



中央区社協だより

中央区社協キャラクター「ニジノコ」

発行：社会福祉法人 中央区社会福祉協議会
〒104-0032 中央区八丁堀4-1-5 TEL:3206-0506 FAX:3206-0601

ホームページ: <https://www.shakyo-chuo-city.jp/>
フェイスブック: <https://www.facebook.com/chuoshakyo>

- 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、本紙に掲載のイベント等については、中止または内容変更となる可能性があります。最新の情報は本会ホームページをご覧ください。
- イベント、講座等に参加される場合は、咳エチケット、手洗いの励行、マスクの着用をお願いいたします。また、体調がすぐれない場合は参加をお控えください。



令和2年度

歳末たすけあい募金運動にご協力をお願いします

募金運動期間

12月1日(火)～12月31日(木)

みなさまのあたたかいお気持ちをぜひお寄せください。



「つながり ささえあう みんなの地域づくり」

今年も12月1日から「歳末たすけあい募金」が始まります。この募金は、町会・自治会など地域の方々の協力により実施され、中央区内の地域福祉活動に活用されます。



募金をするには…

◆各町会・自治会の担当の方へ

募金の方法は各町会・自治会によって異なりますので、ご確認ください。

◆窓口へ

社会福祉協議会、区役所4階生活支援課、日本橋特別出張所、月島特別出張所で募金を受け付けています。

※街頭募金について

例年12月上旬に街頭募金を実施していますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

●募金の問合せ先 管理部庶務課 TEL:3206-0506 FAX:3206-0601

◆郵便局へ

郵便局で使える振込用紙をご用意しています(振込手数料はかかりません)。ご希望の方には振込用紙を郵送いたしますので、お問い合わせください。

◆銀行へ

下記口座で募金を受け付けています(振込手数料がかかります)。
ゆうちょ銀行 019(ゼロイチキョウ)店
当座 0315745 口座名義:社会福祉法人 中央区社会福祉協議会

募金の使いみちは…

◆見舞金

寝たきり高齢者を介護する方、在宅心身障害児の保護者、交通遺児を対象に見舞金を贈呈します。

◆事務費

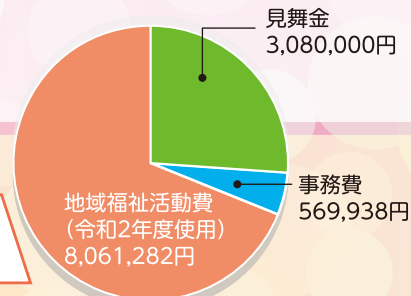
チラシ等の印刷、見舞金の郵送料、募金の振込手数料などに使用します。
※事務費は募金総額の10%以内と決められています。

◆地域福祉活動費

中央区内の福祉団体や施設、ふれあい福祉委員会、いきいき地域サロン、登録ボランティア団体などに助成金として支出します。
そのほか、社会福祉協議会が実施する事業に使われます。

歳末たすけあい運動のPRを目的に、募金箱を設置して下さる企業や店舗を募集しています。社会貢献にぜひご協力ください。

令和元年度募金



歳末募金が使われています

「いきいき地域サロン」活動や地域福祉の理解促進を目的とした体験講座

～自主製品を販売しています!!～

障害者就労継続支援(B型)施設(※)「さわやかワーク中央」では、利用者の得意分野を活かした自主製品を販売しています。

※就労継続支援(B型)施設……障害者総合支援法で定められた通所型福祉サービスの一つで、働く場を提供し、日中活動の充実と技術や社会性の習得を支援する施設です(雇用契約は結びません)。

こんな製品があります!!

