーの勉強会を高齢者とペットの問題というテーマで実施。急な入院や余命宣告、高齢などにより飼育継続が困難になった事例があり、問題に直面する場面もあるため、関係団体と連携し早めに相談する必要がある。
- ✓ おとしより相談センターと保育園とで夏祭りを開催。認知症の方と子どもが交流し、役割を持って子どもたちと関わって楽しかったという話があった。9 月 14 日にひだまりサロンを予定している。今回は理学療法士が講師となり運動や高齢者の運動の種類と効果についての講義を行う。
- ✓ 今年は熱中症の受診や入院依頼は少ない一方、風邪症状がやや流行している。
- ✓ ケアマネジャー更新制度の撤廃が発表された。また、ケアプランデータ連携システム導入が全国的に増えてきている。

5 意見交換

① 集まれ!スマサポまつりについて

- ・日程は会場都合により変更となり、9月10日(木)13時30分～15時に開催予定。
- ・対象は原則としてスカイリンクタワー住民。
- ・13時30分～:消防署による高齢者の事故予防に関する講話
講話内でQRコードの読み取りやYouTube動画視聴、東京消防庁アプリ等の紹介を予定
14時～15時:スマホ相談会
- ・相談会は2人1組で対応し、1枠20分程度を目安とする。
- ・現時点で参加予約は2名。ガラケーからスマホへの切り替え希望者、スマホを使いこなせていない方から相談が入っている。
- ・当日準備協力者は12時30分集合、全体集合は13時を予定。
- ・スタッフは法被を着用し、会場装飾も行う予定。

【当日の注意事項】

- ・個人情報の取り扱いに注意する。
- ・マイナンバー、口座番号、クレジットカード番号、パスワード等は扱わない。
- ・パスワード入力や設定は本人に行ってもらう。
- ・分からない相談は無理に回答せず、一緒に調べる、または対応できない旨を伝える。
- ・料金、契約、機種変更など専門的な内容は携帯ショップ等への相談を案内する。
- ・スマホ相談では、相談受付票を活用し、機種・利用年数・困りごと等を聞き取る。
- ・相談時に使用できるよう、Wi-Fi、社協のスマホ端末、らくらくスマホ資料、タッチペン等を準備する。
- ・高齢者に役立つ公的アプリや公式情報について、一覧化する案が出た。
例:中央区防災情報、中央区公式LINE、警視庁アプリ、東京消防庁アプリ等
- ・AI利用については、便利である一方、医療・健康情報などを鵜呑みにしないよう注意喚起が必要。

② 今後の取り組みについて

- ・3月に発行した晴海の街歩きマップは、出張所や相談センター等で在庫が少なくなっていたため、増刷した。
- ・今後、各参加者に30部程度ずつ配布予定。
- ・スマサポ祭りでも配布・案内を行う予定。
- ・マップの今後の活用方法については、次回以降さらに検討する。
- ・今後協議体として取り組める新しい活動や、晴海のまち歩きマップ、広報誌「となりぐみ」の発行・内容について意見交換する。
- ・各参加者は、次回までに地域で気になっていることや新たな取り組み案を考えてくる。

6 次回の予定

次回の協議体は11月27日を予定。