

虹のサービス利用会員・協力会員の皆様へ

新型コロナウイルスなどの感染症予防対策 ～活動においてご注意いただきたいこと～

新型コロナウイルスなどの感染症を予防するため、利用・活動の際には、以下の対応についてご協力をお願いいたします。

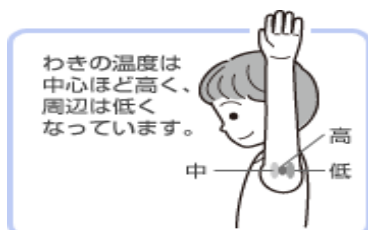
①活動の日時や頻度の調整

- ◆活動回数や活動時間は、可能な限り縮小してください。
- ◆急ぎではない外出は、極力お控えください。
- ◆待つことが可能な買い物は、宅配などをご活用ください。
- ◆診療は、可能な場合には、電話などの遠隔診療や往診などをご活用ください。また、定期受診は間隔を調整してください。



②検温及び体調の確認

- ◆訪問日前日及び当日は、必ず検温してください。平熱時より体温が高い場合や咳、倦怠感（強いだるさ）、頭痛、味覚・嗅覚異常などの症状がある場合には、活動を中止してください。
- ◆同居のご家族に上記の症状がある場合も活動を中止してください。
- ◆上記の理由により、活動が中止となる場合には、両会員同士で連絡を取り合ってくださいとともに虹のサービスにもご連絡ください。



③手洗いの徹底

◆活動前、活動後は石けんで手洗いとアルコール消毒をしてください。活動中もこまめに手を洗い、目や鼻、口などは触らないようにしてください。

◆ハンドタオルは共有しないでください。

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

④マスク着用の徹底

◆マスクの表面には触れないようにしてください。

◆マスクを外した後は、必ず石けんで手を洗ってください。

◆熱中症などに注意し、こまめな水分摂取をお願いします。

安全なマスクの着け方と外し方



⑤換気の実施

◆活動中は、共有スペースや各居室の窓を開け、定期的に換気をしてください。



※室内のウイルスを除去するのに最も有力なのは風とされています。室内の空気を定期的に入れ替えましょう

⑥両会員の距離を保つ

- ◆できる限り1 m以上（可能なら2 m以上）の距離を保ってください。
- ◆会話などは向かい合わせではなく、横並びまたはハズ向かいで短時間としてください。

濃厚接触にあたる	濃厚接触にあたらぬ
<p>マスク 無</p> <p>15分以上</p> <p>1m</p> 	<p>マスク 有</p> <p>15分以上</p> <p>1m</p> 
<small>制作: 新型コロナウイルス感染症に関する専門家有志の会</small>	<small>マスクは、片方の人だけつけるよりも、お互いにつけたほうがリスクが下がります。マスクがない場合は、ハンカチなどで口元を覆うことを心がけましょう。</small>

⑦通院や外出の付添いにおける注意点

- ◆外出時の移動は、公共交通機関の利用は極力避け、タクシー利用時は、窓を開けるようにしてください。
- ◆会員同士の距離を保つことが困難な場合は、手洗い、手指の消毒、うがい、マスクの着用を徹底し、咳など呼吸器症状のある方の近くにはいかないでください。
- ◆病院内の待合室では、可能な限り他人との距離をとるようにしてください。



※待合室では隣の人との距離をとりましょう。



⑧買い物などの代行における注意点

- ◆買い物リストを作り、できるだけ短時間で行ってください。
- ◆外出の前後は、手洗い・うがいをしてください。
- ◆マイバックは使用前後に、洗濯をしてください。

お買い物に行く際に心がけたい3つのこと

- 1 できる限り少人数で
 - 2 空いている時間に
 - 3 買い物の回数を減らす
- 

お買い物中に心がけたい3つのこと

- 1 短時間で済ませる
 - 2 周りとの距離を保つ
 - 3 買いためや買い急ぎは控える
- 

⑨掃除や食事の支度などにおける注意点

- ◆マスクやエプロンなどを着用してください。
- ◆掃除や食事の支度前後は、入念な手洗い・うがいをしてください。
- ◆食事は、できるだけ加熱調理のものとしてください。
- ◆会員同士の距離をできるだけ保つようにしてください。
- ◆利用会員は、自宅内に消毒液や活動に使用するゴム手袋、ペーパータオルなど可能な範囲でご用意ください。



⑧その他

- ◆会員やご家族の就業先などで、新型コロナウイルス感染者が確認された場合は活動を中止してください。なお、活動を中止する期間は、感染者と最後に接触した可能性がある日から起算し、14日間といたします。
- ◆感染症への不安がある場合には、利用・活動をお控えください。
- ◆国や自治体の対応や地域の感染状況により、再度活動の自粛をお願いする場合がありますことをご理解ください。

社会福祉法人 中央区社会福祉協議会
在宅福祉サービス部推進課 虹のサービス
TEL：03-3206-0603
FAX：03-3523-6386
メール：zaitaku@shakyo-chuo-city.jp