使用済み切手リユース製品

登録ボランティア団体「スタンプの会」の皆さまに加工方法やデザインの選抜などを教えてもらいながら作っています。



しおり
(3枚100円・
組み合わせ自由)

デコレーション
空き箱
(200円～)



アクセサリ

近くに手工芸品の問屋がある地の利を活かして、かわいい商品をお求めやすい価格で販売しています。



ストラップ
(1個100円)

プレスレット
(1個300円)



この他にもたくさんの商品をご用意しています。

【販売場所】中央区社会福祉協議会(八丁堀4-1-5)1階(※会計は2階庶務課へ) さわやかワーク中央(東日本橋2-24-12両国郵便局合同建物4階)

★お立ち寄りの際はぜひご覧ください!★

●問合せ先 さわやかワーク中央 TEL: 3865-3661 FAX: 3865-3662 Eメール: sawayaka@shakyo-chuo-city.jp

●社会福祉協議会は、地域の皆さんが住み慣れたまちで安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指して活動する団体です。

ご近所どうしのたすけあいを大切にして 虹のサービス活動のご紹介

「虹のサービス」は、高齢や障害、産前産後などの理由から、日常生活での支援を必要とする方(利用会員)に対して、同じ地域で暮らす有償ボランティアの方々(協力会員)が、主に家事のお手伝いをする活動です。

地域の皆様のご理解・ご協力に支えられている区民どうしのたすけあい活動です。
平成4年12月から事業がスタートして、29年目を迎えました。令和2年9月末現在、
利用会員169名、協力会員154名の登録があります。

具体的な活動内容

掃除、洗濯、買物、食事の支度、外出の付添い、代読・代筆、代行(書類や薬の受取など)、車いすの移動介助、見守り、話し相手など、日常的な家事のお手伝いを行っています。

1回あたり1~2時間の活動が中心です。
協力会員の空いている時間にできることをできる範囲でたすけあうのが虹のサービスの特徴です。

協力会員募集中!!

あなたも区民どうしのたすけあい活動に参加してみませんか?
資格や経験は不要で、週1回からの活動でも可能です。男性の方も大歓迎です。
協力会員としてご協力いただける方は、電話かEメールにてご連絡ください。
協力会員登録オリエンテーションにご参加いただき、活動可能な日時、提供できるサービス内容などを登録していただきます。
[謝礼金] 1時間につき800円

協力会員さんが来てくれると元気になるよ。

たくさんの出会いに感謝です。

利用会員の笑顔が何よりも嬉しいです。



令和元年度・活動内容ベスト5

内容	件数(%)
1位 掃除	3,070 (41.6)
2位 話し相手	1,014 (13.8)
3位 外出付添い	826 (11.2)
4位 買物	718 (9.7)
5位 車いす移動介助	327 (4.4)

●申込み・問合せ先 在宅福祉サービス部推進課 TEL:3206-0603 FAX:3523-6386 Eメール:zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

ハンディキャブ

運転ボランティア募集

本会で貸出しを行っているハンディキャブ(車いすのまま乗車できる自動車)の「運転ボランティア」を募集しています。運転ボランティアは、利用希望者が運転者を確保できない場合に、運転とリフト操作などを担当します。

活動日時

利用者の希望する日時(年末年始、車両整備日等を除く)

活動場所

利用者の希望する場所(主に都内や近隣の病院など)

年齢

21歳以上70歳未満の方

- ◆自動車保険やJAFに加入していますので、安心して活動できます。
- ◆新型コロナウイルス感染症予防策として、飛沫防止シートや衛生資材などを装備しています。
- ◆運転の好きな方、地域でのささえあい活動に関心のある方など、お気軽にお問い合わせください。



ハンディキャブ1号車(日産セレナ)



ハンディキャブ2号車(日産キューブ)

●問合せ先 在宅福祉サービス部推進課
TEL: 3206-0603 FAX: 3523-6386
Eメール: zaitaku@shakyo-chuo-city.jp



