おとなりNEWS 11月号

おとなりサロン
第2回 **モルック大会** 開催！

11月6日（金）14:00～16:00

フィンランド発祥の話題のスポーツ「モルック」で、
みんなで楽しく遊んで交流しませんか？

年齢問わず、どなたでも
ご参加いただけます。

予約：不要　参加費：無料
持ち物：飲み物
動きやすい服装でお越しください。
出入り自由・見学だけも可能です。



会場＆問合せ先



勝どきデイルーム
中央区勝どき1-5-1 勝どき区民館1階
【交通アクセス】
●都営大江戸線 勝どき駅A1出口 徒歩1分
●江戸バス［南循環］
勝どき駅バス停 徒歩3分
勝どき駅前バス停 徒歩3分

中央区社会福祉協議会
☎03-3523-9295（ささえあい課♥）
03-3206-0560（ボランティアセンター♣）

勝どきデイルームで開催される各サロンは原則として当日参加が可能ですが、♥・♣が付いているサロンについてはそれぞれ事前にささえあい課、ボランティアセンターにご連絡ください。

団体紹介

◊は費用負担有、♥へ参加希望はささえあい課、♣への参加希望はボランティアセンターまでお問合せください。また、■地の団体は今月の勝どきデイルームでの活動はありません。

高齢者関係の活動		
◊	からだスマイル倶楽部	椅子ヨガやストレッチ、脳トレなどを通じてフレイル予防と参加者同士の交流を行います。
	ステップアップクラブ	参加者の身体機能の向上を目的に体操や脳トレなどを行います。
	R65月島カフェ	シニア向けのスマホ・パソコン教室や歴史や文化などを通じた参加者同士の交流を行います。
	絵画を楽しむ会	認知症予防や生きがいの創出に向け、鉛筆デッサンや水彩画などを描きます。
子ども・子育て関係の活動		
◊♥	ReiMo	不登校のお子さんとその親の交流会です。お子さんも参加できます。
◊♥	ピーススマイル学習支援	小学生高学年～大学受験生を対象とした居場所と学習支援を行っています。
	ぎんいちふれあい図書館	有志で集まった地域の高齢者が未就学児や親に向けて読み聞かせや一緒にスポーツを行います。
	あそびばくまのこ	各季節に合わせて親子の記念になる工作や服のつくろいなどをしながら、交流を楽しむ親子サークル。
◊	ままと	親子で楽しめるハンドメイドや茶話会を通した交流の場です。
◊♥	でこぼこカフェ	発達障がい児を持つ親の茶話会を開催しています。
	保活座談会	保育に関する情報や子育ての悩みを共有する会です。お子さんも一緒に参加できます。
	かなで	不登校のお子さんとその親の交流の場です。お子さんも参加できます。予約不要、参加費無料です。
みんなの食堂		
◊	勝どき枝豆プロジェクト	自分たちの畑で育てた採れたて野菜を使った手作りご飯を食べながら、おしゃべりや交流を楽しみます。
◊	勝どきにこにこカレー食堂	手作りの美味しいカレーを食べながらおしゃべりや交流を楽しみます。
◊	月島ステップアップ	温かい食事とともに、楽しいひとときを過ごします。
◊	まるぴょんず勝どきカフェ	温かい食事とともに、楽しいひとときを過ごします。
世代を問わない多世代向けの活動(※対象が問われる場合はあります)		
◊	介護を考える会	介護者同士の交流や情報交換の場です。介護者が抱えている苦労や悩みを共有することもできます。
◊	行ってみようか認知症カフェ	認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が気軽に集まり、交流する場です。
♥	うつ病、双極性障がいの安心の会	うつ病や双極性障がいの方の交流会です。病気のことや生活・仕事などを語り合います。お子さんも参加できます。
◊	おとなりカフェ・ちょこっと相談会	コーヒーなどを楽しめるカフェと皆様のお困りごとの相談に応じる相談会を開催。
	中央区視覚障害者福祉協会交流会	ハイテク技術を活用した視覚障害者の支援やコミュニケーションによる社会参加支援を行う場になります。
◊♥	しん・呼吸	病気で大切な人を亡くされた経験を語り合い、互いを分かちあう場です。
◊♥	セルフケアカフェ	五感を活用したモノ作りを通し、自分自身をケアする「セルフケア」を行います。

勝どきデイルーム利用予定表（11月分）

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 いきいき地域サロン 「ままと」 10:00～13:00	2 通いの場 「からだスマイル倶楽部」 13:30～14:45	3 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」 13:30～15:30	4 通いの場 「ステップアップクラブ」 10:00～11:30	5 ピーススマイル 学習支援 17:00～19:30	6  おとなりサロン 第2回モルック大会 14:00～16:00	7 中央区視覚障害者 福祉協会 交流会 13:00～15:00
8	9 14:00～16:00 スマホささえ隊が 来訪します!!	10 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00～16:00	11	12 	13	14 セルフケアカフェ 13:00～16:00
15 ReiMo 10:00～12:00 うつ病、双極性障がいの 安心の会 13:00～16:00	16 	17 いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」 13:30～15:30	18 通いの場 「ステップアップクラブ」 10:00～11:30	19 いきいき地域サロン 「あそびばくまのこ」 10:00～12:30 ピーススマイル 学習支援 17:00～19:30	20 	21 まるぴょんず 勝どきカフェ 16:20～19:00
22 行ってみようか 認知症カフェ 14:00～16:00	23 14:00～16:00 スマホささえ隊が 来訪します!!	24 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00～16:00	25 ぎんいちふれあい図書館 10:00～11:30 いきいき地域サロン 「R65月島カフェ」 12:30～16:00	26 勝どきにこにこ カレー食堂 16:30～19:00	27	28 いきいき地域サロン 「介護を考える会」 10:00～12:00 勝どき枝豆プロジェクト 16:45～18:00
29	30 通いの場 「からだスマイル倶楽部」 13:30～14:45	高齢者関係の活動 子ども関係の活動 どなたでもご参加いただける活動 みんなの食堂				

最新情報（中止含）は、社協や各活動のホームページ、SNS等をご確認ください。

最新情報はこちら↑