



今月のご案内

ま ちのグリーンカフェ「しん・呼吸」を開催します。

まちのグリーンカフェ「しん・呼吸」は、病気で身近な人を亡くした方を対象に、同じような経験をされた方と語り合い、それぞれの思いを分かち合う場です。

- 【日時】：5/6(金)14:00~16:00 ※5月以降も奇数月に開催予定。
- 【予約】：先着申込み順(10名程度)
- 【参加費】：1,000円

お となりカフェ・ちょこっと相談会を開催します♪

誰もがフラッと立ち寄り、ほっと一息つけるコミュニティカフェ(おとなりカフェ)と生活上のちょっとしたお困りごとや福祉に関する相談に社会福祉協議会の職員が応じる相談会(ちょこっと相談会)を下記の日程で開催します。

- 【日時】：毎週木曜日、第1・3日曜日 13:00~17:00
- 【予約】：不要
- 【費用】：おとなりカフェ・・・100円
ちょこっと相談会・・・無料



※会場の都合で入場人数を制限させていただく場合がございます。

ス マホちょこっと相談会を開催しています♪

LINEやスマホの基本的な使い方を教えてほしいけど気軽に相談できる場所がない・・・

このような思いをお持ちの皆さまに向けて「はまる一む」の開所時間中にLINE・スマホのちょっとした相談会・体験会を行っています♪

相談例)・LINEの電話の使い方が分からない

・友達に写真を送りたいけど送り方が分からない など・・・

- 【日時】：毎週月・木・金 10時~17時(祝日除く)
- 【持ち物】：不要(スマートフォンをお持ちの方はご持参ください。)
- 【費用】：無料 予約：不要



多世代交流スペース はまる一む 広報紙

プレイス

PLACE 5月号



PICK UP 「地域活動を始めたい!立ち上げたい!」そんな思いを応援する地域の居場所づくり助成を紹介します!

中央区社会福祉協議会では、地域のみなさんが行う地域の居場所づくりを目的とした活動について1団体30,000円を上限に費用の助成を行っています。また、その他地域活動に関するご相談(場所の確保、企画、運営方法など)にも対応しております。

地域活動の立ち上げ等に興味・関心のある方は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

★地域の居場所づくり助成 活用例★

- ・お子さんの発達の「でこぼこ」でお困りの、親同士の交流会
- ・多世代の交流を目的とした読書の会

など・・・

～会場・問い合わせ先～

中央区日本橋浜町 3-40-3 1階
多世代交流スペース「はまる一む」

TEL：03-3523-9295

080-4609-1420 ※開所日のみ

メール：sasae@shakyo-chuo-city.jp

[アクセス]

都営新宿線 浜町駅 徒歩5分

都バス 浜町2丁目 徒歩3分

※駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



5月利用予定表

日 Sunday		月 Monday		火 Tuesday		水 Wednesday		木 Thursday		金 Friday		土 Saturday	
1	13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	2		3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日 予約不要 無料♪	6	14:00~16:00 まちのグリーンカフェ 「しん・呼吸」	7	
8		9		10		11		12		13		14	
		14:00~15:00 スマホちょこっと相談会				13:30~14:00 フルーツミニ演奏		13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会					
15	13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	16	14:00~15:00 シニアサロン	17		18		19	13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	20		21	
22		23		24		25		26		27		28	
		14:00~15:00 スマホちょこっと相談会						13:00~17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会					
29		30		31	<p>・毎週月・木・金、第1・3日曜日の10時~18時まで開所しています。(祝日除く)</p> <p>※灰色部分は休館日</p> <p>・新型コロナウイルス感染症対策の観点から入室時のマスクの着用、手洗い、手指消毒等へのご協力をお願いします。</p>								