車いす・シルバーカー

貸出事業のご案内



企業や団体などからご寄付いただいた車いす・シルバーカーを、区民の方に貸し出しています。

車いすの貸出

【対象】通院や旅行、ケガなどで一時的に車いすが必要な方

【貸出期間】

◆社協会員(申込時に加入可)およびその家族の方▶原則6ヶ月以内

◆会員以外の方▶1ヶ月以内

【利用料】無料 *ただし1ヶ月を超える貸出しは会員加入の手続き(年会費1,000円以上)が必要です。

受付窓口及び問合せ先

貸出窓口	連絡先	受付日時	
在宅福祉サービス部推進課	八丁堀4-1-5 TEL: 3206-0603	月~金 9:00~17:00	を 除 く 年 末 年 始 祝 祭 日
さわやかワーク中央	東日本橋2-27-12 TEL: 3865-3661		
日本橋特別出張所区民係	日本橋蛸殻町1-31-1 TEL: 3666-4253		
月島特別出張所区民係	月島4-1-1 TEL: 3531-1153		
シニアセンター	佃1-11-1 TEL: 3531-7813	年末年始と休館日を除く月~日 9:00~20:30	

*車いすの在庫に限りがありますので、事前にお電話でお問い合わせください

シルバーカー(移動用補助車)の貸出

【対象および貸出期間】

社協会員(申込時に会員加入可)およびその家族で、おおむね65歳以上の高齢者▶原則6ヶ月以内

【利用料】無料 *ただし会員加入の手続き(年会費1,000円以上)が必要です。

受付窓口及び問合せ先

貸出窓口	連絡先	受付日時	
在宅福祉サービス部推進課	八丁堀4-1-5 TEL: 3206-0603	月~金 9:00~17:00	を 祝 祭 日 除 く 年 末 年 始
さわやかワーク中央	東日本橋2-27-12 TEL: 3865-3661		

*シルバーカーの在庫に限りがありますので、事前にお電話でお問い合わせください。

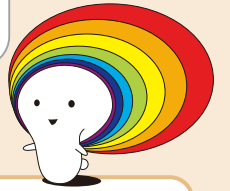
*搬送サービス(ご自宅等へのお届け、返却)も行っています。詳しくは、下記までお問い合わせください。

*車いすとシルバーカーの同時貸出しはできません。

●問合せ先 在宅福祉サービス部推進課
TEL: 3206-0603 FAX: 3523-6386 Eメール: zaitaku@shakyo-chuo-city.jp

高齢者無料職業紹介所 シルバーワーク中央

あなたの身近にある
仕事探しの窓口として、
お気軽にお立ち寄り
ください。



おおむね55歳以上の方のための無料職業紹介所です

- ◆ おおむね55歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ◆ ハローワーク、(公財)東京しごと財団と連携し、フルタイムやパートタイムの多種多様な求人情報を提供しています。



シニア生涯ワーキングセミナーを開催します!

- 日時：令和3年1月19日(火)午後1時～3時45分
- 会場：日本橋公会堂 第3・4洋室(日本橋蛸殻町1-31-1)
- 内容：第1部「これからのライフプランニング」
第2部「シニア世代の再就職の現状と考え方」
- お申込み方法などはシルバーワーク中央ホームページ、区のおしらせ12月11日号でご確認ください。

● 問合せ先 無料職業紹介所「シルバーワーク中央」
所在地：八丁堀 3-17-9 TEL: 3551-9200 FAX: 3553-5531 ホームページ：http://sw-chuo.com



“地域に欲しい場所”の作り方 場づくり入門講座

託児付き

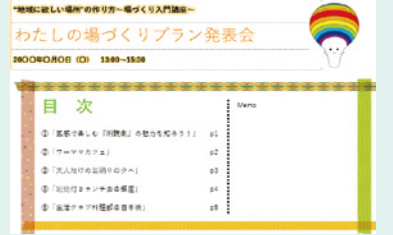
「地域にこんな場所が欲しい、作りたい!」「いましている活動をより良くしたい」「地域の居場所づくりに興味がある。」という方に向けて、場づくりのきっかけやヒントのつまった講座を開催します。仕事や子育てで忙しいけれど新しいことにチャレンジしたい方、自分に何ができるか考えたい方など大歓迎!

実際に場づくりを進める計画を立て、各プランごとに講師からアドバイスを頂きます!

