申込から利用までの流れ

社会福祉協議会に来所または郵送にて「高齢者食事サービス登録及び利用申請書」（※以下、申請書）をご提出ください

- 本パンフレットに挿み込んでいる申請書をご利用ください。申請書がお手元にない場合は下記ホームページからダウンロードが可能です。なお、郵送をご希望の場合は下記の問合せ先にご連絡ください。
- 申請書は下記の送付先に必ず原本をご提出ください。
- 申請書の書き方は、記入例をご参照ください。
- 書き方が分からない場合は、下記の問合せ先にご連絡ください。

社会福祉協議会の職員が書類の内容確認でお電話します

- 書類に不備がある場合は、再提出いただく場合があります。
  また、利用開始まで時間を要する場合があります。

約１週間かかります

区の登録承認手続き

配食業者の担当員が訪問または電話にて聞き取り

- 配達開始日やお弁当の受け渡し方法等を確認します。

食事サービス開始

配食の変更・不在・精算について

- 配食を中止したり、曜日や内容を変更する場合は、配食業者へ直接ご連絡ください。
- キャンセルは、利用日前日の正午までに配食業者へ直接ご連絡ください。締切を超えるとキャンセル料として１食分の料金をいただきます。（配達時、不在の場合も含む）
- 配達時不在の際は、原則、お弁当を持ち帰り、再配達は行いません。また、安否確認のため、配食業者の電話受付時間内に緊急連絡先へ連絡させていただきます。
- 安否確認のため、緊急連絡先やケアマネジャー等が変更になった場合は、必ず配食業者へご連絡ください。

配食業者の変更について

- 配食業者の変更は年度内に２回まで可能です。なお、利用は１ヶ月単位となりますので、月途中での変更はできません。また、複数の配食業者を同時に利用することはできません。
- 配食業者を変更したい場合は、新たに希望する業者へ直接連絡してください。新たな配食業者の担当者が、訪問または電話にて聞き取りを行います。
- 当月15日午後５時までの受付で、翌月１日から新たな配食業者に変更となります。

食事サービスの登録取消について

- 高齢者施設等に入所・入居された場合は登録が取消となることがあります。
- 区外に転居された場合や６ヶ月以上継続してご利用がない場合は登録が取消となります。

申請書送付・問合せ先

社会福祉法人 中央区社会福祉協議会 在宅福祉部推進課　開所時間：平日午前８時30分～午後５時（年末年始を除く）

住所 〒104-0032 中央区八丁堀３－１７－９ 京華スクエア内 ３階
※仮移転先となります。 期間：令和８年９月２４日～約１年間

TEL ０３－３２０６－０６０３　FAX ０３－３５２３－６３８６

ホームページ https://www.shakyo-chuo-city.jp/jigyo/meal_deli

詳細はこちら



昼食も！夕食も！
毎日のお弁当をお届けします

栄養バランスの取れたお弁当(昼食・夕食)を、安否の確認をかねてご自宅までお届けします。

受取方法は？ → 直接手渡しです。

ご利用できる方

食事づくりや買い物にお困りで、区内にお住まいの７０歳以上または要支援・要介護認定を受けた６５歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

① ひとり暮らしの方
②家族全員が７０歳以上または要支援・要介護認定を受けた６５歳以上の方
③同居の家族が就労等のため昼食・夕食の準備ができない方

配達できる日

月曜日から日曜日の毎日の昼食・夕食を、ご希望の曜日にお届けします。ただし、配食業者により休業日があります。

みやこ食品

配達時間

昼食 午前9時～午後12時30分

夕食 午後2時～午後6時

電話番号：03-3619-3612
電話受付時間：午前９時～午後６時

休業日：年中無休

接客経験豊富な社員の配達員が、毎食、心をこめてお届けいたします。
おかずやご飯は温蔵庫や電子レンジで温かいまま、サラダやデザートはしっかり冷やして、美味しくお召し上がりいただけます。
お一人おひとりに寄り添う、きめ細やかな対応が私たちの自慢です。

食事内容

主　食：ご飯・おにぎり・お粥・やわらかご飯
おかず：普通・きざみ　※主食、おかずともに一般食のみ選択が可能です。



一般食

1食あたりの利用者負担金（昼・夕食とも同額）	570円
試食料金（昼・夕食とも同額）	777円
容器（レンジ可・不可）	回収容器（レンジ○）



エネルギー調整食

1食あたりの利用者負担金（昼・夕食とも同額）	710円
試食料金（昼・夕食とも同額）	917円
容器（レンジ可・不可）	回収容器（レンジ○）

※利用者負担金は全て税込価格です。

成分表

	エネルギー	塩分
一般食	約600 kcal	約3.5g
エネルギー調整食	約400 kcal	約2.0g

支払い方法

現金　振込　引落

※支払い方法の詳細については、業者にご確認ください。

宅配クック123（ワンツースリー）東京都心店

配達時間

昼食 午前9時～正午

夕食 午後2時～午後5時30分

電話番号：03-6455-4568
電話受付時間：午前９時～午後５時

休業日：1/1～1/3

毎日のことだから、確かなおいしさをお届けします。
「お変わりありませんか」の声といっしょに、おいしく栄養バランスの取れたお弁当をお届けします。ご家庭の味に近い味付けで、安心してお召し上がりいただけます。お魚は、手作業で骨を抜いています。

食事内容

主　食：ご飯・お粥・おにぎり
おかず：普通・一口きざみ・きざみ　※主食、おかずともに全食種で選択が可能です。



一般食

1食あたりの利用者負担金（昼・夕食とも同額）	570円
試食料金（昼・夕食とも同額）	777円
容器（レンジ可・不可）	使い捨て容器（レンジ○）



エネルギー調整食

1食あたりの利用者負担金（昼・夕食とも同額）	640円
試食料金（昼・夕食とも同額）	847円
容器（レンジ可・不可）	使い捨て容器（レンジ○）



たんぱく質調整食

1食あたりの利用者負担金（昼・夕食とも同額）	640円
試食料金（昼・夕食とも同額）	847円
容器（レンジ可・不可）	使い捨て容器（レンジ○）

※利用者負担金は全て税込価格です。

成分表

	エネルギー	塩分	たんぱく質
一般食	約600 kcal	3.0ｇ	―
エネルギー調整食	約525 kcal	2.0g未満	―
たんぱく質調整食	約595 kcal	2.0g未満	10g以下

支払い方法

現金　振込　引落

※現金の場合は、月末締め翌月初旬払いとなります。

地域ごとに順次お届けをしているため配達時間を指定することはできません。災害時や大規模イベント開催時等は配達が困難になる場合があります。