

プレイス PLACE 7月号

中央区社会福祉協議会
イメージキャラクター ニジノコ

中央区社会福祉協議会
令和5年7月1日発行

PICK
UP

七夕・かき氷・・・はまる一むの夏をお楽しみください

7/7の七夕に向けて「はまる一む」では、お越しいただいた皆さんに短冊や七夕の飾り付けを行ってもらっています。願いを込めた短冊と飾りで、日を追うごとに賑やかになってきました。

七夕飾りは
7/8まで

この季節ならではの催しに参加してみませんか？

7月より「おとなりカフェ」に、夏季限定メニュー「かき氷」が登場します！

<7~9月の期間限定>

昔ながらの素朴なかき氷を食べながら、はまる一むに涼みに来ませんか？

おとなりカフェ・ちょこっと相談会
木曜、第1・3日曜 13:00~17:00
ドリンク・かき氷代:100円(おかわり自由)



~会場・問い合わせ先~

中央区社会福祉協議会 地域ささえあい課

03-3523-9295

080-4609-1420

sasae@shakyo-chuo-city.jp

中央区日本橋浜町 3-40-3 1階

[アクセス]

都営新宿線 浜町駅 A2 出口 徒歩5分

都営バス 浜町2丁目バス停 徒歩3分

※駐輪場はございません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

活動紹介

◆ 費用負担あり ♥ 要予約

おとなりカフェ・ちょこっと相談会

~使い方はあなた次第~

コーヒーやスープ、ジュースなどを楽しめるカフェと、当会職員がお困りごとの相談に応じる相談会です。

【開催日時】木曜、第1・3日曜 13:00~17:00
(祝日・年末年始除)

【予約】不要

【ドリンク代】100円・おかわり自由
※未就学児無料

どなたでも
①

聖路加健康ナビスポット:るかなび からだのおはなし会

~大切な自分のからだのことを知ろう~

おとなも子どもも、からだのことを楽しく学ぶ時間です。紙芝居やクイズで血と心臓について知ろう! 血圧測定&ご相談にも応じます。

【開催日時】7/28(金) 15:30~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

どなたでも
②

なのはな相談所

~日頃抱える不安を受け付けます~

現役看護師による健康セミナーの他、専門家による終活相談、対話による悩み相談会を行っています。

世代を問わず、どなたでもご参加ください。

【開催日時】第3金曜 13:30~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

どなたでも
③

スマホちょこっと相談会

~スマホを楽しく便利に安全に~

スマホの基本的な使い方やちょっとした困りごとの相談に職員やボランティアが応じます。 ※難しい内容はお答えできない可能性がございます。予めご了承ください。

【開催日時】第2・4月曜 14:00~15:00

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者
④

高齢者通いの場 カラフル

~概ね65歳以上の方の地域サロン活動~

粹トレ、歌体操、脳トレ、ゲーム、折紙クラフト、映画鑑賞など。お気軽にのぞいてみてください!

☆途中参加、退室可能。

☆コーヒー、お茶無料です!

【開催日時】第2・3水曜 14:00~16:30

【予約】不要 【参加費】無料

高齢者
⑤

ワーママ・カフェ

~等身大のママ同士でつながろう~

ワーキングマザー(子育てしながら働く女性)の交流の場です。キャリアやお金、子育てなど、等身大の自分で話し、つながりませんか? お子様連れ可。プレママも歓迎です。

【開催日時】7/22(土) 14:00~15:00

【予約】不要 【参加費】無料

子ども・子育て
NEW
⑥

Kele Kele(ケレケレ)

~工作・料理をしながら子育て交流~

子育て中のママ同士の交流を深めることを目的に、工作や料理を子どもたちと一緒にしています。

【開催日時】7/7(金)・14(金) 10:30~12:30

【予約】要 ※地域ささえあい課までお問合せください

【参加費】数百円

子ども・子育て
⑦

車いすの貸出しをはじめました

はまる一むでの活動時や、近隣で急に必要になった際に無料で貸し出しが可能です。

【仕様】介助式車いす

【利用料】無料

【貸出期間】応相談

【お問合せ】

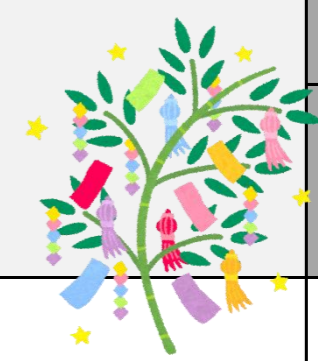



中央区社会福祉協議会

地域ささえあい課

080-4609-1420



多世代交流スペース「はまるーむ」 7月利用予定表

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	
高齢者 子ども・子育て どなたでも		開館時間：10時～18時 ※「休」表記のある日以外は開館しています。 ※団体利用時間帯の前後は準備・片付けを行っている可能性があります。					休
2	3	4	5	6	7	8	
① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会		休	休	① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	⑦ 10:30～12:30 Kele Kele (ケレケレ)		
9	10	11	12	13	14	15	
休	④ 14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	休	※14時まで休館 ⑤ 14:00～16:30 通いの場「カラフル」	① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	⑦ 10:30～12:30 Kele Kele (ケレケレ)	休	
16	17	18	19	20	21	22	
① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	海の日 休 	休	※14時まで休館 ⑤ 14:00～16:30 通いの場「カラフル」	① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	③ 13:30～16:30 なのはな相談所	⑥ 14:00～15:00 ワーママ・カフェ	
23	24	25	26	27	28	29	
休	④ 14:00～15:00 スマホちょこっと相談会	休	休	① 13:00～17:00 おとなりカフェ・ ちょこっと相談会	② 15:30～16:30 からだのおはなし会	休	
30	31						

いよいよ夏休み! 7/29(土)は、4年ぶりの隅田川花火大会が開催されます。
夏祭り・子ども祭りを開催する町会もあるとか。。。楽しい夏をお過ごしください♪