あなたの「やってみたい」を一緒にカタチにしませんか? ◆ ◆ ◆ ◆

【テーマ・日時】

第1回	「わたしのやりたい」を形にする場づくりとは?	1月20日(水) 午後1時～3時30分
第2回	「個人の想い」と「組織活動」をつなげるには?組織運営の基本	1月27日(水) 午後1時～3時30分
第3回	ゼロから新しい場をつくるには?継続的な場になるまでの道のり	2月 3日(水) 午後1時～3時30分
第4回	わたしの「場づくりプラン」発表会	2月17日(水) 午後1時～3時30分
第5回	今日から始まるわたしの居場所 ～場をカタチにするはじめの一歩～	2月24日(水) 午後1時～3時30分



※講師は第1回から4回まで

【会場】 中央区社会福祉協議会 3階大会議室(八丁堀4-1-5) 【講師】 長田 英史 氏(NPO法人れんげ舎 代表理事)
【対象】 中央区在住・在勤の方 ※託児サービス有(生後3か月以上・要予約) 【定員】 15名 ※12月14日(月)から受付開始。各回ごとの聴講も可。 【参加費】 無料

● 申込み・問合せ先 電話、FAXまたはEメール(氏名・年齢・住所・電話番号・参加回・託児希望を記入)でお申し込みください。
地域ささえあい課 TEL: 3523-9295 FAX: 3206-0601 Eメール: sasae@shakyo-chuo-city.jp

特設サイト <https://bit.ly/2LfgC6a> お手持ちの携帯電話より上記のアドレスを入力するか、右のコードを読み取りアクセスしてください。



感謝をこめて —ご寄付の紹介—

ご寄付贈呈式の 写真をご紹介します

令和2年9月30日現在

氏名(敬称略)	金額	氏名(敬称略)	品目と数量
令和2年8月分			
故高橋邦夫	200,000	銀座育成婦人会	手作りマスク 53枚
佃二丁目鈴木猛夫	1,081	匿名	バスタオル、フェイスタオル 計16枚
明治安田生命保険相互会社千代田支社	834,800	匿名	パーソナル型組み立て式トイレ2、固形燃料使用コンロ2、固形燃料36、パーソナルテント(仮設トイレ用)2、レスキューセット、スコップ2、毛布18、ペットボトル飲料水(500ml) 48
銀座育成婦人会	3,200	匿名	災害備蓄用レトルト食品 300食
株式会社グローバルケア	10,000	朝日信用金庫	除菌用アルコール製剤 500mlスプレー5、1lポンプ 10、4l補充液 5
田野拓馬	1,111	令和2年9月分	
匿名	5,000	株式会社エフピーエス	タオル 139枚
嵯峨宏	200,000	公益社団法人報知社会福祉事業団	「報知端唄鑑賞会」鑑賞券(招待券)20枚
匿名	5,103	板橋貿易株式会社	消毒用エタノール 15kg
匿名	5,103	HARIO株式会社社員一同	介助式車いす 1台 急須 2個、フィルターインボトル 4個
鈴木邑次	10,000	匿名	車いす 10台(子ども用1台、自走式 3台、介助式6台) 上白糖 65kg、グラニュー糖 82kg、三温糖 93kg、中双糖 17kg(合計 257kg)
匿名	20,000	匿名	お菓子
有限会社三谷葬儀社	10,000	中村みつ	タオル 162枚
三谷和美	5,000	渡辺千恵子	タオル 34枚
令和2年9月分			
佃二丁目鈴木猛夫	1,092		
田中佐智子	21,415		
田野拓馬	1,111		
特定非営利活動法人全国こども食堂支援センター・むすびえ	30,000		
石井学	20,000		
匿名	20,000		
匿名	3,027		
匿名	100,000		
匿名	58,000		
匿名	5,000		
鈴木邑次	10,000		
匿名	5,103		
匿名	5,103		
有限会社三谷葬儀社	10,000		
三谷和美	5,000		

● 物品寄付

氏名(敬称略)	品目と数量
令和2年8月分	
匿名	文具一式



第一生命カードサービス株式会社様 (令和2年3月受領分)



株式会社かがやくコスメ様 (令和2年4月受領分)



板橋貿易株式会社社員一同様 (令和2年7月受領分)



明治安田生命保険相互会社千代田支社様



HARIO株式会社社員一同様



フジ日本精糖株式会社様

皆さまからいただきました貴重なご寄付は、
本会の社会福祉事業等に活用させていただきます。

ボランティアについてお話ししながら交流しませんか?



