

おとなり NEWS

6月号

雨の日でも快適！おとなりカフェに遊びに来ませんか？

おとなり カフェ



おいしいコーヒーや無添加ジュースを片手に参加者同士でおしゃべりを楽しんだり、おひとりゆっくりした時間を過ごしていただけます。お子様連れでも楽しめるようおもちゃや遊べるスペースをご用意しております。(飲み物は100円・おかわり自由！)

～Drink Menu～ これぜんぶおかわり自由😊
コーヒー(温・冷) / 紅茶(温・冷) / ほうじ茶(温・冷) / りんごジュース / 日替わりスープ / かき氷(7～9月限定)



ちょこっと 相談会



地域福祉コーディネーター(社会福祉協議会職員)が相談に応じ、一緒に解決方法を考えます。(予約不要・相談料無料！)

相談例：
・高齢の親や引きこもりの子について相談したい
・誰かに話を聞いて欲しい。
・スマホの使い方がわからないので教えてほしい。
・気になることの相談先がわからない

※おとなりカフェ・ちょこっと相談会は同時開催しています。日時は裏面の利用予定表をご覧ください。

会場 & 問合せ先



勝どきダイルーム

中央区勝どき1-5-1 勝どき区民館1階

【交通アクセス】

●都営大江戸線 勝どき駅 A1 出口 徒歩1分

●江戸バス [南循環]

勝どき駅バス停 徒歩3分

勝どき駅前バス停 徒歩3分

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

☎03-3523-9295

✉sasae@shakyo-chuo-city.jp

※お電話でもご相談に応じます。何かありましたら上記連絡先までお問合せください。

団体紹介

◆は費用負担あり
♥の団体へ参加を希望される方は地域ささえあい課までお問合せください。

- 高** 高齢者関係の活動
- 子** 子ども・子育て関係の活動
- 食** みんなの食堂
- 多** 世代を問わない多世代向けの活動(※対象が問われる場合があります)

高 絵画を楽しむ会
認知症予防や生きがいの創出に向け、鉛筆デッサンや水彩画などを描きます。

高 ステップアップクラブ
参加者の身体機能の向上を目的に体操や脳トレなどを行います。

高 からだスマイル倶楽部◆
椅子ヨガやストレッチ、脳トレなどを通じてフレイル予防と参加者同士の交流を行います。

高 R65 月島カフェ
シニア向けのスマホ・パソコン教室や歴史や文化などを通じた参加者同士の交流を行います。

子 ままと◆♥
親子で楽しめるハンドメイドや茶話会を通じた交流の場です。

子 不登校親の会いっぽいっぽ◆♥
子どもの不登校に悩みを抱える親同士が集う、交流会です。

子 ぎんいち子ども図書館
主に子ども・若者のための居場所です。学習支援も行います。大人の方もお気軽にお越しください。

子 保活座談会
保育に関する情報や子育ての悩みを共有する会です。お子さんも一緒に参加できます。

子 でこぼこカフェ♥
お子さんの発達のでこぼこでお困りの親同士の交流会です。お子さんも参加できます。

子 ReiMo(レイモ)♥
不登校のお子さんとその親の交流会です。お子さんも参加できます。

食 にこにこ食堂◆
手作りの美味しいカレーを食べながらおしゃべりや交流を楽しみます。

食 勝どき枝豆プロジェクト◆
自分たちの畑で育てた採れたて野菜を使った手作りご飯を食べながら、おしゃべりや交流を楽しみます。

多 おとなりカフェ・ちょこっと相談会◆
コーヒーやジュースなどを楽しめるカフェと皆様のお困りごとの相談に応じる相談会を開催します。

多 うつ病、双極性障がい安心の会
うつ病や双極性障害の方の交流会です。当事者だけでなく、関心のある方もご参加いただけます。

多 まちのグリーンカフェ「しん呼吸」◆♥
病気で大切な人を亡くされた経験を語り合い、互いを分かちあう場です。

多 セルフケア・カフェ◆♥
五感を活用したモノ作りを通し、自分自身をケアする「セルフケア」を行います。

多 読・書・人・倶楽部
好きな本について語り合う多世代交流の場です。新たな本との出会いを楽しみます。

多 写真を撮り語り楽しむ会
ご自身が撮ったお気に入りの写真を持ち寄り、写真への想いを語り合います。

多 行ってみようか認知症カフェ◆
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が気軽に集まり、交流する場です。

多 介護を考える会◆
介護者同士の交流や情報交換の場です。介護者が抱えている苦労や悩みを共有することもできます。



勝どきデイルーム利用予定表(6月分)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齢者関係の活動		世代を問わない多世代向けの活動		1	2 14:00~16:00 スマホささえ隊が 来訪します!!	3
子ども・子育て関係の活動		みんなの食堂				おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00
4	5	6	7	8	9	10
いきいき地域サロン 「ままと」 10:00~13:30	通いの場 「からだスマイル倶楽部」 13:30~14:45	いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」 13:30~15:30	通いの場 「ステップアップクラブ」 10:00~11:30		不登校親の会 いっぽいっぽ 10:00~12:00	まちのグリーンカフェ 「しん・呼吸」 10:00~12:00 セルフケア・カフェ 13:00~16:00
11	12	13	14	15	16	17
		おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00		いきいき地域サロン 「読・書・人・倶楽部」 10:00~11:30 いきいき地域サロン 「R65月島カフェ」 12:30~16:00	いきいき地域サロン 「でこぼこカフェ」 10:00~13:00	写真を撮り語り楽しむ会 10:00~12:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00
18	19	20	21	22	23 14:00~16:00 スマホささえ隊が 来訪します!!	24
いきいき地域サロン 「ReiMo」 10:00~12:00 うつ病、双極性障がいの 安心の会 13:00~15:00	保活座談会 10:00~11:30 通いの場 「からだスマイル倶楽部」 13:30~14:45 ぎんいち子ども図書館 17:00~19:00	いきいき地域サロン 「絵画を楽しむ会」 13:30~15:30	通いの場 「ステップアップクラブ」 10:00~11:30	にこにこ食堂 17:00~19:00 (整理券配布16:30~)		いきいき地域サロン 「介護を考える会」 10:00~12:00 勝どき枝豆プロジェクト 17:00~17:30 (整理券配布16:45~)
25	26	27	28	29	30	
いきいき地域サロン 「ReiMo」 10:00~12:00 行ってみようか 認知症カフェ 14:00~16:00		おとなりカフェ・ ちょこっと相談会 13:00~16:00				