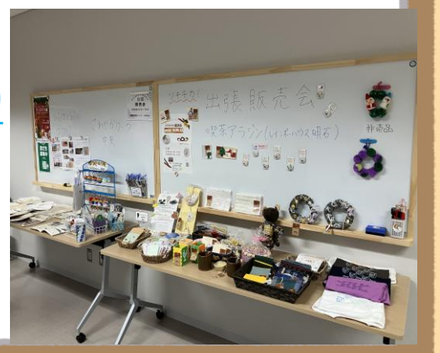
築地交流スペース「ツキチカ！」

connect（コネクト）11月号

福祉施設の出張販売会を開催！
～運命の作品に出会いにいこう～

区内福祉施設のオリジナリティ溢れる作品の販売会を開催いたします。あなたに合う運命の作品にきっと出会えるはずです！
お気軽にお越しください。

出展施設	日時
・中央区立福祉センター ・さわやかワーク中央 ・リバーサイドつつじ ・レインボーハウス明石	11月17日（火） 14:30～16:30



過去の販売会の様子



魅力的な作品が沢山あるよ！

住所・アクセス



［ツキチカ！］
中央区築地1-1-1 区役所地下1階
（京橋図書館跡地）

- ○東京メトロ日比谷線 築地駅3・4番 徒歩5分
- ○東京メトロ有楽町線 新富町駅1番 徒歩3分
- ○江戸バス北循環 中央区役所停留所 徒歩3分



問い合わせ先

中央区社会福祉協議会 ささえあい課
☎ 03-3523-9295
✉ sasae@shakyo-chuo-city.jp

活動紹介

多 多世代向け　子 子ども向け　高 高齢者向け　♥ 費用負担あり

おとなりカフェ・ちょこっと相談会 ♥ 多

ほっと一息つけるコミュニティカフェと、ちょっとしたお困りごとや相談に当会の職員が応じる相談会です。
スマホちょこっと相談会も同時開催します。

【開催日時】第2金曜日　10:00～13:00
　　第3金曜日　13:00～16:00
【予約】不要
【ドリンク代】100円　※未就学児無料

ビルダーブーフカフェ Bilderbuch Café ♥ 多

～中央区の銘菓と、読み聞かせを楽しむ「絵本カフェ」～

黄緑、黄色、オレンジ、赤へと、木々が色づく季節。絵本の中にある、さまざまなぬくもりを感じてみませんか？
今月のお菓子もお楽しみに！
どなたでもお気軽にどうぞ！

【開催日時】第3火曜日　10:30～12:30
【予約】不要
【参加費】300円（飲食代）

不登校みんなの居場所 子

学校に気持ちが向かなかったりなどの悩み事を相談したり（みんな理由は色々あると思うよ）、ゲームしたり各自自由に過ごせる居場所です。居場所はみんなの為に在るのでこうして欲しいとか在れば教えてね。みんな待っているね。

【開催日時】11/27（金）16:00～17:00
【予約】不要　【参加費】無料

●LINE公式アカウント
中央区社会福祉協議会 つながりかわら版で情報発信中。
ぜひお友達登録をお願いします
検索ID: @shakyo

なのはな相談所 多
～どなたでも大歓迎！自分のための時間～

地域のみなさんが主役の交流スペースです。初めての方も多く、安心して参加できます。ふらっと立ち寄っておしゃべりをしたり、暮らしの悩みを話したり。必要に応じて専門家のアドバイスを受けられる、あたたかな場です。

【開催日時】第1水曜日　13:30～16:30
【予約】不要　【参加費】無料

グリーフケアの会 すみれ 多

大切な人を亡くした悲しみを安心して語り合える場です。分かち合いの会のほか、ご希望に応じて個別でのご相談にも対応しています。開催時間内のお好きな時間にお越し下さい。

【開催日時】第1水曜日　10:00～12:00
【予約】不要　【参加費】無料

呼吸と健康の広場 高齢者通いの場 高
～概ね65歳以上の方のための地域サロン活動～

運動が苦手な方や体力に自信がない方も大歓迎！呼吸を整えながら、やさしい運動を楽しく行います。心も体もスッキリ軽くなり、笑顔あふれる地域の健康広場です。

【開催日時】11/11（水）、25日（水）
　　13:30～15:30
【予約】不要　【参加費】無料

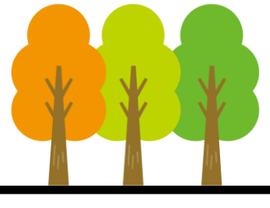


ケアビューティーサロン ♥ 高
～みんなで美容を楽しみませんか？～
概ね65歳以上の方を対象にしたサロンです。

地域のみなさんが気軽に集まり、美容を楽しみながら交流する会です。爪にやさしい水性マニキュアを使って指先のおしゃれを楽しみます。おしゃべりを楽しみながら、ちょっとしたおしゃれで気分転換しませんか。

【開催日時】11/6（金）10:30～12:30
【予約】不要
【参加費】200円（飲食代・材料代）

ツキチカ！予定表（11月分）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 休	2	3 文化の日 休	4 グリーフケアの会 すみれ 10:00～12:00 なのはな相談所 13:30～16:30	5 	6 ケアビューティーサロン 10:30～12:30	7 休
8 休	9 	10	11 呼吸と健康の広場（高齢者通いの場） 13:30～15:30	12	13 おとなりカフェ・ちょこっと相談会 10:00～13:00	14 休 11:30～13:00 スマホささえ隊が来訪します!!
15 休	16	17 Bilderbuch Café 10:30～12:30 福祉施設出張販売会  14:30～16:30	18	19	20 おとなりカフェ・ちょこっと相談会 13:00～16:00	21 休 14:30～16:00 スマホささえ隊が来訪します!!
22 休	23 勤労感謝の日 休	24	25 呼吸と健康の広場（高齢者通いの場） 13:30～15:30	26 	27 不登校 みんなの居場所 16:00～17:00	28 休
29 休	30 	どなたでもご参加いただける活動 子ども関係の活動 高齢者関係の活動				

※記載の無い日時についてふくしの総合相談窓口へ
お声掛けいただければいつでも見学可能です。

※お問い合わせ先は、表面に記載

中央区社会福祉協議会　ささえあい課