ちゅうおうボラネット 交流サロン

「ちゅうおうボラネット」とは、ボランティア・区民活動センターに登録しているボランティア団体および個人ボランティアを対象とした、ボランティア連絡協議会の愛称です。ボランティアについて先輩ボランティアと気軽に話せる「ちゅうおうボラネット交流サロン」を毎月開催しています。予約は必要ありません。お気軽にお立ち寄りください♪



ソーシャルディスタンスを保ちながら開催しています

日時 毎月第1月曜日 午後2時～3時30分
会場 中央区社会福祉協議会 3階会議室(八丁堀4-1-5)
 ※変更することもありますので、下記までお問合せください。
問合せ先 ボランティア・区民活動センター
 TEL:3206-0560 FAX:3206-0601 Eメール:vc@shakyo-chuo-city.jp

EVENT CALENDAR イベントカレンダー

12月	4	金	おとなりカフェ・ちょこっと相談会(るかなび)
	5	土	おとなりカフェ・ちょこっと相談会(勝どき)
	7	月	ちゅうおうボラネット交流サロン
	8	火	おとなりカフェ・ちょこっと相談会(勝どき)
	11	金	虹のサービス協会の登録オリエンテーション
	13	日	みんなで学ぼう! 健康福祉展(教育センター5階)
	14	月	みんなで学ぼう! 健康福祉展(教育センター5階)
	19	土	おとなりカフェ・ちょこっと相談会(勝どき)
	22	火	おとなりカフェ・ちょこっと相談会(勝どき)
	24	木	福祉法律相談
1月	4	月	ちゅうおうボラネット交流サロン
	7	木	成年後見制度入門講座
	12	火	おとなりカフェ・ちょこっと相談会(勝どき)
	16	土	おとなりカフェ・ちょこっと相談会(勝どき) 災害ボランティア講座
	19	火	ボランティアのための傾聴講座① シニア生涯ワーキングセミナー
	20	水	場づくり入門講座① 虹のサービス協会の登録オリエンテーション
	22	金	福祉関係者のための成年後見制度研修会
	26	火	おとなりカフェ・ちょこっと相談会(勝どき) ボランティアのための傾聴講座② 福祉法律相談
	27	水	場づくり入門講座②
	29	金	災害ボランティアセンター運営訓練

中央ぷらねっと (中央区社会貢献企業連絡会) 地域とともに歩む

中央ぷらねっと(中央区社会貢献企業連絡会)は区内に拠点を置く有志企業で構成された組織です。平成6年に発足し、今では企業同士の情報交換にとどまらず、ワーキンググループ活動など、「地域とともに歩む」ことをコンセプトに、参加企業が主体性を持って区内で様々な地域貢献活動を企画・実施しています。



【ワーキンググループ活動】グリーンアップ&ウォークラリー



中央ぷらねっと会員企業

- ▶ アルカディア ▶ 清水建設 ▶ 住友生命保険 ▶ 田辺三菱製薬 ▶ みずほ信託銀行

問合せ先 ボランティア・区民活動センター(中央ぷらねっと事務局)
 TEL:3206-0560 FAX:3206-0601 Eメール:vc@shakyo-chuo-city.jp

