

# プレイス PLACE 4月号



## 地域ささえあい課・公式 LINE はじめました♪

LINE 公式アカウント「中央区社会福祉協議会つながりかわら版」を始めました。本会が行うイベントや講座等の最新情報や本誌[PLACE]の最新号の他、「地域ささえあい課」へのご相談やお問合せができる機能もあります。

ぜひお友達登録をお願いします。

LINE ID:@shakyo

二次元コードからの追加はこちら→



※4/3以降公開予定です。

※登録方法など、ご不明な方は、はまる一むにお越しください。

## ～会場・問い合わせ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

03-3523-9295

080-4609-1420 ※開館日のみ

sasae@shakyo-chuo-city.jp

中央区日本橋浜町 3-40-3 1階

[アクセス]

都営新宿線 浜町駅 徒歩 5分

都バス 浜町2丁目 徒歩 3分

※駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



## 活動紹介

◆ 費用負担あり ♥ 要予約

### おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～使い方はあなた次第～

コーヒーやスープ、ジュースなどを楽しめるカフェと、当会職員がお困りごとの相談に応じる相談会です。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00～17:00  
(祝日・年末年始除)

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由  
※未就学児無料

どなたでも  
①

### 多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

頭や身体・手先を使い、毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしています。

ポッチャ、クイズ大会、むかし遊び、工作など。今月は、【モルック】で遊びましょう!

【開催日時】第3月曜 15:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

どなたでも  
②

### なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、対話による悩み相談会を行っています。

世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 13:30～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

どなたでも  
③

### スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

※難しい内容はお答えできない可能性がございます。予めご了承ください。

【開催日時】第2・4月曜 14:00～15:00

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者  
④

### 高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方の地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、ゲーム、折紙クラフト、映画鑑賞など。お気軽にのぞいてみて下さい!

☆途中参加、退室可能。

☆コーヒー、お茶無料です!

【開催日時】第2・3水曜 14:00～16:30

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者  
⑤

### 保活座談会

～子育てのこと、話しましょう～

子育てと保育園生活についての意見交換や情報交換をする会です。お子さんと一緒にご参加いただけます。プレママも大歓迎!

【開催日時】4/8(土) 10:30～12:30

【予約】不要 【参加費】無料

子ども・子育て  
⑥

### Kele Kele(ケレケレ)

～工作・料理をしながら子育て交流～

子育て中のママ同士の交流を深めることを目的に、工作や料理を子どもたちと一緒にしています。

【開催日時】4/7(金)・19(水) 10:30～12:30

【予約】要 ※地域ささえあい課までお問合せください

【参加費】数百円

子ども・子育て  
⑦

### リバーサイドツインズ

～多胎児だから楽しい!をもっと～

孤育て解消を目的に、多胎児の悩みや相談などを気軽に話し合える場です。

お子様連れでお気軽にご参加ください。

【開催日時】4/22(土) 10:00～12:30

【予約】不要 【参加費】無料

子ども・子育て  
⑧

# 多世代交流スペース「はまるーむ」 4月利用予定表

| 日 Sunday                              | 月 Monday                     | 火 Tuesday  | 水 Wednesday  | 木 Thursday                            | 金 Friday  | 土 Saturday  |  |
|---------------------------------------|------------------------------|--|--|---------------------------------------|---|---|--|
| 高齢者<br>子ども・子育て<br>どなたでも               |                              | 開館時間：10時～18時<br>※「休」表記のある日以外は開館しています。<br>※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。 |  |                                       |   |  |  |
| 2                                     | 3                            | 4  | 5  | 6                                     | 7   | 8   |  |
| ① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会 |                              | 休  | 休  | ① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会 | ⑦ 10:30～12:30<br>Kele Kele (ケレケレ)   | ⑥ 10:30～12:30<br>保活座談会  |  |
| 9                                     | 10                           | 11   | 12   | 13                                    | 14  | 15  |  |
| 休                                     | ④ 14:00～15:00<br>スマホちょこっと相談会 | 休  | ※14時まで休館<br>⑤ 14:00～16:30<br>通いの場「カラフル」                          | ① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会 |   | 休   |  |
| 16                                    | 17                           | 18   | 19   | 20                                    | 21  | 22  |  |
| ① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会 | ② 15:30～16:30<br>多世代交流サロン    | 休  | ⑦ 10:30～12:30<br>Kele Kele (ケレケレ)<br>⑤ 14:00～16:30<br>通いの場「カラフル」 | ① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会 | ③ 13:30～16:30<br>なのはな相談所  | ⑧ 10:00～12:30<br>リバーサイドツインズ   |  |
| 23/30                                 | 24                           | 25   | 26   | 27                                    | 28  | 29  |  |
| 休                                     | ④ 14:00～15:00<br>スマホちょこっと相談会 | 休  | 休  | ① 13:00～17:00<br>おとなりカフェ・<br>ちょこっと相談会 |  | 昭和の日<br>休   |  |