

プレイス PLACE 6月号

中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ



PICK
UP

今月の多世代交流サロンは…「ヘルマンハーブ体験会」

ヘルマンハーブとはドイツ・バイエルン州の農場主、ヘルマン・フェー氏によって1987年にダウン症の息子のために開発されたドイツ製ハンドメイドの弦楽器です。ヨーロッパのバイオリンやチェロを作る材質で作られた弦の響きは心地よいきれいな音色を届けてくれます。ヘルマンハーブは楽譜が読めなくても弾けるので誰でもすぐに楽しむことができます。ご興味のある方はどなたでもお気軽にお越しください。

【開催日時】6/19(月) 15:30~16:30
【予約】不要 【費用】無料 ※入退場自由



～会場・問い合わせ先～

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課
03-3523-9295
080-4609-1420
sasae@shakyo-chuo-city.jp
中央区日本橋浜町 3-40-3 1階

[アクセス]

都営新宿線 浜町駅 A2 出口 徒歩5分
都営バス 浜町2丁目バス停 徒歩3分
※駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。



活動紹介

◆ 費用負担あり ♥ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

～使い方はあなた次第～

コーヒーやスープ、ジュースなどを楽しめるカフェと、当会職員がお困りごとの相談に応じる相談会です。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00~17:00
(祝日・年末年始除)

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由
※未就学児無料

どなたでも
①

多世代交流サロン

～世代を越えた楽しい時間を～

頭や身体・手先を使い、毎回気まぐれな内容で楽しい時間を過ごしています。

モルック、クイズ大会、むかし遊び、工作など。

今月は、ヘルマンハーブの体験会!

【開催日時】第3月曜 15:30~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

どなたでも
②

なのはな相談所

～日頃抱える不安を受け付けます～

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、対話による悩み相談会を行っています。

世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 13:30~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

どなたでも
③

高齢者通いの場 カラフル

～概ね65歳以上の方の地域サロン活動～

粹トレ、歌体操、脳トレ、ゲーム、折紙クラフト、映画鑑賞など。お気軽にのぞいてみて下さい!

☆途中参加、退室可能。

☆コーヒー、お茶無料です!

【開催日時】第2・3水曜 14:00~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者
④

スマホちょこっと相談会

～スマホを楽しく便利に安全に～

スマホの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。

※難しい内容はお答えできない可能性がございます。予めご了承ください。

【開催日時】第2・4月曜 14:00~15:00

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者
⑤

Kele Kele(ケレケレ)

～工作・料理をしながら子育て交流～

子育て中のママ同士の交流を深めることを目的に、工作や料理を子どもたちと一緒にしています。

【開催日時】6/9(金)・23(金) 10:30~12:30

【予約】要 ※地域ささえあい課までお問合せください

【参加費】数百円

子ども・子育て
⑥

☆「はまる一む」オープン2周年記念☆ 6/15~6/29

～「さわやかショップ」が期間限定で「はまる一む」に臨時出店!～

障害者就労継続支援(B型)施設「さわやかワーク中央」利用者の得意分野を活かした自主製品を販売する「さわやかショップ」が「はまる一む」にやってきます!

ニジノストラップの他にアクセサリ等もご用意しておりますのでこの機会にぜひ、「はまる一む」にお越しください!

※在庫がなくなり次第、終了とさせていただきます。



多世代交流スペース「はまる一む」 6月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
高齢者 子ども・子育て どなたでも	開館時間：10時～18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。			① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休
4	5	6	7	8	9	10
① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休	休	① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	⑥ 10:30～12:30 Kele Kele (ケレケレ)	
11	12	13	14	15	16	17
休	⑤ 14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	休	※14時まで休館 ④ 14:00～16:30 通いの場「カラフル」	シルバーワーク中央 お仕事相談会 ★ ① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	★ ③ 13:30～16:30 なのはな相談所	休
18	19	20	21	22	23	24
★ ① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	★ ② 15:30～16:30 多世代交流サロン	休	★ ※14時まで休館 ④ 14:00～16:30 通いの場「カラフル」	★ ① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	★ ⑥ 10:30～12:30 Kele Kele (ケレケレ)	★
25	26	27	28	29	30	
休	★ ⑤ 14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	休	休	★ ① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		

★の付いている日は「さわやかショップ」が期間限定で出店しております。