本会事業にご支援いただいている法人会員様をご紹介します

- ▶ 社会福祉法人信和会クローバーズ・ピア日本橋
- ▶ 株式会社静文堂
- ▶ 公益社団法人全日本不動産協会 東京本部中央支部
- ▶ 株式会社サンキュウ・ウィズ
- ▶ 一般社団法人セルフケア・ネットワーク
- ▶ 有限会社サンキュー
- ▶ 公益社団法人日本図書館協会
- ▶ 株式会社八重洲とよだ
- ▶ 株式会社0段差
- ▶ 株式会社日本クリード
- ▶ ヴィ・サイン株式会社
- ▶ 社会福祉法人シルヴァーウイング
- ▶ 宗教法人大観音寺
- ▶ 東京保健生活協同組合鉄砲洲診療所
- ▶ さわやか信用金庫日本橋支店
- ▶ 日本橋プラザ株式会社
- ▶ 公益社団法人日本橋医師会
- ▶ 公益財団法人モラロジー研究所 日本橋モラロジー事務所
- ▶ 株式会社丸昌
- ▶ MS&ADインシュアランスグループホールディングス株式会社
- ▶ 株式会社ヤマダクリエイティブ
- ▶ 有限会社三谷葬儀社
- ▶ 有限会社タンブルタン
- ▶ 東京都行政書士会中央支部
- ▶ TRY株式会社
- ▶ HLB Meisei有限責任監査法人
- ▶ 株式会社グローバルケア
- ▶ 一般財団法人東京水産振興会
- ▶ 公益社団法人中央区医師会
- ▶ 株式会社山城町吉田

会員数 33法人 (令和2年9月末日現在)順不同、敬称略

社会福祉協議会では、一人ひとりが自分らしく、安心して暮らせるまちづくりを目指して、地域の皆さまと力を合わせ、さまざまな地域福祉活動を行っています。また、中央区社会貢献事業連絡会をはじめ、区内企業やNPO法人等と連携し、社会貢献活動の促進を図っています。本会の活動は、皆さまからの会費や寄付金で支えられています。ぜひ、より多くの企業の方々に、地域社会の一員としてご支援ご参加いただきますよう、お願い申し上げます。

＜年会費＞ 個人・団体の方のご入会も募集しております
 個人会員 1,000円以上 団体会員 3,000円以上 法人会員 10,000円以上 賛助会員 5,000円以上

問合せ先 管理部庶務課 TEL:3206-0506 FAX:3206-0601

イナっこエール便を送ろう!

コロナ禍が続く中、区内の福祉施設で毎日私たちの生活を支えるために働く人たちへ感謝と応援のメッセージやイラストを送りませんか?

令和3年1月12日(火)まで皆さまからの心温まるエールを募集しております。

詳細はこちら(中央区社協HP)にアクセスしてご覧ください→



問合せ先 ボランティア・区民活動センター
 TEL:3206-0560 FAX:3206-0601
 Eメール:vc@shakyo-chuo-city.jp

お詫びと訂正

令和2年9月21日発行の中央区社協だより(かけはし中央)276号の記事中に一部見づらい表記がありました。お詫びして訂正いたします(敬称略)。

(訂正箇所)P7 感謝をこめて～ご寄付の紹介～

●物品寄付

氏名(敬称略)	品目と数量
令和2年3月分	
匿名	タオル 47枚
カバヤ食品株式会社・公益財団法人日本ポールルームダンス連盟	お菓子 10種類

新規会員のご紹介

令和2年8月～9月、順不同、敬称略

個人会員

- 石川和男
- 濱田浩一郎
- 他匿名34名

会員数(令和2年9月末現在)

- 個人会員 900人
- 団体会員 149件
- 法人会員 33件
- 賛助会員 14件

合計 1,096件

【広告】

私たちグローバルケアは話せる身近な葬儀の専門家



私たちグローバルケアは社会に提案し問い続けます。

「何のために葬式をするのか?」

その答えはグローバルケアにあります。

株式会社グローバルケア
 本社:東京都中央区佃3丁目3番3

24時間365日無休 月島駅2番出口 徒歩3分

0120-4812-24

ご相談・資料請求は今すぐお電話ください

NHK 番組でも紹介された葬儀会社

【広告】

ご近所だから…できること 地元だから…わかること



小さなご葬儀もおまかせください。

365日・24時間電話受付

3531-1390

区民葬指定店 東京都葬祭業協同組合所属

有限会社 三谷葬儀社

東京都中央区月島三丁目7番7号

●中央区社協だよりは、4・6(今年度は休刊)・9・11・1月の21日に発行し、新聞折込等で配布しています。
 ●ボランティアグループ「点字友の会」さん、「わかはや会」さんにご協力を頂いて点字版・CD版・デジ版を作成しています。