多世代交流スペース「はまるーむ」広報紙

プレイス PLACE 10月号



中央区社会福祉協議会
令和8年10月1日発行

はまるーむ ハロウィンWEEK

今月の多世代交流サロンは…

かわいい ランタンを作ろう！

みんなでランタンを作って
ハロウィンを盛り上げましょう！

日にち：10月19日（月）
時　間：15:00～17:00
参加無料　出入り自由

はまるーむは この期間、
ハロウィン飾り で変身します！

10月22日(木)～30日(金)

30日（金） には
スペシャルゲストが登場するかも!?

～アクセス・問合せ先～

中央区社会福祉協議会　ささえあい課

03-3523-9295／080-4609-1420
sasae@shakyo-chuo-city.jp
中央区日本橋浜町3-40-3　1階

［アクセス］
- ○都営新宿線　浜町駅A2出口　徒歩5分
- ○都営バス［錦11］浜町2丁目バス停　徒歩3分
- ○江戸バス北循環　浜町敬老館バス停　徒歩2分



⚠ 駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

活動紹介

多 多世代向け　高 高齢者向け　子 子ども・子育て世代向け
♥ 費用負担あり　◆ 要予約

カフェせせらぎ　多 ♥
～地域住民による地域住民のためのカフェ～

どなたでもご参加いただける、ふらっと立ち寄れる居場所です。ゆったりと楽しみながらお過ごしください。

【開催日時】10/11（日）13:00～16:00
【予約】不要 【参加費】200円

多世代交流サロン　多
～世代を越えた楽しい時間を～

毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしましょう。
モルック、クイズ大会、むかし遊び、工作など。
今月は**ハロウィンランタンづくり** を開催します！
是非ご参加下さい！

【開催日時】10/19（月）15:00～17:00
【予約】不要 【参加費】無料

おとなりカフェ・ちょこっと相談会　多 ♥
～楽しみ方はあなた次第～

コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと、皆さまのお困りごとの相談に当会職員が応じる相談会。

【開催日時】毎週木曜日 【予約】不要
【ドリンク代】100円・おかわり自由 **※未就学児無料**

カトレアサロン　多
～食事と運動で筋力UP!!～

身体づくりのための運動や食事を、楽しく実践しながら交流できる場です。年齢を問わず、どなたでも参加できます。特に**「体を動かしたい」「仲間と交流したい」**という高齢の方大歓迎です！

【開催日時】第1・3金曜　10:00～11:30
【予約】不要 【参加費】無料

スマホちょこっと相談会　高
～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホやLINEの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に「スマホささえ隊（ボランティア）」や職員が応じます。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00
【予約】不要 【参加費】無料

なのはな相談所　多
～日頃抱える不安を受け付けます～

どなたでもご参加いただける居場所です。
お茶を飲みながらゆったりお話しませんか。
終活・仕事のお悩み、気になる家計の見直し
現役看護師が心とからだのお悩みに対応します。

【開催日時】第3金曜　13:30～16:30
【予約】不要 【参加費】無料

高齢者通いの場 カラフル　高
～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

粋トレ、歌体操、脳トレ、折り紙など、おひとりでも、お友だちと一緒でも、お気軽にご参加ください♪
途中参加/退席も大丈夫です。

【開催日時】10/14（水）・21（水）14:00～16:00
【予約】不要 【参加費】無料

かなで　子
～ひとりで悩んでいませんか？～

学校へ行きづらい、行きしぶりのあるお子さん（小・中学生程度）とその親の交流の場です。お子さんも一緒に参加できます。
ゆるりと、お気軽にお越しください。
【開催日時】10/14(水)・28(水)　10:00～12:00
【予約】不要 【参加費】無料

はまるーむ 活動説明会　◆
～地域の活動を始めてみませんか？～

はまるーむで活動をしたい人や、何かやってみたいという方へ！そのような気持ちをお持ちの方に向けて「はまるーむ説明会」を開催いたします！
【開催日時】10/5(月)　1部 全体説明会14:00～14:30
2部 個別相談会14:30～16:00
【予約】1部：不要/ 2部：予約優先　【参加費】無料

●LINE公式アカウント
中央区社会福祉協議会つながりかわら版
で情報発信中。
本広報紙「PLACE」も、
いつでもご覧いただけます。
ぜひお友達登録をお願いします

「ささえあい課」への
相談・問合せも可能です

ID: @shakyo

多世代交流スペース「はまるーむ」 10月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齢者 子ども・子育て どなたでも	開館時間：10時～18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています ※「下記時間以外は閉館」の記載がある日は社協職員は不在になります ※団体活動中は“団体の活動に参加する方のみ”ご利用いただけます			1 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	2 ※下記時間以外は閉館 10:00～11:30 カトレアサロン	3 休
4 休	5  14:00～16:00 はまるーむ活動説明会	6 休	7 休	8 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	9 	10 休
11 ※下記時間以外は閉館 13:00～16:00 カフェせせらぎ	12  休	13 休	14 ※下記時間以外は閉館 10:00～12:00 かなで 14:00～16:00 通いの場「カラフル」	15 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	16 ※下記時間以外は閉館 10:00～11:30 カトレアサロン 13:30～16:30 なのはな相談所	17 休
18 休	19   15:00～17:00 多世代交流サロン	20 休	21 ※下記時間以外は閉館 14:00～16:00 通いの場「カラフル」	22  13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	23 	24 休
25 休	26  14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	27 休	28 ※下記時間以外は閉館 10:00～12:00 かなで	29  13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	30  15:00～17:00 ハロウィンイベント	31  休



ハロウィンの飾りつけをしています！

中央区社会福祉協議会